

# 保健室だより 12月号

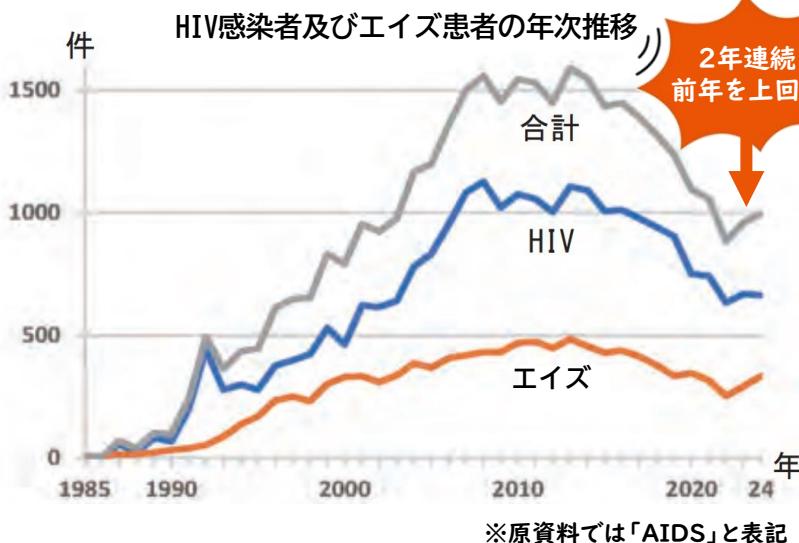
2025年度 VOL.8  
東生駒キャンパス 学生生活課  
保健室 0742-48-6067  
学園前キャンパス 学生生活課  
保健室 0742-41-4785

世界エイズデーキャンペーンは無事終了しました。ご参加ありがとうございました。  
現在は医療の進歩により、感染の早期把握・治療の早期開始+継続を行うことでエイズの発症を予防でき、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。しかし、身体の中のHIVを完全に取り除く治療法は現段階ではありません。そのため、HIVに感染しないよう予防行動をとること、早期発見・早期治療および感染拡大防止の為に検査を受けることが大事です。  
HIV／エイズについて正しい知識を身につけ、自分自身・大切な人を守るために行動しましょう！

## 日本の感染者数



参考：公益財団法人エイズ予防財団  
「HIV感染症・エイズ」



2024年

- ☆新規HIV感染者：662件（2023年669件）
- ☆新規エイズ患者：332件（2023年291件）
- ☆累計報告数：36,375件

## HIVとエイズの違い



HIV



ヒト免疫不全ウイルスのこと。  
免疫のしくみの中心である  
細胞(CD4細胞)に感染し、  
身体を病気から守っている  
免疫力を低下させる。

エイズ



後天性免疫不全症候群のこと。HIVに感染し免疫力が低下することによって発症する病気。

# 感染経路

## 性的感染

異性間や同性間の性行為による感染。もっとも多い感染経路。



Point! //

- ・性的接触に際して接触相手を選ぶ。
- ・コンドームを正しく使用。

## 血液感染

HIVが存在する血液の輸血や、依存性薬物（覚せい剤等）使用時の注射器具の共用（回し打ち）などが原因で感染する。

Point! //

- ・体液（血液含む）を触らない。
- ・注射器の共用や安価なタトゥーに注意。

## 母子感染

母親がHIV感染者の場合、妊娠中・出産時・授乳時に赤ちゃんに感染する。



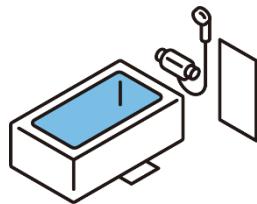
Point! //

- 妊婦健診で母親の感染が分かれば赤ちゃんへの感染を予防できる。

## こんなことでは感染しません！



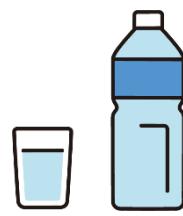
トイレ



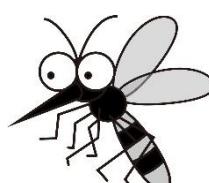
お風呂・プール



つり革・手すり



コップの回し飲み



蚊などの昆虫・動物

# U = U

Undetectable

Untransmittable

検出できないほど少ない = うつらない

適切な治療を続けウイルス（HIV）量が低くなれば、HIVが性行為で他の人に感染することはなくなります。

## HIV感染症の検査 Q&A

Q.どこで検査できる？

A.保健所や病院、郵送などで検査できます。

保健所=匿名+無料（予約が必要な場合あり）  
匿名のため居住地以外でも受けられます。

Q.感染したかも…すぐに検査できる？

A.HIVに感染してもすぐには血液中に検出されません。

感染の可能性があった機会から3ヶ月以上経ってから受検しましょう。

「自分は大丈夫」と決めず、早期発見・早期治療及び感染拡大防止のためにも、検査を受けましょう！

HIV検査相談マップ

