

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生の皆さん、進級おめでとうございます。下宿を始める人、就活で実家に戻る人など生活環境の変化する時期です。帝塚山大学では、学生の皆さんが健康に大学生を送るとともに、健康を自己管理できるよう支援しています。

新しい生活様式は 身につきましたか

- ▶ 体調が悪い時は外出しない。
- ▶ 体温を測って普段の自分を知る。活動前に体温確認！
- ▶ マスクは自分の唾を飛ばさないため。だから、周囲に人がいない時は外してもOK！



厚生労働省
新型コロナウイルスに関するQ&A



新型コロナウイルス感染症-COVID19-が社会生活を変化させています。新しい生活様式の中で楽しみを見つけていますか？

自分や自分の大切な人を守る為、今はいろんな工夫が必要です。大学も感染対策をしながら皆さんの学びと“大学生活”を支援します。気になること、心配なことは一人で悩まず誰かに相談してください。

大学には学生相談室や保健室など相談できる場所があります。

ひとり暮らしの学生さんへ

体調が悪い時やけがをした時、自宅に救急箱があると助けになります。

＜備えておきたい医薬品・物品＞

体温計 ガーゼ 絆創膏 消毒薬 風邪薬 胃腸薬
鎮痛剤 かゆみ止め軟膏 シップ薬
氷嚢または保冷剤 包帯やガーゼをとめるテープ

＜かかりつけ医を見つけましょう＞

いざというとき相談できると安心です。

「なら医療情報ネット」などで近所の医療機関を調べておきましょう。 <https://www.qq.pref.nara.jp/qq29/qqport/kenmintop/>



健康診断結果を確かめよう！



会話するときはマスクをする。近づきすぎず少し離れよう。

大学で定期健康診断を受けた方に

学生定期健康診断の結果は5月下旬に登録された学生住所に郵送しています。

必ず内容を確認して自身の健康状態を確認してください。再検査の指示や注意項目があった場合は必要に応じて病院を受診してください。

保健室にご相談ください！

- 健診を受けていない人
- 健診結果について確認したい人
- 健診結果が届かない人

保健室	東生駒キャンパス ＜文学部 経済経営学部 法学部＞	学園前キャンパス ＜心理学部 現代生活学部 教育学部＞
場所	3号館1階	16号館5階
電話番号	0742-48-9185	0742-41-4785
開室時間	月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00	

＜保健室の活動＞

学内の怪我や急病に関する応急処置 健康相談
 医師による健康相談 第一・第三 月曜日
 15時～17時 学園前・東生駒
 喫煙防止啓発活動（5月31日世界禁煙デー）
 HIV・エイズ予防啓発活動
 （12月1日世界エイズデー）

