

保健室だより 1月号

令和5年度 No.9

東生駒キャンパス 学生生活課
保健室 0742-48-6067
学園前キャンパス 学生生活課
保健室 0742-41-4329

新年あけましておめでとうございます。
寒さ厳しい季節ですが、体調を整え令和5年度を元気に締めくくりましょう。
令和6年度の開講は4月8日（月）です。
学生定期健康診断は開講前の4月2日（火）～5日（金）に行われます。
帰省や旅行、アルバイトや免許合宿などを計画する際は、忘れず予定に入れてください。

学生証

健康診断の持ち物！

- ・学生証（忘れたら学生生活課で仮学生証の発行が必要になります）
- ・健康調査票 キャンパススクエアや大学HPから印刷し、記入して持ってきてください。
- ・心電図検査問診票（体育会系クラブ・準クラブに所属している学生）
- ・レントゲンのための無地のTシャツ

健康診断



大学HPの健康診断情報にジャンプ！
※日程確認や様式がダウンロードできます。

身長・体重

服を着たままま同時に測れる機械に乗ります。服の重さは1kgとして引いています。
コートや荷物は荷物置きに置いて靴を脱いで正しい姿勢で乗ってください。

視力

視力矯正をしている人はメガネやコンタクトレンズをつけたままで測定します。

血圧

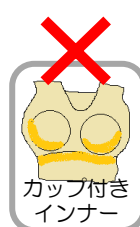
血圧計を肘の上に巻いて測ります。薄い物なら袖の上からでも測れます。
運動すると高くなるので待っている間はおしゃべりせず深呼吸してください。

検尿

容器を事前に持ち帰り、健診当日の早朝尿を採取し持参するとスムーズです。
忘れた場合は学校のトイレで採って提出してください。
生理中など健診で出せない場合は指定された日に保健室へ提出してください。
（容器の配布は保健室などで行います。日程などは改めて告知します。）

胸部 レントゲン

全員毎年検査します。上半身は無地のTシャツ1枚で撮影します。
正確に撮影できるようレースやボタン、刺繍、プリントなどのない物が
適しています。色は何色でもOK。ヒートテックなどでも大丈夫です。
袖など撮影範囲外ならプリントや刺しゅうがあってもいいですが、
撮影範囲が二重以上になっているカップ付きインナーの着用は不可です。
金属が使われていなくてもブラジャーは外してください。
あごを上げて髪が肩にかかる人はゴムなどで上げてください。



内科診察

診察が受けやすいよう上下分かれた服装で受診してください。
聴診器を当てやすいよう上半身にゆとりのあるものが便利です。

心電図 ※

新入生全員・体育会系クラブ生（わからない人は聞いてください）
問診票は事前に印刷して記入したものを持ってきてください。
両手首・両足首と胸部に電極をつけます。アクセサリを外しタイツやストッキングも脱ぎます。

抗体検査 （採血） ※

学外実習のため指定された人（食物栄養学科2年・こども教育学科1年は全員）
消毒薬にかぶれたことのある人は伝えてください。
注射で気分が悪くなったことのある人は横になって採血してもらうこともできます。

※は該当者のみ

2日（火）3日（水）東生駒キャンパス
＜文学部 経済経営学部 法学部＞

4日（木）5日（金）学園前キャンパス
＜心理学部 現代生活学部 教育学部＞

密をさけるため、学科・学年・性別で
受付時間を分けています。
自分の受診受付時間を確認してください。
気になることがあれば各キャンパス保健室へ
相談してください。

油断禁物！感染症

まだまだ寒い日が続きます。季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症には引き続き注意が必要です。
のどの痛みや強いだるさなどの普段と違う感じや、発熱等の症状がある場合は、外出をやめましょう。また、症状が続く場合は医療機関に電話相談し、受診しましょう！
感染症予防に有効なのは手洗いです。流水とせっけんを用いた30秒以上の手洗いまたは手指消毒剤を使用しましょう。
人との距離が確保できない場所や、屋内で会話を伴う場面ではマスクをつけましょう。

