



寒さ厳しい季節です。
体調を整え令和4年度を元気に締めくくりましょう。
令和5年度の開講は4月8日土曜日です。学生定期健康診断は開講前の
4月4日～7日に行われます。帰省や旅行、アルバイトや免許合宿など
を計画する際は忘れず予定に入れてください。



学生証



健康診断の持ち物

学生証（忘れたら学生生活課で仮学生証の発行が必要になります）
健康調査票 大学ホームページからA4サイズ
で印刷し記入して持ってきてください。
レントゲンのための無地のTシャツ

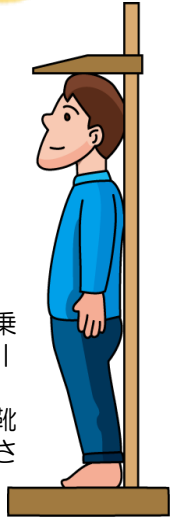
健康診断

○ 内科診察

診察が受けやすいよう上下別れた服装で。
聴診器を当てやすいよう上半身にゆとりのあるものが便利です。

○ 身長・体重

服を着たまま同時に測れる機械に乗ります。服の重さは1kgとして引いています。
コートや荷物は荷物置きに置いて靴を脱いで正しい姿勢で乗ってください。



○ 胸部レントゲン

全員毎年検査します。上半身は無地のTシャツ1枚で撮ります。
異常と見間違えないようレースやボタン、刺繍、プリントなどのない物を。色は何色でもOK。ヒートテックなどでも大丈夫です。
袖など撮影範囲外ならプリントや刺しゅうがあってもいいですが、撮影範囲が二重以上になっているカップ付きインナーなどはダメです。
金属が使われていなくてもブラジャーは外してください。
あごを揚げて髪が肩にかかる人はゴムなどで上げてください。

● 心電図

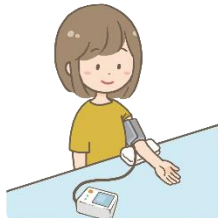
新入生全員・体育会系クラブ生（わからない人は聞いてください）
問診票は事前に印刷して記入したものを持ってきてください。
両手首・両足首と胸部に電極をつけます。アクセサリーを外しタイツやストッキングも脱ぎます。

○ 視力

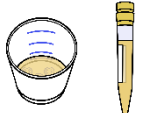
視力矯正をしている人はメガネやコンタクトレンズをつけたままで測ります。



○ 血圧



血圧計を肘の上に巻いて測ります。薄い物なら袖の上からでも測れます。運動すると高くなるので待っている間はおしゃべりせず深呼吸してください。



○ 検尿

容器を持ち帰って検査日の朝に家で採ったものをだすとスムーズです。忘れた場合は学校のトイレで採って提出してください。
生理中など健診で出せない場合は指定された日に保健室へ提出してください。（容器の配布は保健室などで行います。日程などは改めて告知します。）



4日（火）5日（水）東生駒キャンパス

<文学部 経済経営学部 法学部>

6日（木）7日（金）学園前キャンパス

<心理学部 現代生活学部 教育学部>

密をさけるため、学科・学年・性別で受付時間を分けています。

自分の受診受付時間を確認してください。
気になることがあれば各キャンパス保健室へ相談してください。



大学ホームページ 健康診断にジャンプ

● 抗体検査（採血）

学外実習のため指定された人（食物栄養学科2年・こども教育学科1年は全員）
消毒薬にかぶれたことのある人は伝えてください。注射で気分が悪くなったことのある人は横になって採血してもらうこともできます。

油断禁物！感染症

まだまだ寒い日が続きます。季節性インフルエンザも流行期になり、新型コロナウイルス感染症には引き続き注意が必要です。

のどの痛みや強いだるさなどの普段と違う感じや、発熱等の症状がある場合は、外出をやめましょう。また、症状が続く場合は医療機関に電話相談し、受診しましょう！

感染症予防に有効なのは手洗いです。流水とせっけんを用いた30秒以上の手洗いまたは手指消毒剤を使用しましょう。

人との距離が確保できない場所や、屋内で会話を伴う場面ではマスクをつけましょう。

