

学生相談室だより 4月号

Vol.136 2024年4月

帝塚山大学学生相談室

東生駒キャンパス 3号館2階

学園前キャンパス 16号館9階



新入生の皆さんご入学おめでとうございます。

学生相談室では、皆さんの学生生活が充実したものになるようサポートします。
新学期が始まるにあたり、学生相談室についてご紹介したいと思います。



どこにあるの？

各キャンパスそれぞれ以下の場所に、学生相談室があります♪

東生駒キャンパス 3号館2階 学生相談室 / 学園前キャンパス 16号館9階 学生相談室



いつ相談できるの？

以下の曜日と時間に開室しています♪

月～金曜日 9:00～18:00 （試験期間中・休暇期間中は 9:00～17:00）



どうやったら相談室を利用できるの？

以下の方法で相談室を利用することが出来ます♪

- ① 直接来室
- ② 電話で予約 （東生駒キャンパス：0742-48-9286 / 学園前キャンパス：0742-41-4860）

※学生相談室での相談は、事前に予約しておくと確実です。

（一人あたりの相談時間は 50 分／料金は無料）



みんな、どんなことを話しているの？

たとえば、友達や彼・彼女、家族のことで悩んでいる、自分について知りたい、将来のことが不安、勉強に興味を持てない、大学を辞めようか迷っている・・・どんな内容でも受け付けています。

「こんなこと話しても大丈夫かな？」と思わずに、気軽に学生相談室を訪ねてください。

話したことの秘密は守ります。電話相談も行っています。

どこに相談に行ってもいいのか分からないという時もまずは訪ねてみて下さい♪♪



学生相談室にはどんなカウンセラーがいるの？

両キャンパスにカウンセラーがいます。すべて臨床心理士/公認心理師です。

カウンセラーがどんな人かを簡単に知ってもらうために裏面で紹介します♪

相談室がどんな所かみたいときには、
お気軽に相談室をのぞいてみてくださいね。
お待ちしております♪



♪在籍カウンセラー♪

〈東生駒キャンパス〉

■ 平子 侑里絵 (月～金曜日 担当 カウンセラー)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。在学生の皆さんもご進級おめでとうございます。新しい環境になり、いろいろな不安や困りごとも出てくるかもしれません。学生相談室は、そうしたお悩みから、好きなことの話まで、どんなことでもお話したり、一緒に考えたりできる場所です。まずはどんなところだろう？とのぞきに来るだけでも大丈夫です。いつでもお気軽にお越しください！

■ 大塚 美知子 (月～金曜日 担当 カウンセラー)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新生活がスタートし、期待と不安でいっぱいのことと思います。学生相談室は、学校生活のことから、授業、対人関係、どんなささいなことでもお話しできる場所です。お気軽にのぞいてみてくださいね。

〈学園前キャンパス〉

■ 前野 涼 (月～金曜日 担当 カウンセラー)

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。新しい環境にわくわくされている方もいれば、不安になられている方もいらっしゃるかもしれませんね(私は不安になるタイプです)。普段は教室で過ごすことが多いと思いますが、学校には色々な場所があります。その一つが学生相談室で、辛いことを話したり、嬉しいことを話したり、適当に過ごしたりできる、あなたがあなたとしていられる場所です。いつでもどなたでも、お待ちしておりますね。

■ 吉岡 絵美 (月～金曜日 担当 カウンセラー)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。4月は新しいことが始まり、忙しく過ぎていく日々だと思います。「ちょっと休憩したい」「気持ちを話したい」…そんな時は相談室に来てみてください。ランチアワーやグループワークも実施しています。新入生の皆さんはもちろん、在校生の皆さんも気軽にのぞいてみてくださいね。

こんなこともやっています

✽ランチアワー✽

学生相談室で、スタッフや他の参加者とお茶を飲みながら、おしゃべりすることができます。

学生相談室ってどんなところだろう？と思う人も是非足を運んでみてください♪

詳細は決まり次第掲示いたします。

✽心理テスト✽

自分のことをもっと知りたい、自分にはどんな仕事に向いているのだろう、

などと思ったときにご利用ください。

✽箱庭づくり✽

箱庭とは、砂箱の中にミニチュアの人・動物・植物などを置いて、ひとつの世界を作っていくものです。

✽グループワーク✽

詳細は決まり次第掲示いたします。気軽に参加してくださいね。

※社会状況により中止する場合があります。事前に各キャンパスの学生相談室までお問い合わせください。

