

保健室だより

2月

3月

令和6年度 VOL.11
東生駒キャンパス 学生生活課
保健室 0742-48-6067
学園前キャンパス 学生生活課
保健室 0742-41-4785

春休み期間です。様々な感染症が流行中のため、感染症対策をして出かけましょう。
今回の保健室だよりでは保健室について紹介します。
困りごとがあれば気兼ねなく相談にきてください。



保健室では、病気や怪我に対する応急処置や健康相談を行っています。

※内服薬の処方はありません。各自で準備してください。



怪我の応急処置



静かにベッド休養



体調に関する相談



身長・体重・体脂肪・
血圧の測定



病院の紹介

医師への健康相談（無料）

東生駒キャンパス：第3月曜日
学園前キャンパス：第1月曜日
時間：15時～17時



啓発活動

- 喫煙防止啓発活動
(5月31日 世界禁煙デー)
- HIV・エイズ予防啓発活動
(12月1日 世界エイズデー)



<保険の手続き>

帝塚山大学では入学時に「学生教育研究災害傷害保険」に全員加入しています。通学中や学校行事・実習中・学校敷地内での怪我で医療機関を受診した場合、保険の対象となります。(熱中症も対象となります。)

学校で処置を要しない場合でも保健室へ相談してください。

※通学中の怪我でも「**バイク・自転車による通学許可願**」を提出していない場合や、クラブやサークル活動の怪我でも「**活動申請書(学内・学外)**」を提出していない場合は学校管理下と認められず、保険の対象外となります。必ず学生生活課で所定の手続きを行ってください。

一人暮らしの学生さんへ

体調が悪い時や怪我をした時、自宅に救急箱があると助けになります。

<備えておきたい医薬品・物品>

体温計 ガーゼ 絆創膏 消毒薬 風邪薬 胃腸薬 鎮痛剤
かゆみ止め軟膏 シップ薬 氷嚢または保冷剤
包帯やガーゼをとめるテープ

<かかりつけ医を見つけましょう>

「[医療情報ネット](#)」等で近くの医療機関を調べておきましょう。



医療情報ネット(ナビイ)



通学でバイク・自転車を利用する場合、大学の駐輪場を使用しない場合も「**バイク・自転車による通学許可願**」にてバイク・自転車使用経路の届出が必要です。

奈良県ホームページ
「自転車の基本的な
ルール・マナーを
覚えていませんか？」



保 健 室

東生駒キャンパス (文・経済経営・法)	学園前キャンパス (心理・現代生活・教育)
3号館1階	16号館5階
0742-48-6067	0742-41-4785
月～金 9:00～18:00 (※試験期間中・休暇期間中は9:00～17:00)	