

2025年2月9日

おにぎり、卵焼き…学生が伝える日本の食文化 外国人向け料理教室「わくわく日本食体験」 2月14日(土)10:00～ 奈良市西部公民館

帝塚山大学(学長:奥村由美子 所在地:奈良市帝塚山7-1-1)は、2月14日(土)、奈良県外国人支援センターと共催で日本食料理教室「わくわく日本食体験」を実施します。

本イベントは、奈良県内在住・在勤・在学の外国人を対象とした料理教室です。実際に「つくる・食べる・語り合う」体験を通して、日本の食文化への理解を深めてもらうことを目的としています。

講師を務めるのは食育ボランティアサークル「ヘルスチーム菜良」に所属する本学の学生と奈良女子大学の学生たち。宗教や文化の違いに配慮した和食メニューを考案し、調理指導と交流を行います。

法務省の在留外国人統計によると、2025年6月現在の奈良県内の外国人居住者数は20,411人と、過去最多を記録しました。ミャンマーやベトナムからの技能実習生の増加などが、その背景にあると考えられています。県民の多様性が広がるなか、食文化や食習慣への相互理解が、これまで以上に求められています。そのような状況を踏まえ、本イベントを通じて在住外国人に日本食の魅力を伝えるとともに、学生にとっても異文化理解を深める実践的な学びの機会とします。

【実施概要】

イベント名:わくわく日本食体験

日時:2026年2月14日(土)10:00～14:00

会場:奈良市西部公民館 調理実習室(6階)(奈良市学園南3丁目1番5号)

講師:ヘルスチーム菜良(帝塚山大学学生7人 奈良女子大学学生4人)

参加費:500円

対象:奈良県内在住・在勤・在学の外国人(中学生以下は保護者同伴)

定員:20名

内容:日本料理の調理、試食および交流会

【調理メニュー(予定)】

おにぎり(梅・おかか)・卵焼き・けんちん汁(野菜のみ)

※宗教的配慮が必要な参加者にも対応できるようなメニュー構成としています。

貴社メディアにおかれましても趣旨をお汲み取りいただき、取材ならびに報道のご協力をくださいますよう宜しくお願い申し上げます。

本件に関する
お問合せ

帝塚山大学 入試広報課 〒631-8501 奈良市帝塚山7-1-1
Tel:0742-48-9149 E-mail:koho@jimu.tezukayama-u.ac.jp(担当:鈴木)