

保健室だより 健診特別号

2025年度 No.10

東生駒キャンパス 学生生活課
保健室 0742-48-6067
学園前キャンパス 学生生活課
保健室 0742-41-4785

2026年度学生定期健康診断は4月2日・3日東生駒、6日・7日学園前で行われます。帰省や旅行、アルバイトや免許合宿などを計画する際は、忘れず予定に入れてください。男女別、学科・学年別に受付時間を設定していますが、指定時間に遅れても男女の枠内であれば他のキャンパスでも受診可能です。当日の食事や内服に制限はありません。その他、気になることがあれば各キャンパス保健室に相談してください。

健康診断の持ち物！



- ・学生証 忘れた場合は学生生活課で仮学生証の発行が必要になります
- ・健康調査票 大学ホームページからA4サイズで印刷し記入して持ってきてください。
- ・無地のTシャツ レントゲン検査で必要 何色でもOK 検査着貸出はありません。
- ・検尿 ラベル等は不要です
- ・心電図検査問診票 体育会系クラブ・準クラブに所属している学生
- ・メガネ・コンタクトレンズ等（視力矯正している人）



健康診断

▼ 帝塚山大学の健診項目と受診にあたっての注意事項 ▼
受付時間から健診終了まで時間がかかる場合があります。
予定を入れる際は注意してください。

身長・体重	服を着たまま同時に測れる機械に乗ります。服の重さは1kgとして引いています。コートや荷物は荷物置きに置いて靴を脱いで正しい姿勢で乗ってください。	
視力	視力矯正をしている人はメガネやコンタクトレンズをつけたままで測定します。	
血圧	血圧計を肘の上に巻いて測ります。薄い物なら袖の上からでも測れます。運動すると高くなるので待っている間はおしゃべりせず深呼吸してください。	
検尿 (蛋白・糖・潜血)	容器を事前に持ち帰り、健診当日の早朝尿を採取し持参するとスムーズです。早朝尿でなくてもOKなので、忘れた場合は構内のトイレで採って提出してください。生理中など健診で出せない場合は指定された日に保健室へ提出してください。(容器の配布は保健室や成績交付の教室前などで行います。)	
胸部レントゲン	全員毎年検査します。上半身は無地のTシャツ1枚で撮影します。正確に撮影できるようレースやボタン、刺繍、プリントなどのない物が適しています。色は何色でもOK。ヒートテックなどでも大丈夫です。袖など撮影範囲外ならプリントや刺しゅうがあってもいいですが、撮影範囲が二重以上になっているカップ付きインナーの着用は不可です。金属が使われていなくてもブラジャーは外してください。あごを上げて髪が肩にかかる人はゴムなどで上げてください。	
内科診察	診察が受けやすいよう上下分かれた服装で受診してください。聴診器を当てやすいよう上半身にゆとりのあるものが便利です。	
※心電図	新入生、体育会系クラブ・準クラブに所属している学生(わからない人は聞いてください) 心電図問診票は事前にA4サイズで印刷し記入したものを持ってきてください。 両手首・両足首と胸部に電極をつけます。アクセサリを外しタイツやストッキングも脱ぎます。	
※抗体検査 (採血)	学外実習のため指定された学生(食物栄養学科2年・こども教育学科1年は全員) 消毒薬にかぶれたことのある人は伝えてください。 注射で気分が悪くなったことのある人は横になって採血してもらうこともできます。	

※は該当者のみ

2日(木)3日(金)AM 東生駒キャンパス
<文学部 経済経営学部 法学部>
6日(月)7日(火) 学園前キャンパス
<心理学部 現代生活学部 教育学部>

混雑をさけるため、学科・学年・性別で受付時間を分けています。自分の受診受付時間を確認してください。指定時間に遅れても男女の枠内であれば受診可能です。(他のキャンパスでも可) 気になることがあれば各キャンパス保健室へ相談してください。