



## きらきらプラネット ペアレント・トレーニングのご案内

本プログラムは、きらきらプラネットに参加されているお子さまの保護者のためのペアレント・トレーニングプログラムです。なかなか指示を聞いてくれない、何度注意しても同じことをする、叱ることが増えた、子どもにかかわりづらくなってきた…そんな悩みはありませんか。お子さんの行動の背景について考え、子どもに合ったよりよいかかわり方について、共に学びます。

※きらきらプラネットのお子さまのプログラムに参加される方で、ペアレント・トレーニングの受講を希望される方が3名以上の場合に実施いたします。

【参加費】 保護者様おひとり 7,000 円（全 4 回） ※初回に受付にてお支払い下さい

【日時】 隔週土曜日 13 時 30 分～16 時

※連続した内容ですので、原則すべての回にご出席ください。

第 1 回：2022 年 1 月 29 日（土）

第 2 回：2 月 12 日（土）

第 3 回：3 月 5 日（土）

第 4 回：6 月頃を予定しています

### 【プログラム】

日本ペアレント・トレーニング研究会の「基本プラットホーム」のプログラムに基づいています。

第 1 回	前半：オリエンテーション、良いところ探し 後半：行動に注目しよう & 子どもの行動の 3 つのタイプわけ
第 2 回	前半：子どもの行動のメッセージ（ABC 分析） 後半：環境調整
第 3 回	前半：伝え方の工夫（CCQ） & 子どもが達成しやすい指示 後半：まとめ、修了式

### 【お問い合わせ先】 帝塚山大学こころのケアセンター

TEL：0742-41-4937（受付時間／月～金曜日 10:00～17:00）

\*休館日／土・日・祝・祭日、年末年始など、大学一斉休業日その他（暴風警報発令時など）

ペアレント・トレーニング担当：式部陽子（心理学部講師、公認心理師・臨床心理士）



# きらきらプラネット 参加申込書

選択肢がある項目については、当てはまるものに○をつけてください。

(フリガナ) お子さまのお名前					
(フリガナ) 保護者様のお名前	(保護者プログラムに参加される方のお名前をご記入ください)				
小学校名		小学校	学年		年生
所属クラス	通常級	・	通級	・	支援級
紹介者様 (通級指導の先生など)のお名前		小学校			先生
ご住所	〒				
ご連絡先	(日中ご連絡がつく番号をお願いいたします)				
お子さまの発達特性					
得意なことや苦手なこと、最近の様子や今取り組んでいることなど また、心理(発達)検査等を実施されておられましたら、書ける範囲でご記入ください					
志望動機					
(お子さんの希望がどのくらいあるかについても明記ください)					
これまでの相談機関	幼少期		低学年		現在
(ご利用の療育機関等がありましたら一緒に記入ください)					
保護者向けプログラム(ペアレントトレーニング)参加希	希望	・	希望無	・	検討中