



帝塚山大学こころのケアセンター



## きらきらプラネット（2022年1月～）のご案内

“きらきらプラネット”のプログラムでは、発達面において様々なカラーを持つ子どもたちが自分らしくいられることを目指すために、やりたいことを追求し、自分で決める力や自発的に意思を伝える力を学ぶ機会をつくっています。また、参加メンバーのいろいろな感性、悩みを共有し、自分のペースで活動することが自然に受け入れられるような仲間づくりの活動を行っています。

**【対象】** 小学4年生から6年生の女の子（3～4人）

**【活動内容】** アニメ・マンガ・ゲームなど好きなものを共有しながら、ライフスキル（身だしなみ等）の獲得を目指してプログラムに沿った活動を行います。

**【日時】** 隔週土曜日（全4回） / 13:30～16:00

1月29日（土）

2月12日（土）

3月5日（土）

6月（土） 日時は決まり次第ご連絡いたします（最終回は1時間半ぐらいを予定）

**【場所】** 帝塚山大学こころのケアセンター（近鉄学園前駅すぐ）

**【参加費】** グループ活動費用：7000円（初回参加時に受付にてお支払い下さい）

**【参加条件】** 毎回の参加が可能な方。

☆保護者向けプログラム（ペアレントトレーニング）については、ご参加可能な保護者の方が複数おられましたら、同時開催を検討いたします（任意）。



### 新型コロナウイルス感染予防対策について

当センターでは、スタッフの感染予防の徹底に加え、定期的な換気、備品の消毒、飛沫対策としてアクリル板の設置等の左記に示します感染対策を行っております。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大等に伴い、日程及びプログラムの変更を伴う可能性がございます。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調が優れない方は参加をお断りする場合がございます。

当日はご自宅で検温していただき、マスクの着用、手指消毒の徹底をお願いいたします。予めご了承ください。



## きらきらプラネットにきょうみをもってくれたあなたへ

こんにちは。

“きらきらプラネット”では、いろんな活動の中であなたの「すき」をいっぱい集めます。いろんな「すき」を知って、仲間を作ったり、楽しい時間を過ごします。あなたや仲間のいいところさがしをするよ。

また、みんなとうまく話せないな。言っていることややり方がわからないな。あっているか自信がないな。

こんなことを思ったことはありませんか??

少しでもあなたが笑顔で過ごすことができるように、活動の中で、わたしたちスタッフがいっしょに考えて、お家や学校ではないところで、こっそりみんなの“わかる”をふやしたいと思っています。

はじめての場所に不安があったり、はずかしいことや言いにくいこともあるかもしれません。

でもだいじょうぶ。むりやりすることはありません。ゆっくり進めていきます。

楽しめる活動を用意してまっているので、ぜひ参加してくださいね。



### 【申し込みから参加まで】

- ① 以下の QR コードからグーグルフォームの入力にて申込、又は、申込書記入（別紙にご記入いただき郵送をお願いします）にて申込ください 締切は 12 月 20 日（月）（郵送の場合は必着）
- ② 面接の調整をお電話にて行います（お申込みが多い場合は、ご希望に添えないことがあります）
- ③ 面接の実施（1 月中旬ごろに、お子さんとお二人で当センターに来ていただきます）
- ④ 参加の決定のご案内をいたします。その際事前アンケートのご協力をお願いします
- ⑤ 1 月開始のきらきらプラネットへの参加

### 【スタッフ】

こころのケアセンター 相談員 森本（公認心理師・臨床心理士）

帝塚山大学大学院心理科学研究科修士大学院生

#### お申し込み・お問い合わせ

帝塚山大学 こころのケアセンター

〒631-8585 奈良市学園南3-1-3

TEL:0742-41-4937

