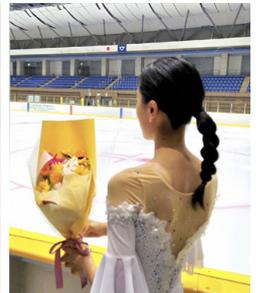




テツナビ 2026

課外活動ハンドブック

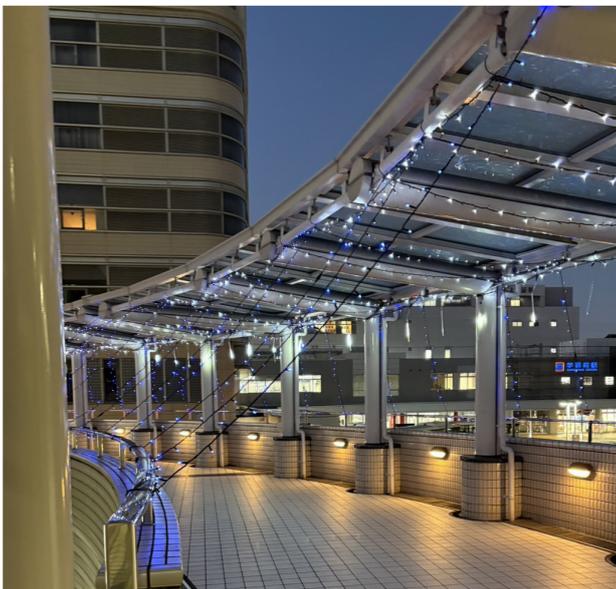


帝塚山大学
TEZUKAYAMA UNIVERSITY



目次

Tezukayama University



●	目次	1
●	東生駒キャンパスMAP	2
●	学園前キャンパスMAP	3
●	クラブハウスの案内(東生駒キャンパス)	4~5
●	課外活動団体の取り扱いについて	6~7
●	学生会	8~9
●	強化指定クラブ	10
●	クラブ/準クラブ・体育会	11~14
●	クラブ/準クラブ・文化会	15~18
●	サークル紹介	19~21
●	マナー向上に関するガイドライン	22
●	注意・お知らせ等	23~26
●	諸手続き等について	27
●	万一事故が発生したら	28~34

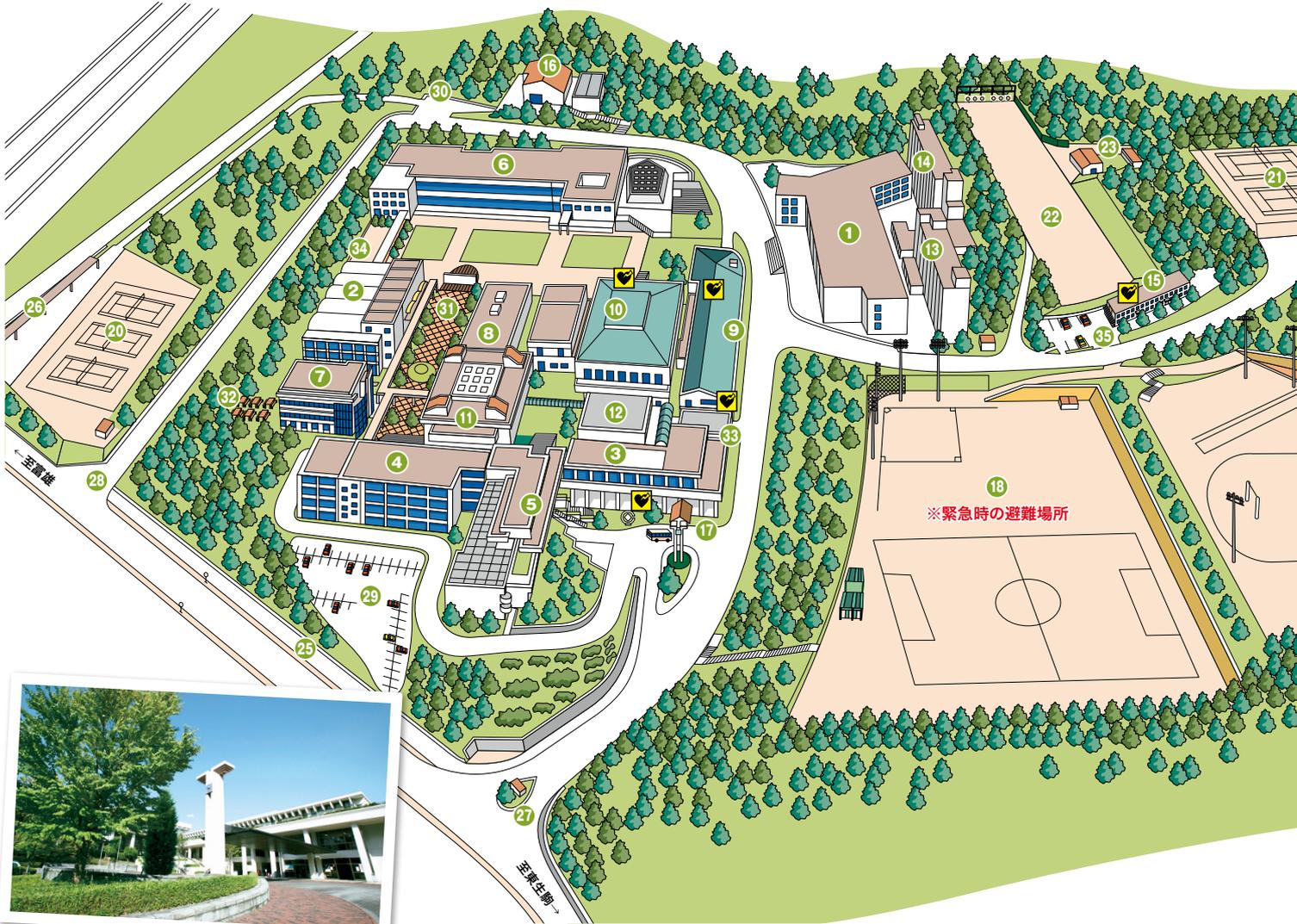


東生駒キャンパスMAP

豊かな自然環境に包まれ、のびのびと元気に
大学生活を楽しもう。

 学内のAEDの設置場所を
確認しておいてください。

東生駒キャンパスMAP



- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ① 1号館 ラーニングcommons、研究室、演習室、教室 ② 2号館 演習室、教室、橄欖(かんらん)ルーム ③ 3号館 入試広報課、総務課、保健室、学生相談室、歴史館、掲示コーナー、講師控室、同窓会室、学長室 ④ 4号館 研究室、演習室、合同研究室、経済経営研究所、インキュベーションルーム(地域連携推進センター) ⑤ 5号館 ラーニングcommons、リサーチcommons、教室、地域交流サロン(学生ホール)、実習室(織物) ⑥ 6号館 ラーニングcommons、研究室、演習室、教室、学生ホール、ラウンジ ⑦ 7号館 情報教育研究センター、演習室、教室 ⑧ 8号館 図書課・閲覧室・アクティブラーニングスペースC³(シーキューブ)、クリエイティブcommons、学習支援室、高大連携室、コンビニエンスストア ⑨ 9号館 教学支援課、学生生活課、キャリアセンター、まほろば、第2クラブハウス、TEZUKAYAMA FOREST CAFE ⑩ 食堂・体育館棟、学生ホール、屋外テラス ⑪ 図書館 図書館書庫、学習支援室・高大連携室、クリエイティブcommons | <ul style="list-style-type: none"> ⑫ 第1クラブハウス・小体育館 ⑬ 第3クラブハウス ⑭ セミナーハウス三碓(みつがらす) ⑮ 第4クラブハウス(トレーニングルーム) ⑯ 考古学研究所・附属博物館 ⑰ バスターミナル(帝塚山大学バス停) ⑱ 第1グラウンド ⑲ 第2グラウンド ⑳ 第1テニスコート(3面) ㉑ 第2テニスコート(2面) ㉒ アーチェリー場 ㉓ 弓道場 ㉔ どんぐり林道 ㉕ 第1駐輪場 ㉖ 第2駐輪場 | <ul style="list-style-type: none"> ㉗ 正門(守衛室) ㉘ 通用門(守衛室) ㉙ 駐車場(教職員・来客用) ㉚ 駐車場(来客用) ㉛ 野外ステージ ㉜ バーベキューコーナー ㉝ 防災センター ㉞ 禁煙支援エリア ㉟ 駐車場(教職員・来客用) |
|---|---|--|



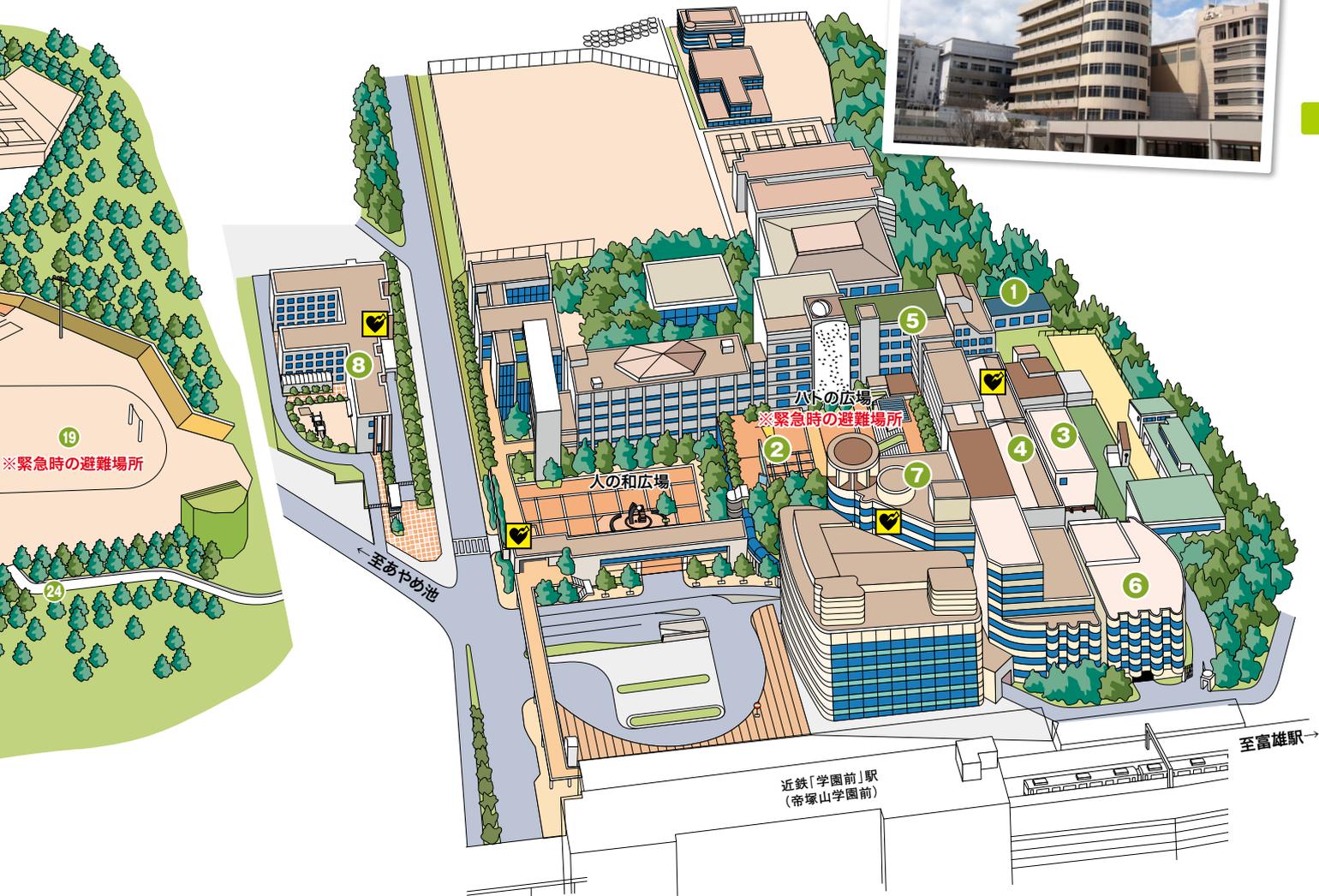
学園前キャンパスMAP

「学園都市」として
 美しさと機能性を満喫しよう！

 学内のAEDの設置場所を
 確認しておいてください。



学園前キャンパスMAP



- ① 2号館 演習室、実験室
- ② 5号館 デザインラボ、実験室、実習室(製図)
- ③ 8号館 学生ホール、購買部、学生会室、ロッカールーム・更衣室
- ④ 10号館 研究室、共同研究室、演習室、実験室、調理実習室、試食室、臨床栄養実習室、給食経営管理実習室、臨床心理・社会心理・基礎心理・応用心理実験室、心理実習室、心理プレイルーム、グループワーク実習室、院生共同研究室、PC演習室、洋裁実習室、公認心理実習室
- ⑤ 11号館 図書館、演習室、居住空間デザイン実習室
- ⑥ 14号館 学生ホール、学生食堂、教室
- ⑦ 16号館 教室、研究室、共同研究室、演習室、コンピュータ演習室、クリエイティブ・commons、教学支援課、学生生活課、保健室、学生相談室、学習支援室、情報教育研究センター、実習センター(食物栄養)、自習室、キャリアセンター、総務課、こころのケアセンター、プリントステーション
- ⑧ 18号館 教室、研究室、共同研究室、演習室、保育演習室、実験実習室、造形室、音楽室、音楽レッスン室、ピアノ個人レッスン室、子育て支援室、体育室、PC演習室、実習センター(教育)、学生食堂「TEZUKAYAMA CAFE」、講師控室、教職支援センター



直行バスの利用について

(学園前キャンパス→東生駒キャンパス)

※運行は授業実施期間のみ

直行バス乗車方法 乗車時に学生証を提示

直行バス乗車場所 近鉄学園前駅南口バスターミナル内12番停留所

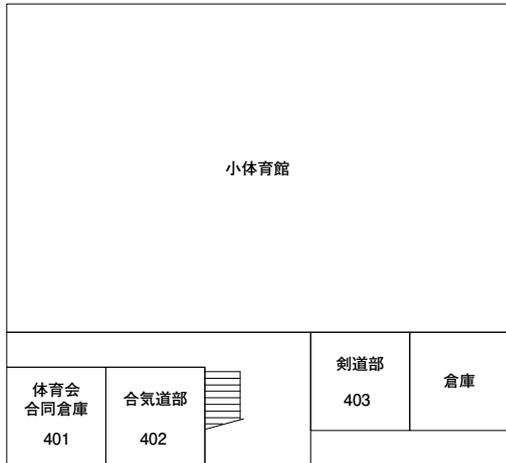
直行バス運行時刻 月曜～金曜 16時35分

問い合わせ 学生生活課(学園前キャンパス)

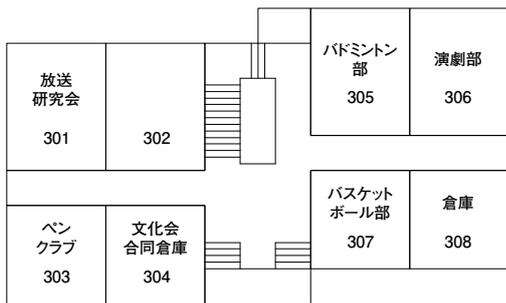
クラブハウスの案内(東生駒キャンパス)

第1 クラブハウス (小体育館)

4F



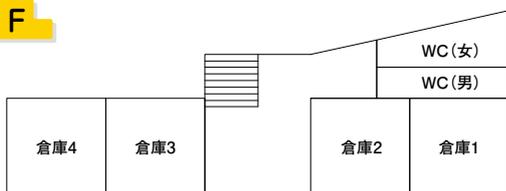
3F



2F

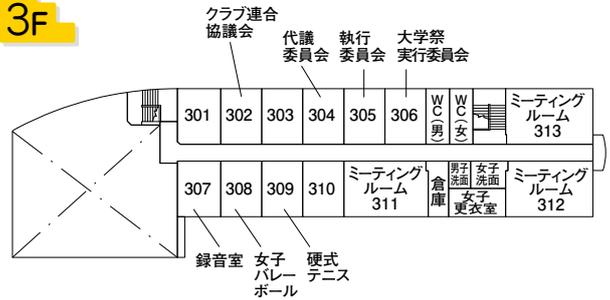


1F



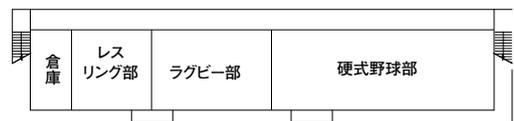
第2 クラブハウス (9号館)

3F

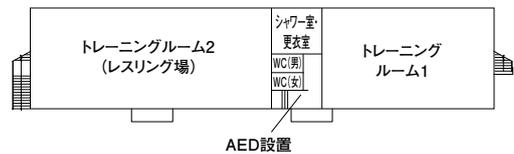


第4 クラブハウス (トレーニング棟)

2F



1F

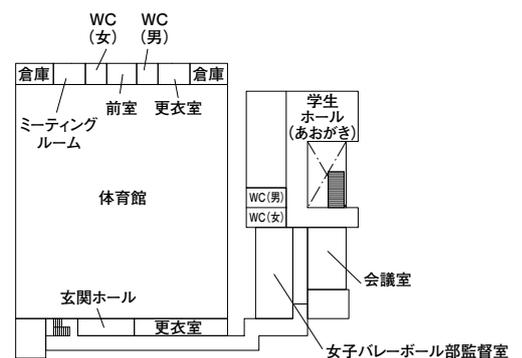


体育館

3F



2F



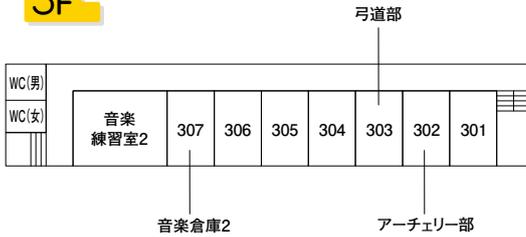


第3クラブハウス・セミナーハウス三碓（みつがらす）

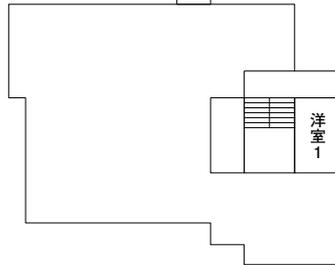
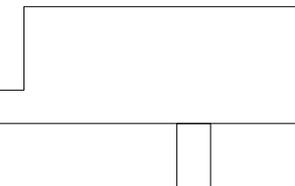
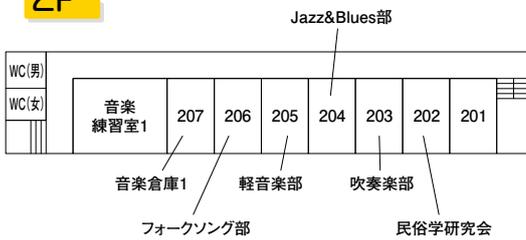
4F



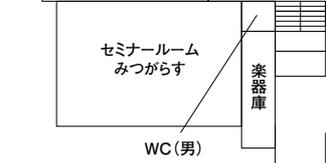
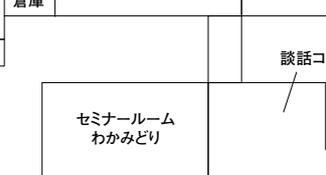
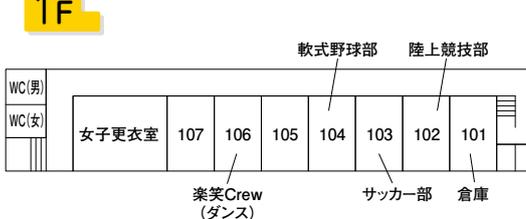
3F



2F



1F



クラブハウスの案内(東生駒キャンパス)

※2026年4月1日現在の部室等配置図です。変更があった際は、掲示板等でお知らせします。部室貸与の更新時期(6月頃)に移転する場合があります。

課外活動団体の取り扱いについて

課外活動団体は、帝塚山大学学生規程第10条にもとづき設立された団体をいい、(1)クラブ、(2)準クラブ、(3)サークルの3つに区分される。

※原則として、全ての団体はサークルから始まり、準クラブを経て、クラブへと昇格する。

1 クラブとは

次の(1)～(5)の条件を充たしているもの

- (1) 構成人員として10名以上(責任者3名以上を含めて)のクラブ員がいること。
- (2) 顧問として本学専任教職員が就任していること。
- (3) クラブ規約(会則)が定められていること。
- (4) 体育系団体は、連盟・協会等に参加して活動すること。文化系団体は、必ず学内(大学祭等)または、学外で展示・発表を行うこと。
- (5) 学生会会則第29条にもとづく所定の手続きを経たもの。

上記(1)～(5)の他に次の条件を充たすことが望ましい。

- a) 適当な技術指導者が配置されていること。
- b) 傷害保険(スポーツ安全保険等)に参加していること。

2 準クラブとは

- (1) 将来、クラブへの昇格を希望しているが、前記①の(1)および(4)の条件が整わない団体。
- (2) クラブ・準クラブにない活動内容のサークルが準クラブとして活動する意思と①に明記されている条件が伴った場合。
※ただし、準クラブがクラブと称することはさしつかえない。

3 サークルとは

- (1) 準クラブとして活動する意思をもたない課外活動団体。
- (2) 3年を経過しても準クラブとしての条件を充たさないもの。
- (3) サークルについても本学専任教職員の顧問および会則を必要とする。
- (4) サークルに対しては顧問担当経費のみ援助する。

4 団体設立計画書の提出について

団体設立計画書の提出の基準日は5月1日、11月1日とする。

設立の可否は基準日から1年間の活動状況等によりクラブ連合協議会が協議のうえ判断する。

5 団体設立の認可

次のいずれかに該当する場合はその団体の設立を認めない。

- (1) 教育的観点から不適当と思われるとき。
- (2) 著しく危険を伴うと判断されるとき。
- (3) その他大学当局が不適当と判断したとき。

6 クラブ連合協議会について

クラブ連合協議会は、各課外活動団体によって定められた担当者(団体ごとに1名)によって構成する協議会団体です。競合する施設利用の調整や、救命救急講習など必要なことからの周知を行い、円滑なクラブ運営に寄与します。新規団体の設立時にはクラブ連合協議会担当者の選定は必須とします。既存の団体でも順次、選定を求めています。

7 学内施設使用の優先順位

施設(部室、練習場等)使用の優先順位は、原則として強化指定されているクラブ、クラブ、準クラブ、サークルの順とする。



8 施設利用について

課外活動団体による施設利用調整については課外活動の諸手続き(各団体に配布)に記載のとおりとする。
課外活動団体以外の利用希望者は学生生活課窓口へ相談すること。

9 各団体 継続に係る提出物について

各団体は年度中に2回(前期・後期)、「学内団体継続届」を提出しなければならない。
なお、前期において 学生会・クラブ・準クラブは、必要であれば「部室使用願」「学外(内)指導者届」も併せて提出のこと。
課外活動報告の一環および補助金の原資である学生会費の用途報告義務として、前年度における経理関係書類の提出も必要となる。学生会団体においては予算書も提出のこと。

10 活動費用の援助について

クラブおよび準クラブに対して、その活動に要する費用の一部を補助する。サークルに対しては原則として費用援助は行わない。

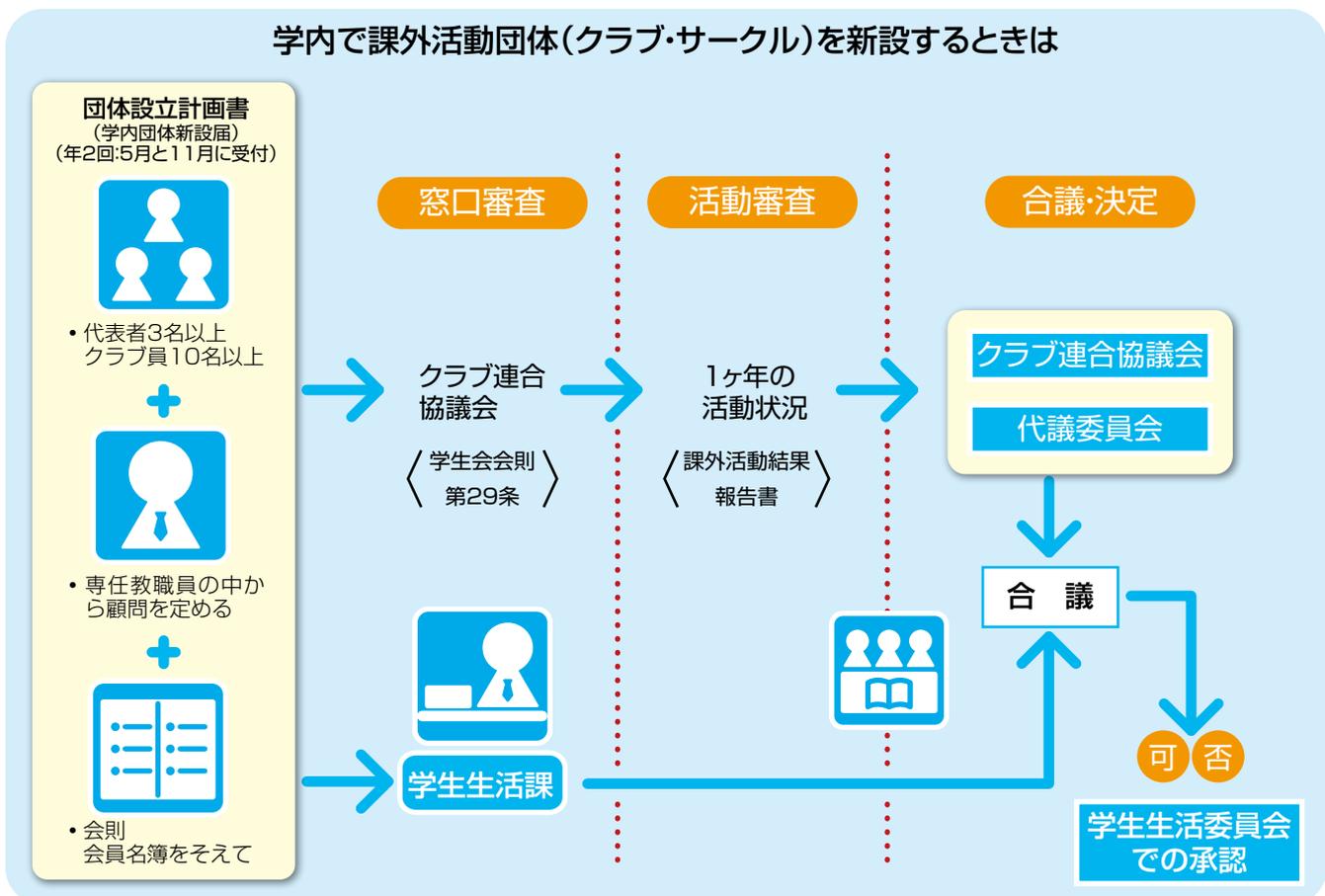
11 課外活動中の傷害事故について

事前に活動届出を提出した課外活動にかかる傷害事故は、帝塚山学園災害事故給付金および学生教育研究災害傷害保険の対象とする。

12 その他

その他この内規によりがたい事由が生じたときは学生生活委員会の判断によるものとする。

学内で課外活動団体(クラブ・サークル)を新設するときは



※活動状況が見られない団体は、降格することもあります。

代議委員会

「多様な委員」が「自由に動ける」という強みを活かして、帝塚山大学を盛り上げる!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
「自分にできることは何か」と考えているときにアドバイザーの先生に推薦して貰いたため。
- Q.2** 学生会に入ってよかったことは?
紆余曲折あったが、「多様な委員」との協働を通して、「自分にできること」を見つけていることが出来たこと。
- Q.3** 今年度のテーマは?
我々の「自由に動ける」という強みを活かして、積極的に他団体と協働して帝塚山大学を盛り上げる!
- Q.4** 新入生に一言
我々と一緒に帝塚山大学をもっともっと盛り上げていきましょう!

Data データ

活動日	不定期(～週3)
活動場所	主に代議委員会室
会室	第2クラブハウス304号室
入部金・部費	会 員 数 男17 女20

Schedule 年間スケジュール

4月	新年度委員 推薦	10月	
5月	あかね祭 出店	11月	虹色祭 出店
6月		12月	
7月	学生大会 運営	1月	
8月		2月	
9月		3月	卒業記念冊子 制作・配布

大学祭実行委員会

だれでもいつでも参加は大歓迎!
たくさんの仲間がってます!
ぜひお待ちしております!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
大学生生活で友達を作りたいと思ったから。
- Q.2** 学生会に入ってよかったことは?
先輩、後輩関係なく多くの人に出会えたこと。
- Q.3** 学生会の今年のテーマは?
燦
- Q.4** 新入生に一言。
大変なことたくさんあるけど、それ以上に楽しいことがいっぱいあります。ぜひお待ちしております。

Data データ

活動日	毎週水曜日 17時～
活動場所	東生駒キャンパス6号館いずれかの教室
会室	第2クラブハウス306号室
入部金・部費	会 員 数 男9 女22

Schedule 年間スケジュール

4月	あかね祭準備	10月	虹色祭準備
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	クリスマス会
7月	虹色祭準備	1月	
8月	旅行	2月	あかね祭準備
9月		3月	

クラブ連合協議会

クラブ・サークルを統括し、これらの団体活動がより活性化されることを目指しています。



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
現在の学校から出るクラブ・サークルへの補助金やサポート体制に不満があり、自信が意見を出して変えていきたいと思ったから。
- Q.2** 学生会に入ってよかったことは?
補助金やサポート体制をある程度自由に決めることができる。
- Q.3** 学生会の今年のテーマは?
帝塚山大学の課外活動団体をより盛り上げていく。
- Q.4** 新入生に一言。
クラブ・サークルに入ろう!!

Data データ

活動日	木曜日 17時～19時
活動場所	9号館3F 302号室
会室	第2クラブハウス302号室
入部金・部費	会 員 数 男4 女3

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月		11月	
6月		12月	
7月	リーダーズセミナー	1月	リーダーズセミナー
8月		2月	
9月		3月	





執行委員会

新入生歓迎会の企画・運営などに
加えて、学生会の統括も
行っています!!!

先輩インタビュー



- Q.1** **なぜ、この学生会に?**
委員会活動がしたいと考え、新入生歓迎会に参加し、そこでの先輩方の姿を見て、入会しました。
- Q.2** **学生会に入ってよかったことは?**
学生会全体を統括することで学校行事を盛り上げられる活動に携われたこと。たまにみんなでゲームもして楽しく活動できています!!!
- Q.3** **学生会の今年のテーマは?**
さらに新入生歓迎会を盛り上げる!!!
- Q.4** **新入生に一言。**
他の委員会に比べて様々な仕事があります! 委員会活動に興味がある人はぜひお越しください!

Data データ

活動日	原則毎週水曜日
活動場所	第2クラブハウス305号室
会室	第2クラブハウス305号室
入部金・部費	会員数 男4 女6

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	委員会クリスマス会
7月	学生大会	1月	
8月		2月	
9月		3月	

学園会

イベントを一から企画、運営しています。
イベントを通して一緒に帝塚山大学を
盛り上げましょう!!

先輩インタビュー



- Q.1** **なぜ、この学生会に?**
自分で一からイベントを考え、実行できるということに魅力を感じたからです!
- Q.2** **学生会に入ってよかったことは?**
自分たちで企画考えられる自由度があるため、楽しく取り組むことができます。
- Q.3** **学生会の今年のテーマは?**
昨年よりも学生に寄り添えるようなイベントを!です。
- Q.4** **新入生に一言。**
いっしょに大学を盛り上げるためにあなたの想像力をお貸しください!

Data データ

活動日	毎週火曜日
活動場所	学園前キャンパス8号館1F 学生会室
会室	学園前キャンパス8号館1F 学生会室
入部金・部費	会員数 男12 女16

Schedule 年間スケジュール

4月		10月	ハロウィンイベント
5月		11月	虹色祭出店
6月		12月	イルミネーション点灯式
7月	七夕	1月	
8月		2月	
9月		3月	

あかね祭実行委員会

春の新入生歓迎祭「あかね祭」帝塚山
大学ならではのあかね祭を一緒に
盛り上げましょう!!

先輩インタビュー



- Q.1** **なぜ、この学生会に?**
大学生ならではの経験ができる実行委員会に参加したいと考えたからです。先輩方との関わりが増え、様々な情報を得られる点にも魅力を感じました。
- Q.2** **学生会に入ってよかったことは?**
呼びたいタレントの選定から運営まで、学生主体で学園祭を作り上げられる点です。
- Q.3** **今年度のテーマは?**
このあかね祭を通じて、帝塚山大学に入学することが楽しみになるようなきっかけを作りたいです。
- Q.4** **新入生に一言。**
新入生の皆さん!ぜひ一緒にあかね祭実行委員会に参加してあかね祭を盛り上げましょう!

Data データ

活動日	月2回程度(イベント前は増えます)		
活動場所	学生会室(学園前)、学生ホール		
会室	学生会室(8号館)	会員数	男4 女11
入部金・部費			

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	虹色祭準備
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	
7月		1月	あかね祭準備
8月	虹色祭準備	2月	
9月		3月	

イルミネーション推進委員会

空を見上げる度に思い出す
景色を一緒に創りませんか?

先輩インタビュー



- Q.1** **なぜ、この学生会に?**
イルミネーションを一から創作する機会がなかなかないと思い、自分も携わってみたいと思ったから。
- Q.2** **学生会に入ってよかったことは?**
自分たちで創作したものが現実になった喜びと達成感を感じられる経験は他にはないところです。
- Q.3** **学生会の今年のテーマは?**
「銀河系・宇宙のきらめき」です。宇宙を表現するために迫力のある装飾から繊細な装飾をデザインしました。
- Q.4** **新入生に一言。**
イルミネーションを創る側になってみませんか?お待ちしております!

Data データ

活動日	不定期		
活動場所	学園前キャンパス・東生駒キャンパス		
会室	学生会室(学園前)	会員数	男8 女8
入部金・部費			

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	外部企業と会議
5月		11月	施工
6月		12月	点灯式
7月		1月	
8月	電飾点検・コンセプト検討	2月	
9月	デザイン検討	3月	



強化指定クラブ

硬式野球部

一部昇格・明治神宮大会出場
目指して日々練習に励んでいます。



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
尊敬する先輩がいたから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
自分のことを考えてくれる指導者と出会えたことや、グラウンドが綺麗で学内にあること。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
一部昇格
- Q.4** 新入生に一言。
みんながチームに必要な選手になるので一緒に頑張っていきましょう!

Data データ

顧問名	岩井 洋	加盟団体・連盟	阪神大学野球連盟
活動日	火・木・土・日 月曜日は基本的にオフ		
活動場所	第1グラウンド	部員数	男26 女1
部室	第4クラブハウス2F		
入部金・部費	7万円/年・遠征費は別途徴収		

Schedule 年間スケジュール

4月	春季リーグ戦	10月	秋季リーグ戦
5月		11月	
6月	新人戦	12月	
7月	オープン戦	1月	
8月		2月	春季キャンプ
9月	秋季リーグ戦	3月	春季リーグ戦

女子バレーボール部

2025関西王者、2026も頂点へ。



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
高校時代の先輩が、当時帝塚山大学で活躍しており、私もその先輩のように活躍したいと思ったから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
高いレベルのバレーボールを経験することができる。人としてもバレーボール選手としても成長できる環境がある。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
全日本インカレ、センターコートに行く。
- Q.4** 新入生に一言。
一緒にバレーボールが出来ることを心から楽しみにしています!

Data データ

顧問名	末吉 洋文	加盟団体・連盟	関西バレーボール連盟
活動日	火曜日～金曜日 17:10～20:00 土日は練習か練習試合		
活動場所	体育館		
部室	体育館上	部員数	女12
入部金・部費	毎月5,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	春季リーグ	10月	秋季リーグ
5月		11月	全日本インカレ
6月	西日本インカレ	12月	天皇皇后杯
7月		1月	
8月		2月	
9月	秋季リーグ	3月	

ラグビー部

不撓不屈



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
高校での部活動が監督に認められ、入部を勧められました。ラグビー部で活躍して結果を残せるよう頑張りたいと思います。
- Q.2** 入部してよかったことは?
一人暮らしを始めることから不安でいっぱいでしたが、先輩や同級生と切磋琢磨することで成長でき、社会にでるための常識なども身につけることができました。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
全勝優勝・リーグ昇格
- Q.4** 新入生に一言。
リーグ昇格を目指し、全員が成長できるように一緒に頑張らしましょう!

Data データ

顧問名	熊谷 礼子	加盟団体・連盟	関西ラグビーフットボール協会
活動日	火～金：練習 土日：試合 練習試合		
活動場所	第2グラウンド		
部室	第4クラブハウス2F	部員数	男14 女1
入部金・部費	入部金10,000円 部費6,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	練習・オープン戦	10月	公式戦
5月		11月	
6月	ビーチフット大会	12月	練習
7月	練習・オープン戦	1月	オフ
8月	夏合宿	2月	
9月	公式戦	3月	白浜合宿

レスリング部

日本一明るく元気なチーム!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
明るく楽しく活動する姿に惹かれたから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
目標に向かってチームが一つになって努力する大切さを学べたこと。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
西日本リーグ戦1部優勝
- Q.4** 新入生に一言。
経験者、未経験者どちらも大歓迎です!気軽に見に来てください。

Data データ

顧問名	飛世 昭裕	加盟団体・連盟	日本レスリング協会
活動日	月・火・水・木・金・土曜日		
活動場所	第4クラブハウス		
部室	第4クラブハウス2F	部員数	男27 女7
入部金・部費	大会参加費他		

Schedule 年間スケジュール

4月	JOC杯	10月	国スポ・全日本女子オープン選手権
5月	春季リーグ戦	11月	内閣総理大臣杯
6月	社会人選手権	12月	西日本秋季リーグ戦
7月	西日本学生新人戦大会	1月	
8月	全日本学生選手権	2月	
9月	西日本学生選手権	3月	

強化指定クラブ



クラブ・体育会

弓道部

一矢に心を込めて。
初心者・経験者問わず大歓迎!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
もともと弓道に興味があり、挑戦してみようと思ったから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
仲間とともに上を目指せること。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
試合で結果を残すこと、段位取得を目指す。
- Q.4** 新入生に一言。
経験の有無を問わず大歓迎です!

Data データ

顧問名	日置 慎治	加盟団体・連盟	全日本・関西学生・奈良県弓道連盟
活動日	月・水(17:00~20:00)、土(10:00~14:00)、その他試合		
活動場所	弓道場	部員数	男10 女24
部室	弓道場内(男子・女子部屋)、第3クラブハウス303号室		
入部金・部費	入部金3,000円、部費月1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	新人戦、記録会	10月	リーグ戦
5月	関西学生弓道選手権大会個人予選	11月	奈良県大学弓道選手権大会
6月	関西学生弓道選手権大会団体	12月	弓道審査、大学連合講習会、研修会
7月	弓道審査(段級位)、全日本弓道選手権個人	1月	三十三間堂大の大会
8月	全日本弓道選手権大会、弓道審査	2月	大学連合講習会
9月	リーグ戦	3月	弓道審査、新人戦、強化合宿

硬式庭球部

皆で体を動かしましょう



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
今まで硬式テニスをしたことがなかったから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
経験者が多く、部員みんなが優しくテニスが好きになった。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
新入部員を増やし、もっと楽しい部活にしたい。
- Q.4** 新入生に一言。
一緒に大学ライフを楽しもう!

Data データ

顧問名	近藤 江美	加盟団体・連盟	
活動日	火曜日、木曜日(前期、後期で変わる場合あり)		
活動場所	第2テニスコート		
部室	第2クラブハウス309号室		
入部金・部費	500円	部員数	男3 女4

Schedule 年間スケジュール

4月		10月	活動
5月	活動	11月	
6月		12月	休み
7月		1月	
8月	休み	2月	活動
9月		3月	休み

バドミントン部

経験者から未経験者まで
みんなで一緒に。



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
高校生から始めたバドミントンを大学でも続けたいと思っていた時にこの部活の存在を知り入部することにしました。
- Q.2** 入部してよかったことは?
強い先輩たちと一緒に練習ができたことで自分の実力も高校生の時よりも強くなった上に、試合に出場することで自分の成長を実感できたことが良かったことです。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
今年で4年生になるので就活が本格化するので部活にはあまり参加できなくなりますが人手が足りない時には試合に参加したり部活にも顔を出したいと思います。
- Q.4** 新入生に一言。
過去の先輩に大学からバドミントンを始めた先輩もいたので全くラケットに触れたことがない人でも気兼ねなく入部してほしいです。

Data データ

顧問名	関 誠	活動日	毎週木曜日17時~20時
加盟団体・連盟	関西学生バドミントン連盟		
活動場所	東生駒キャンパス体育館		
部室	第1クラブハウス305号室	部員数	男女7
入部金・部費	入部金1,500円	2ヶ月1,500円	

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	秋季リーグ
5月		11月	
6月		12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月		3月	



クラブ・体育会

アーチェリー部

部員皆で強みを目指す部活です!



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
大学に入学したら何か部活動はしたいと思っていて、アーチェリーはなかなか経験する機会がなかったの、やってみようという好奇心からアーチェリー部に入部しました。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
アーチェリーは普段経験することのないもので常に楽しみを感じるし、また個人競技なので一人一人高みを目指すことができるのがいいところです。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
部員を集めることと、団体戦に出場することです。
- Q.4** **新入生に一言。**
今いる部員は大学に入学してからアーチェリーを始めているので、誰でも始めやすい部活です。体験はいつでも受け付けていますので、気軽に体験に着てみてください!

Data データ

顧問名	大西 智之	加盟団体・連盟	関西学生アーチェリー連盟
活動日	毎週水曜日15時~17時、土曜日10時~12時		
活動場所	アーチェリー場	部員数	男3 女4
部室	第3クラブハウス302号室		
入部金・部費	部費 一回生¥1,000 二回生¥1,500		

Schedule 年間スケジュール

4月	リーグ戦	新入生歓迎会	10月	関西学生インドア選手権大会
5月			11月	
6月			12月	
7月			1月	オフシーズン
8月			2月	
9月			3月	

剣道部

楽しく剣道に取り組みながら、心と強さを磨く



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
中学・高校で剣道を続け、将来目指す進路にも必要だと考え、大学でも剣道部に入部しました。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
優しい先輩方が多く、剣道だけでなく勉強や進路についても相談に乗ってもらえたことです。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
関西学生大会優勝。
- Q.4** **新入生に一言。**
剣道部は初心者から始める人が多く、礼儀作法から丁寧に指導します。防具も強制購入では、ありません。

Data データ

顧問名	高 榮洙	加盟団体・連盟	関西学生剣道連盟
活動日	毎週水曜日16:45~18:30		
活動場所	小体育館(東生駒キャンパス)		
部室	第1クラブハウス403号室		
入部金・部費	入部金なし	部員数	男8 女1

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	関西選手権大会	11月	関西学生剣道新人大会
6月		12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月	関西学生剣道優勝大会	3月	

軟式野球部

1部リーグに残留したため、次は近畿・全国大会出場を目標に頑張ります。



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
顧問がおらず、全員で話し合い、考えるため自分にとっていい経験になると思ったからです。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
顧問がいないため、自分たちがやりたい野球をのびのびとプレーすることができることです。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
近畿・全国大会出場または1部リーグで3位以上に入賞することです。
- Q.4** **新入生に一言。**
大学生活を楽しみながら一緒に自分の好きな野球を楽しみましょう。

Data データ

顧問名	清水 益治	加盟団体・連盟	西都軟式野球連盟
活動日	毎週月・水曜日 16:45~20:00		
活動場所	第1グラウンド	部員数	男15 女1
部室	第3クラブハウス104号室		
入部金・部費	部費1,000円/月 大会出場費などは別途で徴収		

Schedule 年間スケジュール

4月	春季リーグ	10月	秋季リーグ
5月		11月	
6月		12月	
7月		1月	
8月	秋季リーグ	2月	
9月		3月	春季リーグ





サッカー部

サッカー好き集まれ



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
サッカーが好きで入りました。
- Q.2** 入部してよかったことは?
先輩、後輩関係なく楽しめる。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
11人で試合出ること。
- Q.4** 新入生に一言。
サッカー経験者も未経験者もサッカーしましょう。

Data データ

顧問名	中島 剛	活動日	毎週月曜日
加盟団体・連盟			
活動場所	東生駒		
部室	第3クラブハウス103号室	部員数	男10
入部金・部費	1,000円/月		

Schedule 年間スケジュール

4月		10月	
5月		11月	
6月	練習	12月	練習
7月		1月	
8月		2月	
9月		3月	

陸上競技部

あつまれ!陸上競技部



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
体験入部でとても雰囲気良かったので、入部しました!
- Q.2** 入部してよかったことは?
先輩、後輩関係なく、仲良く楽しめること!
- Q.3** クラブの今年の目標は?
ケガなく走り抜く!
- Q.4** 新入生に一言。
体を動かしたい人、運動不足を解消したい人、どんな人でも大歓迎です!少しでも興味がある人はぜひお越しください!

Data データ

顧問名	元根 朋美	加盟団体・連盟	
活動日	毎週月曜日、水曜日 18時~20時		
活動場所	第1グラウンド		
部室	第3クラブハウス102号室	部員数	男6
入部金・部費	月500円		

Schedule 年間スケジュール

4月	学連記録会	10月	陸協記録会
5月	関西学生陸上競技対抗選手権	11月	
6月	西日本学生陸上競技対抗選手権	12月	奈良マラソン
7月	学連記録会	1月	
8月	近畿選手権	2月	
9月	陸協記録会	3月	

合気道部

部員全員が大学から始めています!
初心者の方、運動経験のない方まで
幅広く楽しめる武道です。

先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
武道がしてみたかったからです。
- Q.2** 入部してよかったことは?
様々な人と交流する機会ができ、仲良くなれ、また運動する習慣がついたことです。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
とにかく強くなりたい!!!誰にも負けません。
- Q.4** 新入生に一言。
部員全員が大学から始めています。初心者の方、運動経験のない方も気軽に楽しめるので、少しでも興味のある方はぜひ一度お越しください!!

Data データ

顧問名	松下 慎一	加盟団体・連盟	大阪南武育会
活動日	月曜・木曜 17:00~20:00・土曜 9:30~13:00		
活動場所	小体育館(東生駒)	部員数	男3 女7
部室	第1クラブハウス402号室		
入部金・部費	入部費...3,000円 部費...1,000円/月		

Schedule 年間スケジュール

4月	審査会・新入生歓迎会	10月	演武大会
5月	演武大会・あかね祭	11月	虹色祭
6月	稽古会	12月	審査会・演武大会
7月	審査会・演武大会	1月	稽古会
8月	合宿	2月	武育会新年会・合宿
9月	稽古会	3月	審査会・演武大会





準クラブ・体育会

楽笑 Crew (ダンス)

2回生4人1回生16人の計20人で活動を行っています。初心者の子もたくさんいる中でみんな仲良く踊っています!!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
以前ダンスの経験があり、大学にもダンスサークルあったので入ってみようと思いました。
- Q.2** 入部してよかったことは?
ダンスという共通の趣味を持っている人がたくさんいるのでみんなで盛り上がる事ができる所です。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
楽しむ時は楽しみかっこよく踊る時は真面目に、メリハリのあるサークルにしたいです。
- Q.4** 新入生に一言。
みんなで楽しくダンスを踊る場所なのでダンス未経験の方も気軽に来てください!

Data データ

顧問名	川村 哲也	活動日	毎週火曜日、木曜日
加盟団体・連盟	シンボル大阪		
活動場所	セミナーハウス(東生駒)		
部室	第3クラブハウス106号室		
入部金・部費	部費月500円	部員数	男8 女12

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	シンボル大阪
7月		1月	
8月	合宿	2月	
9月		3月	卒業イベント

帝塚山アイススケート 準クラブ

経験者未経験者問わず楽しく緩やかに活動しています!また、他大学のスケート部とも交流があり楽しく練習が出来ます。



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
スケートを滑れるようになって大会などに出場するのが楽しそうに見えたからです。
- Q.2** 入部してよかったことは?
他大学と楽しく練習することができることです。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
引退セレモニーがあるのでセレモニーに向けて練習することです。
- Q.4** 新入生に一言。
経験者・未経験者問わず、楽しく活動が出来ます。

Data データ

顧問名	松浦 真理	活動日	月1、2回
加盟団体・連盟	日本スケート連盟、日本学生氷上競技連盟、関西学生氷上競技連盟、奈良県スケート連盟		
活動場所	大阪市立浪速アイススケート場など		
部室	なし	入部金・部費	なし
		部員数	男1

Schedule 年間スケジュール

4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	
7月		1月	
8月	げんさんサマーカップ	2月	引退セレモニー
9月		3月	





クラブ・文化会

放送研究会

毎週二回お昼休みに無理ないペースで楽しむ、自分の好きを探求する活動です。



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
最初はラジオって何をするのかわからなかったけど、とても魅力的な先輩と一緒にラジオするのが好きになったので!
- Q.2** **入部してよかったことは?**
少人数で活動するのに一年を通して濃密な活動内容で他大学との交流や自分の隠れファンができたこと。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
もっと個性を集めてラジオの内容を面白くさせる文化祭で三年連続売り上げ1位を目指す。
- Q.4** **新入生に一言。**
通常活動ではお昼休みにラジオ、月に一度実際の放送局で生放送・収録できちゃいます!まずは見学から!

Data データ

顧問名	岩井 洋	加盟団体・連盟	関西学生連盟
活動日	開講日の毎週(月)・(火)・(金)はお昼の放送。 毎月第一金曜日には「ならとっとFM」番組収録	部員数	男4
活動場所・部室	第2クラブハウス307号室		
入部金・部費	なし(ラジオ局までの交通費:最寄り近鉄奈良駅)		

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	あかね祭参加	11月	虹色祭
6月	あかね祭打ち上げ	12月	虹色祭打ち上げ
7月	オープンキャンパスでの部活動紹介	1月	スチューデントコンサート司会
8月	夏休み、プロジェクト進行	2月	春休みプロジェクト進行
9月	虹色祭準備	3月	来年への目標、おつかれ会

軽音楽部

楽器未経験でも問題なし!
先輩と仲間に囲まれて、
全力で音楽を楽しめます。



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
見学に行った際に先輩方にとっても優しくしていただき、一緒に部活をしたかったので入部しました。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
仲の良いお友達や先輩・後輩がたくさんできて、音楽だけでなく色々なことを話して盛り上げられることです。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
楽器をもっと演奏すること、もっとみんなと仲良くなることです。
- Q.4** **新入生に一言。**
音楽が好きな方にぜひ入ってもらいたい部活です。未経験の方も、入学を機に楽器を始めてみてほしいです。

Data データ

顧問名	熊谷 礼子	活動日	
加盟団体・連盟			
活動場所	第3クラブハウス	部員数	男22 女27
部室	第3クラブハウス205号室		
入部金・部費	入部金 1,500円・部費 月1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	あかね祭&中庭Live	11月	虹色祭
6月	Part.1 Live	12月	Part.2 Live
7月		1月	
8月	水遊び	2月	卒業Live
9月	夏合宿	3月	Part.3 Live

茶道部

本格抹茶と和菓子と共に
礼儀作法を学びましょう!



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
抹茶や和菓子に興味を惹かれ入部しました。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
和を重んじる心や礼儀作法を学ぶことができました。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
茶道の奥深さをもっと色々な人に知ってほしい。
- Q.4** **新入生に一言。**
資格やガクチカなどにもオススメです!

Data データ

顧問名	福本 葵	活動日	第2、第3火曜日
加盟団体・連盟	奈良ソロボチミスト		
活動場所	新和室		
部室	第1クラブハウス202号室		
入部金・部費	月1,000円	部員数	女1

Schedule 年間スケジュール

4月		10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	
7月		1月	初釜
8月		2月	
9月		3月	

華道部

花と親しみ、精神を向上させる。



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
小学生の頃に華道を少し習っていて、お花が好きだからです。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
師範も優しく、楽しくお花などの様々な植物に触れることができました!!
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
華道の技術を向上させるとともに、お花の魅力を発信すること。
- Q.4** **新入生に一言。**
和やかに活動できます!経験がなくても教えていただけるので大丈夫!花が好きなら誰でも大歓迎!!

Data データ

顧問名	後藤 博子	活動日	第2-4月曜日
加盟団体・連盟	大和未生流		
活動場所	第1クラブハウス(2F)新和室		
部室	第1クラブハウス201号室		
入部金・部費	入部金なし。月1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	体験入部実施(時期未定)	10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	クリスマス花
7月		1月	初生け・お免状申請
8月		2月	
9月		3月	

クラブ・文化会

フォークソング部

初心者大歓迎!!
音楽で青春しよう!!!



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
先輩の演奏がかっこよかったからです!
- Q.2** **入部してよかったことは?**
自分の知らなかったジャンルの音楽も知れて好きの幅が広がったことです。楽しい!
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
最後の一年なので、やりたい音楽を全部やりきることです!
- Q.4** **新入生に一言。**
自分のペースで楽しめるので、初心者でも経験者でもみんな楽しめます!一緒にたくさん思いで作ろう!

Data データ

顧問名	日置 慎治	活動日	月~木、第1.3.5日曜日
加盟団体・連盟	なし	部員数	男32 女32
活動場所	第3クラブハウス(2F)音楽練習室		
部室	第3クラブハウス206号室		
入部金・部費	入部金500円・部費1000円/月		

Schedule 年間スケジュール

4月	新歓ライブ	10月	ハロウィンライブ
5月	あかね祭・企画ライブ	11月	虹色祭・合同ライブ
6月		12月	OBライブ・冬ライブ
7月	新入生ライブ	1月	
8月		2月	
9月	夏合宿	3月	追いコン・冬合宿

ペンクラブ

絵描きも字書きも大歓迎!!みんな
仲良く交流し創作できるクラブ。



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
絵を描くことが好きでさらに上達したいと思ったのと部員同士が仲良く雰囲気の良いと感じ入部しました。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
新たな知識を学び、他の部員の作品に刺激を受けて画力向上につながった事。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
新しい企画や物販などに挑戦し、他大学との交流を通して活動の幅を広げること。
- Q.4** **新入生に一言。**
初心者から経験者まで大歓迎です!!一緒に楽しく創作活動をしていきましょう!

Data データ

顧問名	日置 慎治	活動日	毎週水曜日
加盟団体・連盟	帝塚山大学クラブ連合		
活動場所	第1クラブハウス303号室		
部室	第1クラブハウス303号室		
入部金・部費	月500円	部員数	男12 女10

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生交流会/創作物展示会	10月	
5月	あかね祭での展示・物販	11月	虹色祭での展示・物販、半神話体系参加
6月	部誌制作「ZEST」	12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月	部誌制作「ミューズ」	3月	

Jazz & Blues部

初心者大歓迎!!
一緒にバンドを楽しみましょう!
どんなジャンルでも挑戦できます!



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
幅広いチャレンジをしていくという風潮が挑戦しなかった自分には参加しやすかったからです。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
自分とは違う学部先輩と交流することができたこと、次の一歩を踏み出す自信もつけることができました。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
どんなことでもとりあえず実行し、失敗しても次に活かすぞ!という気持ちで毎日を楽しんでいきたいです。
- Q.4** **新入生に一言。**
自分を変えたい、挑戦したいという方にはとても良い環境です。私たちと良い思い出を作りませんか?

Data データ

顧問名	河口 満勇	活動日	金土 第2第4日曜日
加盟団体・連盟	Nara Sonic	部員数	男7 女7
活動場所	第3クラブハウス(2F)音楽練習室		
部室	第3クラブハウス204号室		
入部金・部費	入部金なし、部費1,000円/月(入部月とその翌月は免除)		

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎ライブ	10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	
7月	ファーストライブ	1月	
8月		2月	
9月	合宿	3月	卒業ライブ





演劇部 (劇団 透り雨)

やってみたいができる場所。
☆劇団透り雨のインスタアカウントを
チェック! [tzk_toriame]



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
やさしい人が多く、人見知りで迷っていた自分にも
根気よく誘ってくださったため。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
自分以外の誰かになれる所だと役者、裏方に限らず
全員で舞台を作るので一体感を感じるところ。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
後輩たちにもっと活躍する機会を提供したいと思います。
- Q.4** **新入生に一言。**
演劇は人がいればいるほど可能性が広がるものです!
経験がなくても、学園前の方も気になったらどうぞ
東生駒キャンパス2号館2101教室まで見学に。

Data データ

顧問名	日置 慎治	加盟団体・連盟	なし
活動日	週3回(16:30)※活動曜日は部員同士で相談して決定		
活動場所	2号館2101教室	部員数	男14 女13
部室	第1クラブハウス306号室		
入部金・部費	月500円		

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	あかね祭公演	11月	虹色祭公演
6月	部内公演(予定)	12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月	夏公演	3月	卒業公演

吹奏楽部

blankがある方も大歓迎!
自分のペースで活動できます!



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
中学でやっていた吹奏楽を大学でもやりたいと
思ったからです。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
大好きな音楽をのんびり楽しめること。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
勧誘活動を積極的に行い、部を活性化させたいです!
- Q.4** **新入生に一言。**
練習や本番への参加は自由なので、学業やバイトなどと
両立可能です。興味のある方はお気軽にお越しください!

Data データ

顧問名	日置 慎治	加盟団体・連盟	なし
活動日	月・水・金 16:30~ 土・日 10:00~ (全日自由参加)		
活動場所	セミナールーム三碓(みつからす)		
部室	第3クラブハウス203号室		
入部金・部費	楽譜購入の際に徴収	部員数	男1 女3

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭、 ホームカミングパーティー
6月		12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月		3月	

民俗学研究会

日本の風習や文化、妖怪に神様
気になったことを気が済むまで
調べてみませんか?



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに?**
神様に興味や関心があったため、そして面白そうであつたから。
- Q.2** **入部してよかったことは?**
部員との会話の中で新たな気づきを得られること、
また自分の世界が広がること。
- Q.3** **クラブの今年の目標は?**
もっと面白い活動を!
- Q.4** **新入生に一言。**
民俗学がミリシラさでも大丈夫です!民俗学は他の分野とも
繋がりがあつて、いろいろ気づきがあつて面白いですよ!

Data データ

顧問名	高田 照世	加盟団体・連盟	なし
活動日	毎週火曜日、金曜日のお昼休み(12:20~13:00)		
活動場所	部室	部員数	男4 女6
部室	第3クラブハウス202号室		
入部金・部費	入部金無し 部費500円/月(入部月は免除)		

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	虹色祭への準備
5月	あかね祭 展示	11月	虹色祭 展示、販売
6月	民俗学を深めよう会	12月	
7月		1月	
8月	虹色祭への準備	2月	
9月		3月	





準クラブ・文化会

児童福祉ボランティア「どれみ♪」

大学祭では子どもたちが楽しめるような企画を考えたり、コンサートではハンドベル演奏をしたりと色々な経験ができるのが魅力。



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに？**
ボランティアを通して、楽しめる企画を仲間と考えたり、実際に子どもたちと触れ合う経験ができたりするのが素敵だと思ったから。
- Q.2** **入部してよかったことは？**
大学祭やクリスマス会で地域の子どもたちと関わる機会があったり、先輩・後輩・他学部との仲間と楽しく活動したりすることができる。
- Q.3** **クラブの今年の目標は？**
新しいことに挑戦する気持ちをもって、より多くの子どもたちと関われるように、楽しい企画を考える。
- Q.4** **新入生に一言。**
教育学部以外の方でも、大歓迎です！見学からでも構わないので、見に来てね😊

Data データ

顧問名	宮田 知恵	活動日	金曜日のお昼休み
加盟団体・連盟			
活動場所	18号館体育室		
部室		部員数	男4 女23
入部金・部費			

Schedule 年間スケジュール

4月	あかね祭準備	10月	虹色祭準備
5月	あかね祭	11月	虹色祭・クリスマス会準備
6月		12月	クリスマス会・スチューデントコンサート準備
7月	夏祭り準備	1月	スチューデントコンサート
8月	夏祭り	2月	
9月		3月	

てづかFarm

野菜の栽培を通して、食の大切さを実感



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに？**
先輩と交流する機会が欲しかったのと、イチゴの植え付け体験をして育てあげ、収穫して食べたいと思ったから。
- Q.2** **入部してよかったことは？**
野菜をイチから畑で育てるという経験ができたこと、収穫したものを美味しく調理して食べられたこと。
- Q.3** **クラブの今年の目標は？**
部員同士で協力し今後の活動について話し合い実践すること、部員同士の交流の機会を増やすこと。
- Q.4** **新入生に一言。**
大変なこともありますけど自分で育てた野菜を食べてみませんか、どの学科の方も大歓迎です！

Data データ

顧問名	中 崇	加盟団体・連盟	
活動日	水やり、種まき、収穫など不定期(予定を調整して活動)		
活動場所	学園前から徒歩5分の畑、学園前キャンパス内プランター		
部室		部員数	男6 女7
入部金・部費	年間1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	顔合わせ会	10月	
5月	肥料入れ、さつまいも植え付け	11月	さつまいも収穫、虹色祭
6月		12月	
7月	夏野菜植え付け、収穫	1月	
8月		2月	
9月		3月	

ヘルス・チーム菜良

子ども食堂やお弁当の開発、販売に加えて年に1度大和郡山イオンで行われる四大学合同ピザバトルなどが主な活動です。



先輩インタビュー

- Q.1** **なぜ、このクラブに？**
管理栄養士を目指すために、商品開発に携われることや、活動を通して様々な人とかわりを持つからです。
- Q.2** **入部してよかったことは？**
自分たちが開発したお弁当や作った調理などを実際に手に取ってもらい、おいしいという声が聞けることです。
- Q.3** **クラブの今年の目標は？**
部員同士の交流や様々な活動を通して、管理栄養士に近づくために成長することです。
- Q.4** **新入生に一言。**
栄養学科は実習や講義課題などで忙しいですが、仲間がいれば頑張れます！ぜひヘルスで仲間を作りましょう。

Data データ

顧問名	岩橋 明子	加盟団体・連盟	ヘルsteam菜良協議会
活動日	不定期(予定に合わせて活動)		
活動場所	学園前		
部室		部員数	男8 女15
入部金・部費	なし		

Schedule 年間スケジュール

4月		10月	
5月		11月	虹色祭
6月	ピザバトル	12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月	お弁当販売	3月	





サークル紹介

東 めう〜でいーず (バスケットボール)

Data データ

アピールポイント	毎週月曜日の夜、コートが一番熱くなる。 試合形式で楽しむバスケットボールサークル! 初心者から経験者まで、一緒にめうでいるう!
部員数	男子36名 女子16名
活動日	毎週月曜日17時から21時
諸費用	なし



東 サバイバルゲームサークルN.E.C

Data データ

アピールポイント	興味があるけど一人で始めるのは抵抗が... そんなあなたにおすすめ!銃も装備も必要なし☆ 少しでも興味があるなら体験会へGO!
部員数	男子14名 女子2名
活動日	毎月第二日曜日
諸費用	学校行事・合宿を除く通常の定期活動参加のたびに 一人500円

東 帝塚山フットサルサークル

Data データ

アピールポイント	このサークルに入って知り合った人でも、とても 仲良くなり、みんなが楽しめるようなサークルです!
部員数	男子23名 女子3名
活動日	毎週火曜日16:30~20:00
諸費用	なし

東 バレーボールサークル (東生駒)

Data データ

アピールポイント	和気あいあい楽しく活動しています! 初心者も大歓迎!楽しくバレーしましょう^^
部員数	男子32名 女子15名
活動日	毎週月曜日
諸費用	なし

東 ソフトテニスサークル

Data データ

アピールポイント	初心者も経験者も楽しくソフトテニスを楽しんで います。また、先輩後輩関係なく仲良くでき、先輩 も優しく様々なことを教えてくれます。
部員数	男子18名 女子2名
活動日	基本火曜日4限終わり、人数がそろっている場合木曜も可
諸費用	必要になる都度徴収、基本なし

学 水泳サークル

Data データ

アピールポイント	決まったメニューがないので、 各々自由に、のびのび泳ぎましょう! 運動不足解消にもよし
部員数	男子5名 女子0名
活動日	毎週水曜日 16:30~19:30
諸費用	なし



サークル紹介

学 バレーボールサークル学園前

Data データ

アピールポイント	未経験でも大丈夫!みんなで楽しく声を掛け合い、笑顔あふれるアットホームなバレーサークルです。
部員数	男子22名 女子15名
活動日	毎週火曜日(週によって出来ない日あり)
諸費用	1回の活動で1人200円

学 卓球サークル

Data データ

アピールポイント	貸し出し用のラケットがあるので、道具を持ってなくても気軽に楽しめます。学年・学部問わず様々な人と交流できます!
部員数	男子1名 女子6名
活動日	毎週木・金曜日 17:00~19:30
諸費用	必要に応じて都度徴収



学 Famove (ダンスサークル)

Data データ

アピールポイント	K-POPのカバーダンスや創作ダンスを、初心者も経験者も一緒に楽しめるサークルです。楽しさを大切に、のびのび踊っています。
部員数	男子3名 女子12名
活動日	月に3回毎週木曜日、メンバーと相談し、週に2回する日もある。
諸費用	必要に応じてその都度徴収する。

学 バドミントンサークル

Data データ

アピールポイント	経験者・初心者関係なく楽しめます。やってみたい、興味がある方はぜひぜひ体験に来てください。明るい人達ばかりで他学年の人とも交流できます。体験待っています!
部員数	男子10名 女子10名
活動日	2週間に1度、西部会館の体育館が予約でき次第、毎木曜日
諸費用	1回の活動で1人300円

東 手品サークル

Data データ

アピールポイント	Easy magic! 気軽に手品を! トランプ一箱で魅せる「手品」に挑戦しませんか? 一生涯の特技を共に身につけましょう!
部員数	男子7名 女子3名
活動日	週1回程度。曜日等は部員で相談して決めます。
諸費用	なし

東 てづぶろサークル

Data データ

アピールポイント	大学や地域が良くなる、プロジェクトを企画し、実現するサークルです!「こんなことをやってみたい!」というアイデアがあれば、学年や経験に関係なく挑戦できます!仲間と協力しながら形にしていく中で、行動力や企画力、が自然と身に付きます!
部員数	男子5名 女子3名
活動日	月に1~2 同窓会室
諸費用	なし

東 ハンドメイドサークル

Data データ

アピールポイント	手作りの小物やアクセサリを好きにだけ制作しています。年に1.2回程、校外で製作体験などの体験にも行きます。
部員数	男子1名 女子9名
活動日	月2~4回
諸費用	適宜回収



東 邦楽サークル

Data データ

アピールポイント お琴と三味線が演奏できます。先生がや先輩たちが丁寧に教えてくださるので初心者でも安心して演奏できます。見学もできますので興味のある方はお気軽にご連絡ください。

部員数 男子1名 女子4名

活動日 部員の皆さんと相談し決定します。

諸費用 毎月850円

学 アナログゲームサークル

Data データ

アピールポイント ここにしかないアナログゲームや動画サイトの中で有名な「TRPG」が遊べます！個性溢れるメンバーと一緒に楽しみましょう！

部員数 男子5名 女子12名

活動日 火曜日:アナログゲーム 金曜日:TRPG

諸費用 必要に応じて都度徴収

学 写真サークル「+Photo」

Data データ

アピールポイント 私たちは「好きなことプラス写真」をモットーに、楽しくクリエイティブに活動しています！主な活動は撮影会や放課後の部会です。

部員数 男子8名 女子28名

活動日 月3回程度(撮影会、合評会)

諸費用 部費なし 活動に係る交通費などは実費負担

学 ポケモンサークル

Data データ

アピールポイント 活動やイベントを通じて、ポケモン好き同士が学年・学部を超えて交流できるサークルです。

部員数 男子5名 女子1名

活動日 月3回程度

諸費用 なし



学 ボランティアサークルヒカリエ

Data データ

アピールポイント ボランティア活動や研修会を行っています！子ども食堂や居場所づくりなど様々なボランティア活動をしています。

部員数 男子7名 女子22名

活動日 毎週火曜日お昼休み

諸費用 ボランティア保険料(約500円)

学 未確認生物(UMA)研究会

Data データ

アピールポイント 世界の未確認生物を研究。好きなUMAを、好きなだけ追及しよう！好きなものを共有したり、UMA以外のことでも盛り上げられる居場所です。確証がない話でも話し合う価値はあると思います！ツチノコがいると信じて！！

部員数 男子0名 女子5名

活動日 月1回、4限もしくは5限終わり

諸費用 なし

学 帝塚山大学学生広報委員会

Data データ

アピールポイント 高校生が帝塚山大学に興味をもってもらうための活動をしています。帝塚山大学の公式のSNSをぜひご覧ください。

部員数 男子5名 女子4名

活動日 週に1回

諸費用 必要に応じて都度徴収

マナー向上に関するガイドライン

他人に迷惑をかける行為は許されるものではありません。そのために、社会にはルールやマナーといったものがあり、それを守る義務があります。課外活動の目的の一つに、スポーツや文化を通して、社会性を身に付け、成長するということがあります。課外活動団体に所属する学生は、学外で活動することも多く、帝塚山大学を構成する一員であるという自覚が求められる場面が多くあり、社会のルールやマナーを強く意識する必要性が求められます。

本学では、以下のようなキャンパスマナーのガイドラインがあり、課外活動団体に所属する学生には、より一層のマナー向上を期待します。



キャンパスマナーの基本方針

大学は、学生と教職員によって構成される共同体です。本学は、学生の皆さんが安心して勉学に励むことができるよう、学ぶ権利を保障するとともに、快適で安全な環境づくりに努力しています。他人に迷惑をかけ、不快感をあたえるようなマナー違反は、学ぶ権利や快適な学習環境を奪うことにつながります。

そこで本学では、授業中や学生生活におけるマナーに関するガイドラインを作成し、モラルとマナーの向上をめざして、全学的なマナー向上運動を実施します。

授業中のマナー

授業中の私語や教室の無断出入り、携帯電話の使用、飲食などは、真面目に授業を受けている学生にとって大変迷惑になります（ただし、特別な理由がある場合は、担当教員に申し出てください）。



学生生活のマナー

● 挨拶の励行

「あいさつ」はコミュニケーションの第一歩であり、対人関係や社会生活を円滑にします。日常の「あいさつ」を心がけましょう

● ごみのポイ捨て禁止

自分のごみは自分でごみ箱に捨てるという、当たり前のマナーを実践しましょう。

● 時間の厳守、期限の厳守

レポートの提出期限をはじめ約束の時間を守ることは、社会生活の基本です。時間管理を心がけましょう。

● 喫煙（禁煙）について

受動喫煙の防止義務を定めた健康増進法第25条に基づき、東生駒キャンパス、学園前キャンパスともに敷地内は全面禁煙としています。

また、学校外（通学路など）での路上喫煙や歩きタバコも行わないようにしてください。本学の所在する奈良市には条例で「路上喫煙禁止区域」が設定されており、区域内で喫煙を行った場合に、過料（違反金）を科す罰則があります。

喫煙者のマナーとして、意識をしていなくても歩きタバコで幼児の顔へ火を近づけている危険があることや、タバコを吸わない人に対する煙の有害性についても認識するようにしてください。

公共施設のマナー

大学までの通学路、駅、電車内、バス車内等の公共施設の場所で、他人の迷惑になるような行為を慎みましょう。帝塚山大学の学生として、恥ずかしくない行動を心がけましょう。



注意・お知らせ等



部室について

部室を使用するにあたっては、使用者は部室使用規程14条にもとづいて次のことを遵守してください。

- 本来の目的以外に使用しない。
 - 活動に必要としない物品を持ち込まない。
 - 宿泊しない。
 - 備付けの備品等を許可なく部室外に移動しない。
 - 学外者を立入らせない。
 - 学内の施設から許可なくイス等の備品を持ち込まない。
 - 清潔にすることを心がけ、常に整理整頓をする。
 - 戸締り等の点検を確実に行う。
 - 掲示は所定の場所に行い、みだりに壁、柱、ドア等に行わない。
 - 部室の電気容量を越える電気製品は使用しない。
- 以上のことを守られていない団体は、即、退去させます。

部室の貸与期間は

6月1日から翌年5月31日までの1カ年であり、毎年手続きにより更新。

使用日時は

【月～土】9：00～21：30まで 【日・祝】9：00～19：30まで



部室内での盗難防止について

クラブおよび各部員の財産を守るためにも、次の事項を遵守し、盗難の防止に努めてください。

- 現金・貴重品を部室内に保管しない。
やむを得ず、学内に貴重品を持ち込む場合は、学生生活課（東生駒キャンパス）と体育館入口に設置している貴重品ロッカーを利用してください。
- 鍵の保管を徹底する。
（部室の玄関の上やメールボックスに入れたりしない。）
- 部室が無人になる時は、たとえ短時間でも出入口や窓の施錠をする。
- 出入口、窓や鍵の破損は、すみやかに学生生活課へ届け出る。
- 室内の蛍光灯が切れた場合は、速やかに届け出る。
なお、盗難等の事故が発生した時、また、不審者を見かけた時は、速やかに学生生活課（もしくは警備員室）に届け出てください。
東生駒キャンパス学生生活課 0742-48-9185
警備員室 0742-48-8107



学内での火災予防について

- 部室内を含め、キャンパス内は全面禁煙であるため喫煙は行わない。
- 部室内では、電気コンロ、石油ストーブ等は使用しない。
また、ガソリン等の危険物は持ち込まない。
- 学内においての火気の使用の際は許可・確認の事。
- 部室周辺に燃えやすい物を放置しない。
- クラブ員全員が防火意識を持つ。
- 特に、部室内での調理等は厳禁。





メールボックス・掲示板について

クラブ用メールボックスの利用について

クラブ用メールボックスは学生生活課前にあり、クラブへの郵便物や学生生活課・学生会・他団体からの連絡、通知等に利用しています。

- 1日1回はメールボックスを確認してください。長期メールボックス内に郵便物等が放置されているクラブは、活動をしていないとみなします。
- 長期休暇中でも、週に一度はメールボックスを確認してください。
- 貴重品(特に部室の鍵)は絶対に入れないでください。

大学からの連絡について

クラブへの事務連絡等は、「クラブメールボックス」によって行います。

配布した事項については、すべてクラブに伝達されたものとして取り扱います。登校時には必ずメールボックスを確認し、期限のあるものは、これを厳守するようにしてください。



ミーティングルームの利用について (東生駒キャンパス)

大学では課外活動等での利用のために、ミーティングルームを貸し出ししています。各ミーティングルームの大きさや備品は部屋によって異なるので、確認の上手続きを学生生活課にて行ってください。

- 使用可能な部屋：ミーティングルーム311、312、313(9号館3階)
セミナールームみつがらす、わかみどり(セミナーハウス三碓1階)
- 収容人数：部屋によって異なる
- 利用対象：大学公認団体(クラブ、準クラブ、サークル、ゼミ等)
- 利用時間：9:00~21:30(月~土)、9:00~19:30(日・祝)
- 利用方法：使用当日に学生生活課にて利用手続きを行ってください。学生証と引き換えに鍵を貸与します。使用後は施錠の上、鍵を学生生活課まで返却してください。また、部屋・鍵の管理ができない団体については、利用を停止することもあります。



セミナーハウス三碓(みつがらす)の利用について

(東生駒キャンパス)

大学では、課外活動やゼミなどで学内合宿を行うための施設として、セミナーハウスを用意しています。

セミナーハウス三碓(みつがらす)には、宿泊室(全14室、定員94名)のほか、浴場(2室)やセミナールーム(みつがらす・わかみどりの2室)、飲食可能なラウンジ、および談話コーナーを備えています。

利用を希望する場合は、以下の要領により手続きを学生生活課にて行ってください。

- 利用申込み
利用月の3ヶ月前の1日(強化指定クラブは4ヶ月前の1日)から利用1週間前までに学生生活課へ、「利用申込書」を「証紙」とともに提出してください。1週間前を過ぎた申請は、管理人の手配がつかないため受付することができません。
ただし浴室のみ利用の場合は、2日前までに学生生活課へご相談ください。
- 利用料金
受益者負担、また施設維持の観点から、セミナーハウス利用を有料としています。利用する際は、以下の金額分の「セミナーハウス利用証紙」を購入してください。

<宿泊料金/1泊あたり> 基本料金…1団体/9,900円 従量料金…1名/800円
<浴室利用者加算> 1名につき1回/200円

※基本料金については、顧問あるいは強化指定クラブ指導者がともに宿泊する場合、無料とします。なお、管理人の業務時間は、宿泊当日の17:00~23:00までです。(23:00全館消灯)

※浴室の利用については、利用人数によって料金が異なります。詳細は学生生活課へお問い合わせください。

※利用者側からの申出による申込後のキャンセルは、宿泊日数に関わらず、宿泊料金の基本料金全額をキャンセル料として申し受けます。本学からの申出や不可抗力の際はこの限りではありません。



セミナーハウス各施設の利用時間

● A. 宿泊室・ラウンジ

利用初日の17:00～最終日の9:30(最大6泊7日)
なお、共用部および浴室は、毎日9:30～15:00に
清掃を行います。

※年末年始(12/29～1/3)利用休止日

※定期試験1週間前～定期試験終了まで利用不可

● B. セミナールーム(みつがらす・わかみどり)

9:00～22:30

● C. 浴室

18:00～22:30

※宿泊しない場合は、B・Cとも、月～土：21:30まで、日・祝：19:30まで



大学生としての心身の健康管理について

帝塚山大学では、学生の皆さんが健康な状態で大学生活を送るとともに、これからの人生における心身の健康を自己管理できる能力を身につけられるよう、支援しています。

毎年4月に実施される学生定期健康診断を必ず受診し、自身の健康管理に活用してください。さらに、再検査などの指示があった場合は従ってください。

また近年では新型コロナウイルス等の感染症が大流行しましたが、こういった感染症の情報には常に注意を払い、必要な予防策を講じるようにしてください。大学からも必要な情報は随時提供していますが、季節性インフルエンザ等毎年注意が必要な感染症等についても個人レベルでの対策は自分自身で講じてください。



心身の健康に関して相談したいときは

「からだの健康」に関する相談には、保健室スタッフが対応します。また、下記の通り医師による健康相談も受け付けています。

「こころの健康」に関する相談には、学生相談室スタッフが対応します。課外活動にまつわるだけでなく、日常の人間関係やご家族との関係など、さまざまな「悩み」について相談に応じます。

学生相談室 (カウンセリングルーム)

学生相談室では大学生活におけるあらゆる相談事に
カウンセラー(公認心理師・臨床心理士)が対応します。
学生相談室の利用は無料です。在籍するキャンパスの
学生相談室をご利用ください。

東生駒キャンパス

場 所：3号館2階
時 間：月～金…9:00～18:00
土・日・祝…休 み
T E L：0742-48-9286

学園前キャンパス

場 所：16号館8・9階(受付は9階)
時 間：月～金…9:00～18:00
土・日・祝…休 み
T E L：0742-41-4860

※試験期間中・長期休暇期間中は9:00～17:00

保健室

保健室では、病気や怪我に対する応急処置や
健康相談を行っています。

東生駒キャンパス・学園前キャンパス

時間：月～金…9:00～18:00 土・日・祝…休み

※試験期間中・長期休暇期間中は9:00～17:00

※夏期一斉閉鎖期間、年末年始休業期間は閉室

医師への健康相談

東生駒キャンパス

相 談 日：毎月第3月曜日
時 間：15:00～17:00
場 所：3号館1階 保健室
申込方法：①直接保健室に来て申し込む
②電話(0742-48-6067)で申し込む

学園前キャンパス

相 談 日：毎月第1月曜日
時 間：15:00～17:00
場 所：16号館5階 保健室
申込方法：①直接保健室に来て申し込む
②電話(0742-41-4785)で申し込む

※授業実施日のみになります。医師が不在の場合はその都度
掲示板等でお知らせします。

※祝日における授業実施日の場合は、健康相談は休みとなります。



注意・お知らせ等

学生教育研究災害傷害保険について

本学では、学部生および大学院生全員を対象として『学生教育研究災害傷害保険(以下、「学研災」という)』に加入しています。本学が加入しているコースはAタイプ(通学特約あり・接触感染特約なし)です。在籍する学校の国内外における教育研究活動中に生じた**急激かつ偶然な外来の事故によって身体に傷害**を被った場合に保険金が支払われます。ただし、「病気」はこの保険の対象となりません(※注1)。詳しくは入学時に配布した「加入者のしおり」や学研災「Skett Book」公式LINEを友だち登録し、「学研災加入者のしおり(Aタイプ)」を確認してください。万が一、事故が起きた際は公式LINEから事故通知や保険金請求の手続きができます。不明な点は学生生活課または保健室に問い合わせてください。

(※注1 熱中症については保険の対象となります。)

学研災「Skett Book」公式LINE



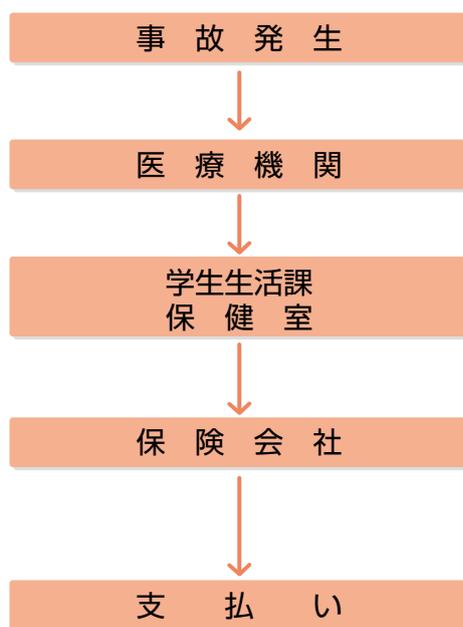
QR QRコードで登録 **ID** 友達検索で登録「SkettBook」

学研災保険以外にも、学生生活に役立つ情報をお届け!【帝塚山大学 奈良県/私立/昼間4年制(文系)】
※現代生活学部 食物栄養学科のみ 昼間 4年制(理系)

LINEを登録していない場合はコチラ → 学研災「Skett Book」WEBページ

https://app-skettbook.tokiomarine-nichido.co.jp/mfa_skettbook/web-skettbook

手続きの流れ



【対象となる活動範囲】

- ① 正課中、② 学校行事に参加している間、③ 課外活動(クラブ活動)中、④ ①～③以外で学校施設内にいる間、⑤ 通学中、⑥ 学校施設等相互間の移動中(東生駒キャンパスから学園前キャンパスへの移動中等)

治療

領収書・診察券を保管してください。

報告

事故の日時、場所、状況、傷害の程度等を確認する必要があるため、事故が起こった際は速やかに学生生活課または保健室へ連絡してください。事故発生が授業中の場合は担当教員、部活動等の場合では顧問や指導者へ事故により受診したことを伝えてください。

事故通知

保険会社へ事故発生の通知を行います。(保健室で案内します。アプリ内の「保険金請求」から事故通知を行えますが、保健室が事故の状況を把握していない場合は学校の確認作業ができません。まず報告が必要です。)
※事故発生の日から30日以内に提出しないと保険金が支払われない場合があります。

保険金請求

保険会社からの連絡に基づき治療終了まで順次手続きしてください。

※1: 通学中のバイク・自転車による事故であっても、「バイク・自転車による通学許可願」の提出がされていない場合は、保険適用外となります(自宅から最寄り駅までも含む)。必ず学生生活課に提出してください。

※2: 学研災に定められている治療日数に満たない場合は、「帝塚山学園災害事故給付金規定」に基づいて給付することになります。

スポーツ安全保険の加入について

学研災の他にも、「スポーツ安全保険」の加入を勧めています。これは1人あたり年間掛金1,850円を支払えば、傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険による補償を受けることができます。特に、他人にけがをさせたり他人の物を壊したりした時など、損害賠償責任を負った場合の補償は『学研災』にはありません。万が一の事故に備えて、スポーツ安全保険に加入することを勧めます。強化指定クラブ(硬式野球部、女子バレーボール部、ラグビー部、レスリング部)は団体加入しています。

なお、文化系の団体も加入することができます。詳しくは(公財)スポーツ安全協会のホームページを確認してください。

加入案内を希望する学生は、学生生活課に申し出てください。

「スポーツ安全保険」: <https://www.sportsanzen.org/hoken/>



諸手続き等について

課外活動の諸手続きについて

こんな場合	提出書類・方法等
学内団体の新設・継続手続きを行う	学内団体新設・継続届(新設の場合は要相談。継続は期限を厳守して提出すること)
学内・学外者を指導者として届け出る	指導者届(これを出していないと、車輛入構許可や指導者費の申請が出来ません。) ※毎年、同じ方であっても提出をすること。
学内の施設・備品を使用する	学内施設・備品使用願
学内で試合や発表会、イベントを行う	学内施設・備品使用願、活動申請書(学内・学外)
学外で試合や練習、発表会、イベントを行う	活動申請書(学内・学外) (もしもの場合保険の申請ができなくなるので、参加者名簿を必ず書くこと)
学外者との試合、イベント等を行う	学内施設・備品使用願(要事前相談)、活動申請書(学内・学外) ※公式戦の場合は、連盟等からの正式な依頼書を添付すること
団体で合宿、旅行等に行く	合宿・旅行届(連絡先・参加者名簿を必ず書くこと)、活動申請書(学内・学外)
セミナーハウスを利用する	セミナーハウス三碓利用申請書(兼学内合宿願) (要事前相談、参加者名簿を必ず書くこと)
活動上必要があって車輛で入構する	車輛入構申請書・誓約書(要事前相談)
学内で立看板・掲示を行う	特別許可願(要事前相談)
学内外での試合・発表結果を報告する	課外活動結果報告書(課外活動団体として、報告は義務付けられています)
課外活動のために講義を欠席する	出場証明書(公認欠席扱いにはなりません) ※事前に活動申請書(学内・学外)や課外活動結果報告書を提出すること。
課外活動中に怪我をした場合	P.34を参照
学外者のみの施設利用	施設使用願(総務課備付用紙)ただし有料になります。

遅くとも
一週間前には
学生生活課に
提出すること!

貸し出し備品について

- ◇必要なものがあれば、大学で貸し出し可能か、その都度相談してください。
- ◇授業用備品は原則として学生生活課では貸し出し出来ません。
- ◇借用日時・返却日時については、大学の業務時間内(9:00から17:00まで)とし、時間を厳守してください。
- ◇学園前キャンパスで保管していない備品があります。使用を希望する場合は学生生活課に確認してください。

注意

前期・後期とも定期試験の7日前より、試験に備えて通常の活動は休止してください。

万一事故が発生したら

応 急処置の手引き

はじめに

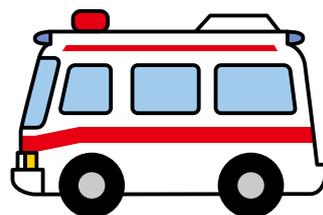
あなたの家族や周囲の人達が、ある日突然思いもよらない交通事故に遭遇したり、急病にかかったとき、救急車が現場に着くまで何もせず、ただオロオロするだけでは、助かるはずの尊い生命が失われるかもしれません。

救急車や医師が到着するまでの間、あなたの冷静な判断とほんの少し応急処置の知識があるだけで、事故発生時の状態より悪化させず、苦しんでいる急病人やケガ人の症状を和らげることができます。

誰にでもでき、どこでも役立つ応急処置をマスターし、万一のときあなたが先頭に立ち、勇気を持って急病人やケガ人を助けてあげてください。

救急車を利用するとき

本学で事故などがあった場合、119番に電話すると、すべて奈良市消防本部の消防指令センターにかかります。係員が出ましたら、あなたは落ちついて次のことをはっきりと伝えてください。



例えば

1 ケガ人(急病人)がいます。足をケガして動けないようです。(容態)

2 場所は〇〇市〇〇町〇〇丁目〇番地 〇〇公園北側です。

3 名前は奈良太郎 電話番号は〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇です。

救急車のサイレンの音が聞こえてきたら、現場がわかるように手を大きく振るなどして合図してください。

**救急車は緊急時に必要です。
軽いケガやかぜ熱などで利用することはつつしみたいものです。**



注意

- 主将や役職者は、常日頃からクラブ員の健康と事故防止に十分な注意を払ってください。
- 新入部員の練習計画や合宿・遠征試合その他行事を企画・立案する際は、事故防止の対策について顧問(部長)、監督・指導者等とよく相談し、助言を得てください。
- 連絡が円滑に行えるよう、顧問・責任者・保護者の連絡先は、部員全体に周知してください。(部員同士の連絡網を作成しておくこと)
- 学外に長期滞在するときは、当該届出を学生生活課へ提出するのはもちろんのこと、滞在先の医療機関等を確認しておいてください。

受診できる医療機関を調べたい時

医療情報ネット(ナビイ)は、全国の医療機関・薬局についてさまざまな方法で検索・情報収集ができるシステムです。
今、受診できる医療機関を診療科目ごとに検索することができます。



医療情報ネット(ナビイ)



万一事故が発生したら

熱中症について



予防対策

1. 運動や作業は涼しい時間に(早朝、夕方などを選ぶ)
2. 適度に休憩(直射日光をさげ涼しい場所で)
3. 水分補給(スポーツ飲料水が望ましい)
4. 健康管理(十分な休養、睡眠、バランスの良い食事を心がける)
5. 衣服は軽装に(薄着で通気性、吸収性の良いもの。屋外は帽子を着用)
6. 屋内は風通しよく(気温が上昇すれば屋内、体育館でも熱中症は起こります)

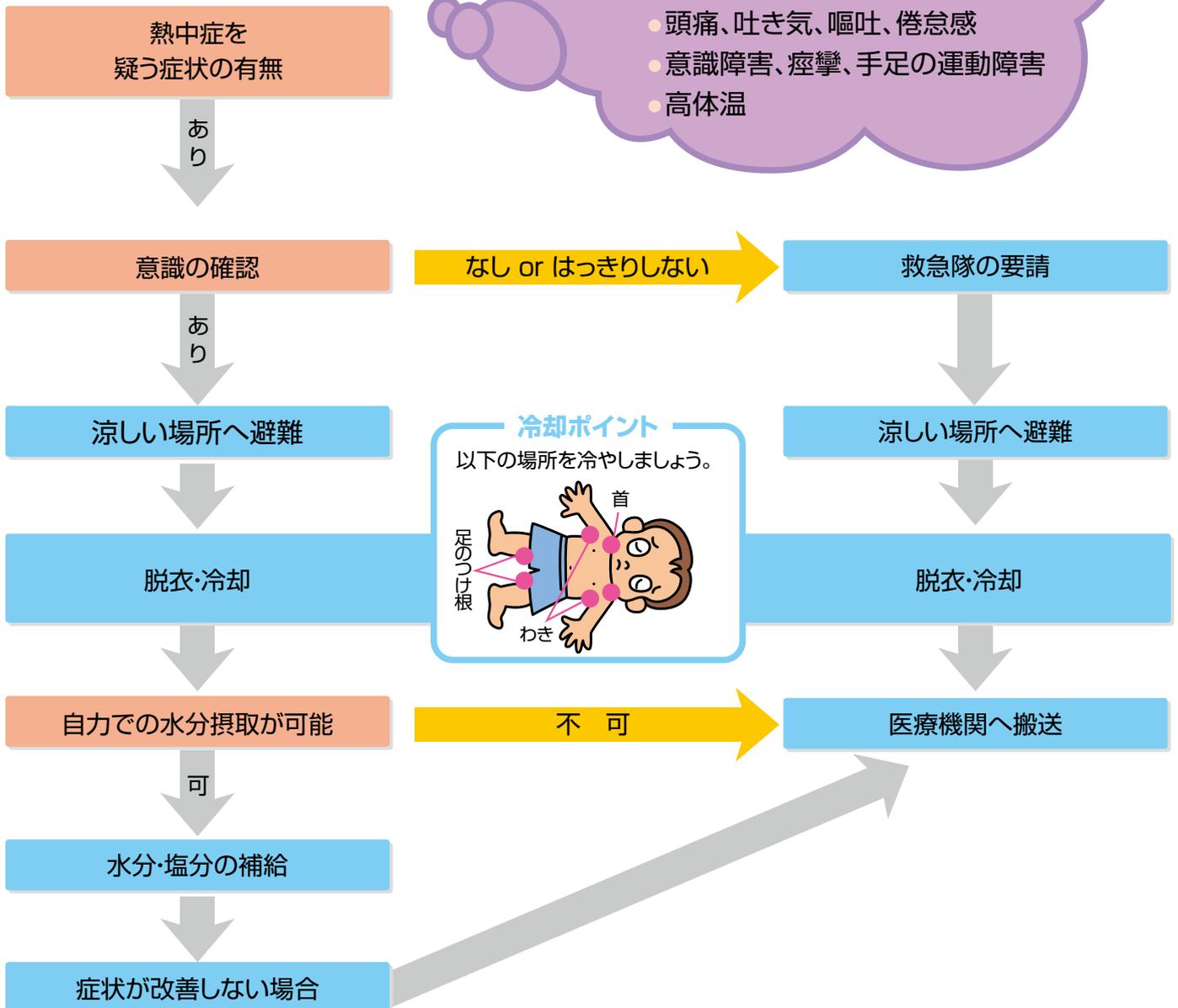


現場での応急処置法



熱中症を疑う症状とは…

- めまい、失神
- 筋肉痛、筋肉の硬直
- 大量の発汗
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感
- 意識障害、痙攣、手足の運動障害
- 高体温



万一事故が発生したら

万一事故が発生したら

様々な応急処置の方法について

外傷により出血

止血をする(直接圧迫止血)

- 傷口を水道水で洗い流します。
- 出血している場所を厚く折りたたんだ清潔なガーゼでおおって押さえてください。
- 感染防止のため血液に直接触れないようビニール袋やビニール手袋を使用してください。
- ガーゼを交換するのではなく、上から新しいガーゼを当ててください。

鼻出血

- 小鼻の根元を親指と人差し指でつまみ、しばらく下を向き安静にしてください。
- 鼻の上部を冷たいタオルで冷やしてください。
- 首の後ろをたたいたりしないでください。
- ティッシュ等を鼻につめると粘膜を傷つける恐れがあるので行わないでください。出てきた血を吸いとるように外からティッシュをあてましょう。



捻挫・打撲

- 患部を冷却します。
- 患部をなるべく動かさずに心臓より高く上げてください。
- 応急処置後に病院を受診してください。

骨折・脱臼(が疑われる場合)

怪我で手足が変形している場合は骨折が強く疑われます。変形した手足を動かさずに、そのままの状態ですぐに安静にし、早急に病院を受診してください。



やけど

冷却

直ちに冷却することが大切です。流水で痛みが和らぐまで冷やします。衣服を着ている部分にやけどを負った場合は、無理に衣服を脱がず、衣服の上から流水で冷やします。冷却は20分くらい行います。水ぶくれは、つぶれないよう注意しましょう。

症状がひどい場合

必ず病院(形成外科か皮膚科)を受診してください。





頭部を打った場合

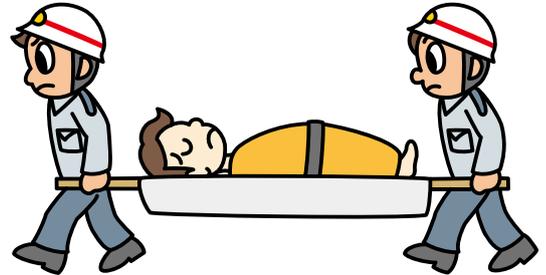
- 意識があるかどうか確認しましょう。体を揺さぶったりせず、名前を呼んだり肩を軽くたたき確かめてください。
- 首に衝撃を受けた場合、頸椎を損傷している可能性があるので首を動かさないようにしましょう。

意識がある場合

自分の氏名や日時などを質問し正確に答えられない場合、または、頭痛や嘔吐、痙攣などがある場合には、救急車を呼びましょう。また症状がない場合でも受診しましょう。

意識がない場合

名前を呼んだり、肩を軽くたたいても意識が戻らなかつたり、またすぐに寝てしまう場合は、すぐに救急車を呼びましょう。体をゆすったりせず10秒以内で胸と腹部の動きをみて呼吸を確かめます。必要があれば心肺蘇生を行い救急車の到着を待ちます。この時冷静に救急隊に状況を告げましょう。(AEDを用いた心肺蘇生法参照)



脳震盪 (のうしんとう)

- 転んだり、頭にボールが当たったりして、気を失うのが脳震盪です。意識が戻らない場合や意識が戻っても意識障害がある場合には、倒れた場所から動かしたりゆすったりせず仰向けに寝かせ、すぐ救急車をよびましょう。
- 頭部を冷やし、もし嘔吐があれば顔を横に向け吐物がのどに詰まらないようにしましょう。意識がもどっても安静にして受診しましょう。



気道異物による窒息

窒息と判断すれば、ただちに119番通報を依頼し下記の方法を試みます。異物除去は、まず「背部叩打法」を試して効果がなければ「腹部突き上げ法」を試みます。妊婦や乳幼児は「腹部突き上げ法」は行いません。「背部叩打法」のみ行います。

背部叩打法

傷病者の後方から手のひらの基部(手掌基部)で左右の肩甲骨の中間辺りを力強く何度も叩きます。

腹部突き上げ法 (妊婦や乳幼児には行わない)

救助者は傷病者の後ろにまわり、ウエスト付近に手を回します。一方の手で臍の位置を確認しもう一方の手で握りこぶしを作って親指側を傷病者の臍の上方でみぞおちより十分下方に当てます。臍を確認した手で握りこぶしを握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。

上記の方法は、異物による窒息で反応がある場合にのみ行います。傷病者に反応がなくなった場合は口腔内を確認し、異物が見えれば取り除き、見えない場合は直ちに心肺蘇生を行ってください。



万一事故が発生したら

AEDを使用した心肺蘇生法

救急隊が到着するまで救命処置を続けましょう。



自動体外式除細動器“AED”を設置しています。

突然倒れて死に至る、その原因の多くは心室細動という心臓の病気です。この唯一の治療は「除細動器」という装置で電気ショックをかけること。処置が遅れるほど、時間とともに救命率が下がってしまいます。一刻もはやい処置が不可欠です。

学内のAED設置場所を確認しておください。

東生駒キャンパス

- ①3号館1階 エントランス
- ②9号館1階 学生生活課カフェ側入口
- ③防災センター2階
- ④第4クラブハウス1階(トレーニングルーム)
- ⑤体育館入口前

学園前キャンパス

- ①10号館1階
- ②16号館3階
- ③18号館2階(事務室前)
- ④17号館警備員室前

すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応する

応援を呼ぶ

119番通報・AED準備

1.反応なし

※傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする

傷病者の肩を叩き大声で呼びかける。応答や目的のある仕草があれば反応あり。心停止直後は引きつるようなけいれんが起これることもあるが、その場合は反応なし。

2.呼吸の確認

※傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする。

胸と腹部の動き(呼吸をするたびに上がったたり下がったりする)をみる。呼吸の確認は10秒以内に行う。

呼吸あり

3.呼吸なし

または判断に迷う場合は、ただちに胸骨圧迫を開始する。

●気道の確保(頭部後屈あご先挙上法)

片手で傷病者の額を押さえながら、もう一方の手の指先を傷病者のあごの先端、骨のある硬い部分に当ててもち上げる。このとき、あごの下の柔らかい部分を指で圧迫しない。傷病者の顔がのぞけるような姿勢になり(頭部後屈)、あご先が持ち上がる。(あご先挙上)。このような動作によって傷病者の喉の奥を広げ、空気の通り道を確保する。



●傷病者の呼吸状態の観察を続けつつ、応援・救急隊の到着を待つ

観察中に、呼吸が認められない場合や、普段どおりでない呼吸に変化した場合は、直ちに胸骨圧迫を開始する(④心肺蘇生法へ)

●回復体位の考慮

傷病者の顎を前に出し、上側の手の甲に顔をのせる。上側の膝を約90度曲げて、体を安定させる。



ポイント

- ・反応はないが、普段どおりの呼吸をしている場合は、気道の確保を続けて、救急隊の到着を待つ。
- ・吐物等による窒息の危険があるか、やむを得ず傷病者のそばを離れる時は、傷病者を回復体位にする。

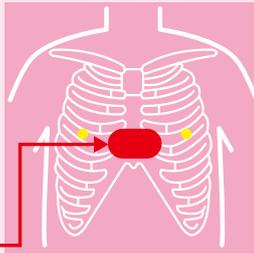
4 (39ページ)



4.心肺蘇生法 直ちに胸骨圧迫 開始する

※ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口をかぶせる。マスク、衣類などで代用可

圧迫部位は「胸の真ん中」



強く (成人は約5cm[6cmは超えないようにする]、小児は胸の厚さ約1/3)

速く (100~120回/分)

絶え間なく (中断を最小にする)

人工呼吸ができる場合は30:2で胸骨圧迫に人工呼吸を加える。人工呼吸ができないか、ためられる場合は**胸骨圧迫のみ**を行う。

※人工呼吸を行う際には、できるだけ感染防護具を使用する。

※子どもに対しては、技術と意志があれば胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す。

※窒息・溺水・小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせることが望ましいとされている。

胸骨圧迫では毎回の胸骨圧迫の後には胸を完全に元の位置に戻すために、圧迫と圧迫の間に胸壁に力がかからないようにする。

5.AED装着

- ふたを開ける(電源スイッチがあればON)
- パッドの装着



AEDが電気ショックを加える必要があると判断すると「ショックが必要です」など音声メッセージが流れ、自動的に充電が始まります。充電には数秒かかります。

6.心電図解析

電気ショックは必要か

あり

なし

7.ショック1回

(AEDのショックボタンを押す)
その後直ちに胸骨圧迫から心肺蘇生法再開(注)

8.直ちに胸骨圧迫から 心肺蘇生法再開(注)

注)強く、速く、絶え間ない胸骨圧迫を!!

救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に呼吸や目的のある仕草が認められるまで心肺蘇生法を続ける。

周囲に人がいない場合は携帯から119番通報し、救急隊の指示を仰ぐ。

※救急隊に引き継いだあとは、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う
傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオル等は、直接触れないようにして廃棄するのが望ましい

AED使用時の注意点

- AEDはふたを開けると自動的に電源の入るタイプと、電源ボタンを押す必要のあるタイプがあります。ふたを開け音声ガイダンスが流れない場合は、電源ボタンを押して音声ガイダンスに従い行動しましょう。
- パッドは右の胸の上方と左のわき腹に貼ってください。パッドに書いている位置を参照してください。
- パッドを貼るとき、胸部に薬剤が貼付されている場合は薬剤をはがしふき取ってください。
- 体が水、汗でぬれている場合は、タオルなどで水分を拭き取ってください。
- 鎖骨の下が膨らんでいる場合はペースメーカーが入っている可能性があるため、膨らみから3cm以上離してパッドを貼ってください。
- 胸部が毛深い場合、予備パッドがある時は胸に貼ったパッドをはがし体毛を除去するか、かみそりが備え付けてあれば体毛を剃ってからパッドを貼ってください。どちらも無理なときは、出来るだけパッドを胸に強く押し付けて密着させて貼るようにしてください。
- 携帯電話はAEDから出来るだけ(1m以上)遠ざけてください。
- ネックレス等のアクセサリーは外してください。外せなければ、パッドに触れないようにネックレスをすずしてください。
- 心電図解析中は傷病者に触れないでください。
- 傷病者に反応が見られなかったり意識が戻った場合でも、救急隊に引き継ぐまでAEDは装着したままにしてください。



万一事故が発生したら

下記のように連絡して対応してください。

《正課中・課外活動中・通学途中・旅行中など》



※注1 事故発生時間が平日夜間・土曜・休日で学生生活課とすぐに連絡がとれない場合でも、翌日以降、必ず学生生活課に報告してください。

※注2 学外実習中の事故は、実習担当教員、実習センターへ連絡してください。

落ち着いて!!

事故や急病人に出会った場合、消防署・警察署・本学・家族へ電話をする際には落ち着いて次のことをハッキリと伝えてください。

- ①ケガ人・急病人の容態
- ②場所(目印となるもの)
- ③名前と電話番号(大学へは学籍番号も)

夜間や休暇期間中に困った時は?

急に具合が悪くなった時、どうしていいかわからないものです。特に夜間は救急車を呼ぶかあるいは朝まで我慢していいものか迷います。そんな時に電話する救急安心センターが各都道府県にあります。迷ったら119番へ電話する前に救急安心センターへ相談しましょう。

プッシュ回線・携帯電話から 救急安心センター #7119(365日 24時間対応)

ダイヤル回線・IP電話から 奈良県救急安心相談ダイヤル 0744-20-0119(365日 24時間対応)
救急安心センターおおさか 06-6582-7119(365日 24時間対応)

課外活動団体一覧

学生会・文化会・体育会 2026年4月現在登録団体

学生会 ()内は設立年月	
代議委員会 (1964年5月)	執行委員会 (1964年5月)
大学祭実行委員会 (1973年5月)	学園会 (2008年5月)
クラブ連合協議会 (1973年5月)	あかね祭実行委員会 (2006年11月)
	イルミネーション推進委員会 (2005年11月)

クラブ(体育会) ()内は設立年月	
No.	クラブ名
1	弓道部 (1964年5月)
2	硬式庭球部 (1964年5月)
3	バドミントン部 (1964年5月)
4	アーチェリー部 (1966年1月)
5	剣道部 (1970年6月)
6	女子バレーボール部 (1977年4月) <強化指定クラブ>
7	軟式野球部 (1985年5月)
8	サッカー部 (1987年4月)
9	陸上競技部 (1987年4月)
10	ラグビー部 (1987年9月) <強化指定クラブ>
11	硬式野球部 (1987年9月) <強化指定クラブ>
12	レスリング部 (2003年1月) <強化指定クラブ>
13	合気道部 (2003年1月)

クラブ(文化会) ()内は設立年月	
No.	クラブ名
1	放送研究会 (1964年6月)
2	軽音楽部 (1964年7月)
3	茶道部 (1964年9月)
4	華道部 (1965年5月)
5	フォークソング部 (1966年5月)
6	ペンクラブ (1987年4月)
7	Jazz&Blues部 (1988年9月)
8	演劇部 (1994年6月)
9	吹奏楽部 (1996年6月)
10	民俗学研究会 (2001年12月)

準クラブ(体育会) ()内は設立年月	
No.	クラブ名
1	楽笑Crew(ダンス) (2011年11月)
2	帝塚山アイススケート準クラブ (2021年6月)

準クラブ(文化会) ()内は設立年月	
No.	クラブ名
1	児童福祉ボランティア「どれみ♪」 (2011年3月)
2	ヘルスチーム菜良 (2012年4月)
3	てづかFarm (2013年6月)

サークル(体育会)	
No.	サークル名
1	ぬう~でい~ず(バスケットボール)
2	バレーボールサークル(東生駒)
3	サバイバルゲームサークル N.E.C
4	卓球サークル
5	バドミントンサークル
6	水泳サークル
7	ソフトテニスサークル
8	バレーボールサークル(学園前)
9	フットサルサークル
10	Famove(ダンスサークル)

サークル(文化会)	
No.	サークル名
1	ポケモンサークル
2	アナログゲームサークル
3	手品サークル
4	ハンドメイドサークル
5	邦楽サークル
6	てづぶろサークル
7	写真サークル「+Photo」
8	未確認生物(UMA)研究会
9	ボランティアサークル ヒカリエ
10	帝塚山大学学生広報委員会

