



テヅナビ 2025

課外活動ハンドブック



帝塚山大学
TEZUKAYAMA UNIVERSITY



目次

Tezukayama University

テ

ヅ

ナ

ビ



目次	1
東生駒キャンパスMAP	2
学園前キャンパスMAP	3
クラブハウスの案内(東生駒キャンパス)	4~5
課外活動団体の取り扱いについて	6~7
学生会	8~9
強化指定クラブ	10
クラブ／準クラブ・体育会	11~14
クラブ／準クラブ・文化会	15~18
サークル紹介	19~21
マナー向上に関するガイドライン	22
注意・お知らせ等	23~26
諸手続き等について	27
万一事故が発生したら	28~34

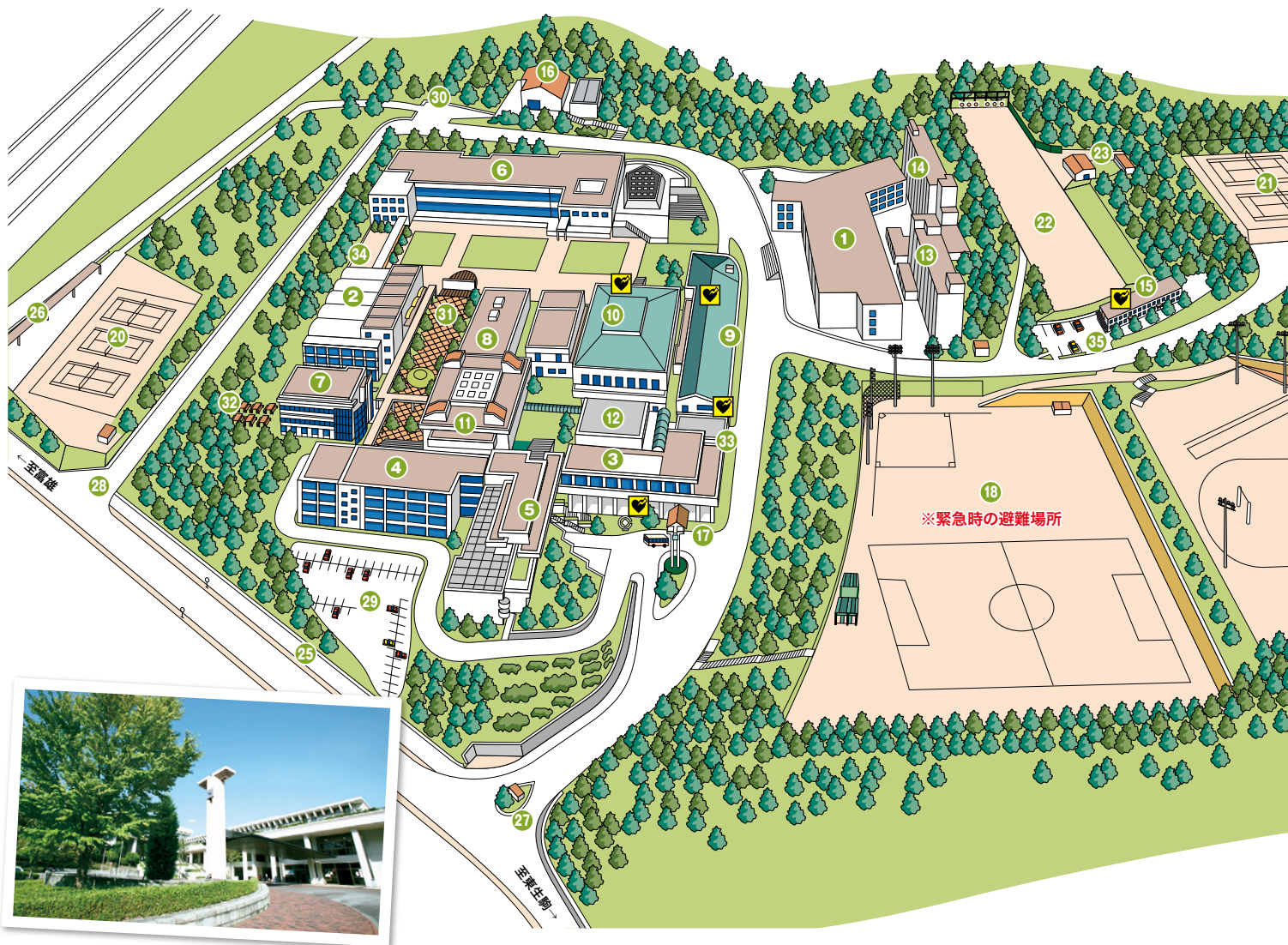


東生駒キャンパスMAP

豊かな自然環境に包まれ、のびのびと元気に
大学生活を楽しもう。



学内のAEDの設置場所を
確認しておいてください。



- | | | | | |
|-----------------------|---|---------------------------|----------------|----------------|
| ① 1号館 | ラーニングcommons、研究室、演習室、教室 | ⑫ 第1クラブハウス・小体育館 | ⑳ 第1テニスコート(3面) | ②⑦ 正門(守衛室) |
| ② 2号館 | 演習室、教室、実習室(織物)、橄欖(かんらん)ルーム | ⑬ 第3クラブハウス | ㉑ 第2テニスコート(2面) | ㉒ 通用門(守衛室) |
| ③ 3号館 | 入試広報課、総務課、保健室、学生相談室、歴史館、
掲示コーナー、講師控室、同窓会室、学長室 | ⑭ セミナーハウス三碓
(みつがらす) | ㉒ アーチェリー場 | ㉓ 駐車場(教職員・来客用) |
| ④ 4号館 | 研究室、演習室、合同研究室、経済経営研究所、
インキュベーションルーム(地域連携推進センター) | ⑮ 第4クラブハウス
(トレーニングルーム) | ㉓ 弓道場 | ㉔ 駐車場(来客用) |
| ⑤ 5号館 | ラーニングcommons、リサーチcommons、教室、
地域交流サロン(学生ホール) | ⑯ 考古学研究所・附属博物館 | ㉔ どんぐり林道 | ㉕ 野外ステージ |
| ⑥ 6号館 | ラーニングcommons、研究室、演習室、教室、
学生ホール、ラウンジ | ⑰ バスターミナル(帝塚山大学バス停) | ㉕ 第1駐輪場 | ㉖ パーベキューコーナー |
| ⑦ 7号館 | 情報教育研究センター、演習室、教室 | ⑱ 第2グラウンド | ㉖ 第2駐輪場 | ㉗ 防災センター |
| ⑧ 8号館 | 図書課・閲覧室・アクティブラーニングスペースC ³ (シー
キューブ)、クリエイティブcommons、学習支援室、
高大連携室、コンビニエンスストア | ㉒ 第1グラウンド | | ㉘ 禁煙支援エリア |
| ⑨ 9号館 | 教学支援課、学生生活課、キャリアセンター、まほろば、
第2クラブハウス、TEZUKAYAMA FOREST CAFE | ㉓ 第1テニスコート(3面) | | ㉙ 駐車場(教職員・来客用) |
| ⑩ 食堂・体育館棟、学生ホール、屋外テラス | | ㉔ 第2テニスコート(2面) | | |
| ⑪ 図書館 | 図書館書庫、学習支援室・高大連携室、クリエイティブ
commons | ㉕ アーチェリー場 | | |



学園前キャンパスMAP

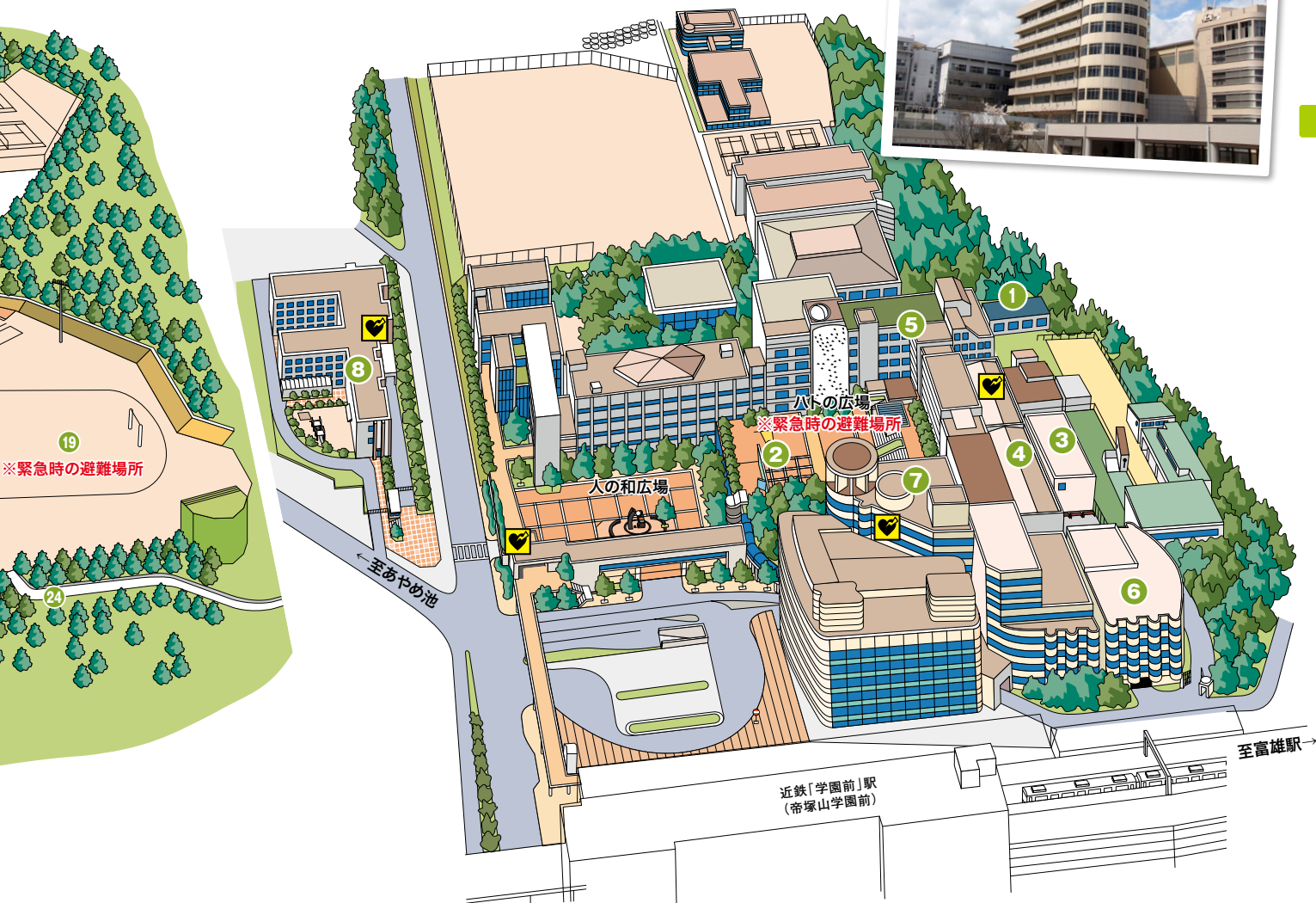
「学園都市」として
美しさと機能性を満喫しよう！



学内のAEDの設置場所を
確認しておいてください。



学園前キャンパスMAP



- ① 2号館 演習室、実験室
- ② 5号館 デザインラボ、実験室、実習室(製図)
- ③ 8号館 学生ホール、購買部、学生会室、ロッカールーム・更衣室
- ④ 10号館 研究室、共同研究室、演習室、実験室、調理実習室、試食室、臨床栄養実習室、給食経営管理実習室、臨床心理・社会心理・基礎心理・応用心理実験室、心理実習室、心理プレイルーム、グループワーク実習室、院生共同研究室、PC演習室、洋裁実習室、公認心理実習室
- ⑤ 11号館 図書館、演習室、居住空間デザイン実習室
- ⑥ 14号館 学生ホール、学生食堂、教室
- ⑦ 16号館 教室、研究室、共同研究室、演習室、コンピュータ演習室、クリエイティブ・コモンズ、教学支援課、学生生活課、保健室、学生相談室、学習支援室、情報教育研究センター、実習センター(食物栄養)、自習室、キャリアセンター、総務課、こころのケアセンター、プリントステーション
- ⑧ 18号館 教室、研究室、共同研究室、演習室、保育演習室、実験実習室、造形室、音楽室、音楽レッスン室、ピアノ個人レッスン室、子育て支援室、体育室、PC演習室、実習センター(教育)、学生食堂「TEZUKAYAMA CAFE」、講師控室、教職支援センター



直行バスの利用について

(学園前キャンパス→東生駒キャンパス)

※運行は授業実施期間のみ

直行バス乗車方法 乗車時に学生証を提示

直行バス乗車場所 近鉄学園前駅南口バスターミナル内12番停留所

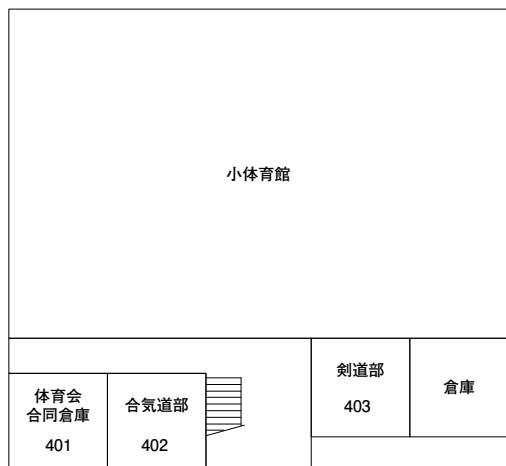
直行バス運行時刻 月曜～金曜 16時35分

問い合わせ 学生生活課(学園前キャンパス)

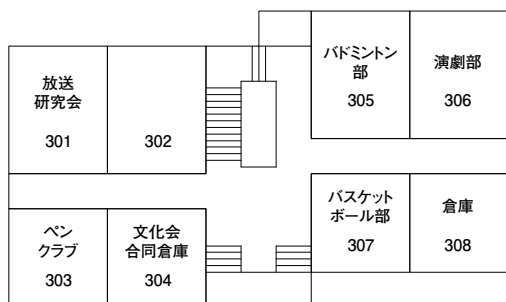
クラブハウスの案内(東生駒キャンパス)

第1 クラブハウス (小体育館)

4F



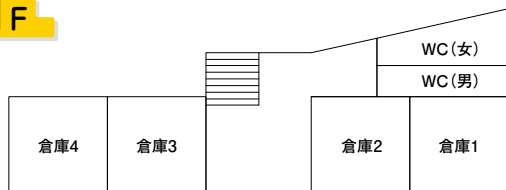
3F



2F

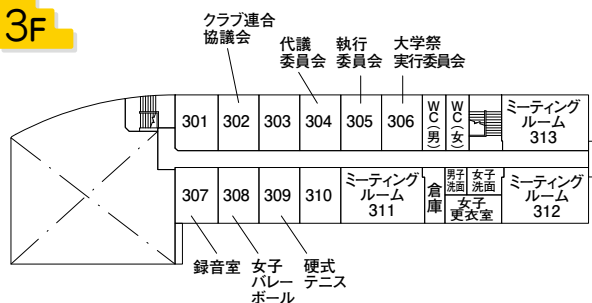


1F



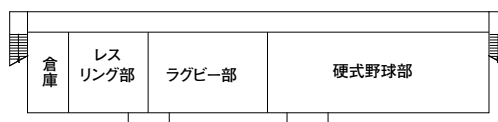
第2 クラブハウス (9号館)

3F

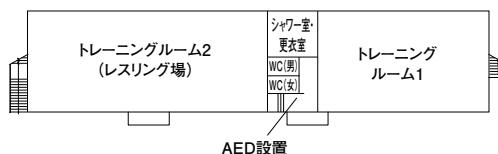


第4 クラブハウス (トレーニング棟)

2F

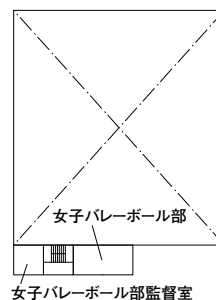


1F

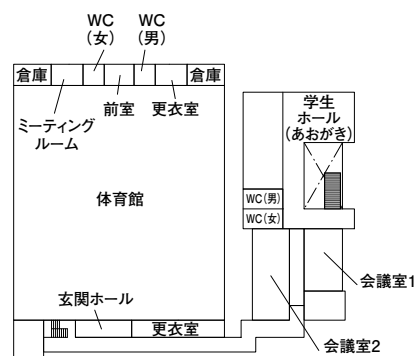


体育館

3F



2F



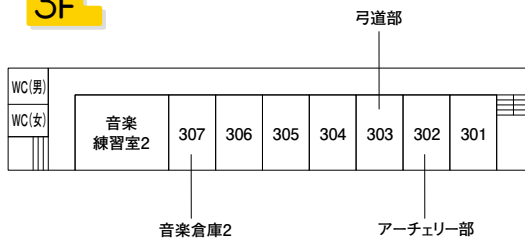


第3クラブハウス・セミナーハウス三碓（みつがらす）

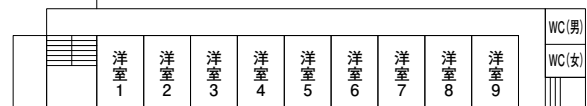
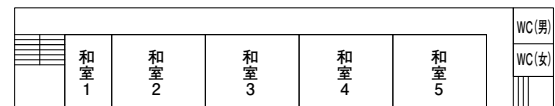
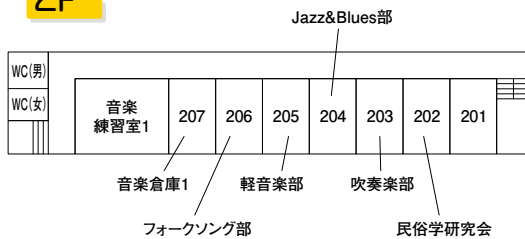
4F



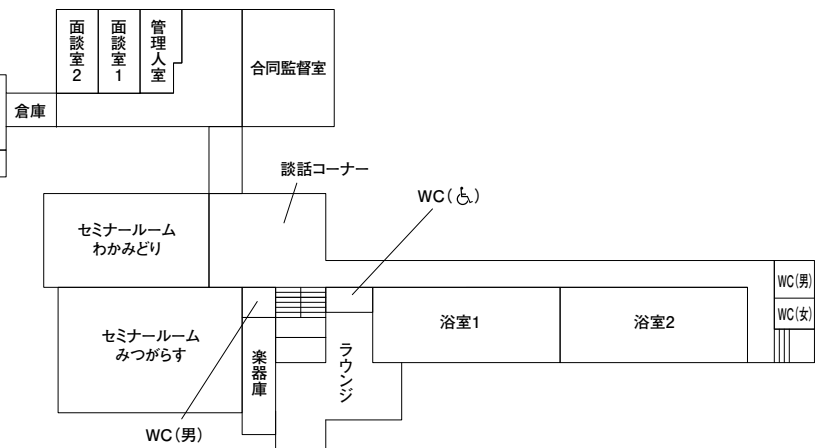
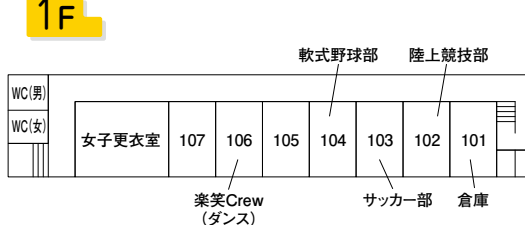
3F



2F



1F



クラブハウスの案内（東生駒キャンパス）

※2025年4月1日現在の部室等配置図です。変更があった際は、掲示板等でお知らせします。部室貸与の更新時期（6月頃）に移転する場合があります。

課外活動団体の取り扱いについて

課外活動団体は、帝塚山大学学生規程第10条にもとづき設立された団体をいい、(1)クラブ、(2)準クラブ、(3)サークルの3つに区分される。

※原則として、全ての団体はサークルから始まり、準クラブを経て、クラブへと昇格する。

1 クラブとは

次の(1)～(5)の条件を充たしているもの

- (1) 構成員として10名以上(責任者3名以上を含めて)のクラブ員がいること。
- (2) 顧問として本学専任教職員が就任していること。
- (3) クラブ規約(会則)が定められていること。
- (4) 体育系団体は、連盟・協会等に参加して活動すること。文化系団体は、必ず学内(大学祭等)または、学外で展示・発表を行うこと。
- (5) 学生会会則第29条にもとづく所定の手続きを経たもの。

上記(1)～(5)の他に次の条件を充たすことが望ましい。

- a) 適当な技術指導者が配置されていること。
- b) 傷害保険(スポーツ安全保険等)に参加していること。

2 準クラブとは

- (1) 将来、クラブへの昇格を希望しているが、前記①の(1)および(4)の条件が整わない団体。
- (2) クラブ・準クラブにない活動内容のサークルが準クラブとして活動する意思と①に明記されている条件が伴った場合。
※ただし、準クラブがクラブと称することはさしつかえない。

3 サークルとは

- (1) 準クラブとして活動する意思をもたない課外活動団体。
- (2) 3年を経過しても準クラブとしての条件を充たさないもの。
- (3) サークルについても本学専任教職員の顧問および会則を必要とする。
- (4) サークルに対しては顧問担当経費のみ援助する。

4 団体設立計画書の提出について

団体設立計画書の提出の基準日は5月1日、11月1日とする。

設立の可否は基準日から1年間の活動状況等によりクラブ連合協議会が協議のうえ判断する。

5 団体設立の認可

次のいずれかに該当する場合はその団体の設立を認めない。

- (1) 教育的観点から不適当と思われるとき。
- (2) 著しく危険を伴うと判断されるとき。
- (3) その他大学当局が不適当と判断したとき。

6 クラブ連合協議会について

クラブ連合協議会は、各課外活動団体によって定められた担当者(団体ごとに1名)によって構成する協議会団体です。競合する施設利用の調整や、救命救急講習など必要なことからの周知を行い、円滑なクラブ運営に寄与します。新規団体の設立時にはクラブ連合協議会担当者の選定は必須とします。既存の団体でも順次、選定を求めています。

7 学内施設使用の優先順位

施設(部室、練習場等)使用の優先順位は、原則として強化指定されているクラブ、クラブ、準クラブ、サークルの順とする。



8 施設利用について

課外活動団体による施設利用調整については課外活動の諸手続き(各団体に配布)に記載のとおりとする。
課外活動団体以外の利用希望者は学生生活課窓口へ相談すること。

9 各団体 継続に係る提出物について

各団体は年度中に2回(前期・後期)、「学内団体継続届」を提出しなければならない。
なお、前期において 学生会・クラブ・準クラブは、必要であれば「部室使用願」「学外(内)指導者届」も併せて提出のこと。
課外活動報告の一環および補助金の原資である学生会費の使途報告義務として、前年度における経理関係書類の提出も必要となる。学生会団体においては予算書も提出のこと。

10 活動費用の援助について

クラブおよび準クラブに対して、その活動に要する費用の一部を補助する。サークルに対しては原則として費用援助は行わない。

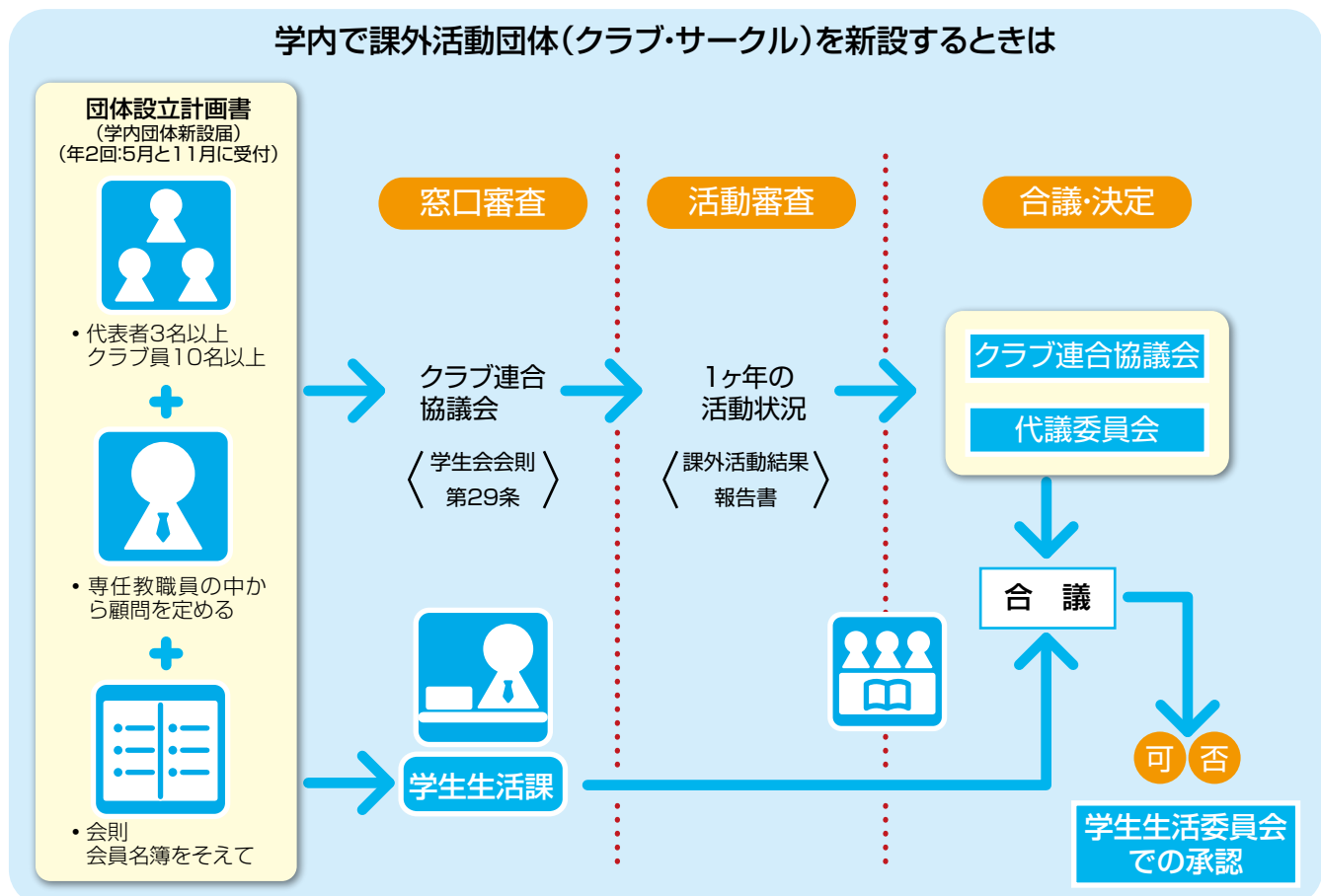
11 課外活動中の傷害事故について

事前に活動届出を提出した課外活動にかかる傷害事故は、帝塚山学園災害事故給付金および学生教育研究災害傷害保険の対象とする。

12 その他

その他この内規によりがたい事由が生じたときは学生生活委員会の判断によるものとする。

学内で課外活動団体(クラブ・サークル)を新設するときは



※活動状況が見られない団体は、降格することもあります。

学生会

代議委員会

「多様な委員」が「自由に動ける」という強みを活かして、帝塚山大学を盛り上げる!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
「自分にできることは何か」と考えているときにアドバイザーの先生に推薦して頂いたため。
- Q.2** 学生会に入ってからよかったことは?
紆余曲折あったが、「多様な委員」との協働を通して、「自分にできること」を見つけることが出来たこと。
- Q.3** 今年度のテーマは?
我々の「自由に動ける」という強みを活かして、積極的に他団体と協働して帝塚山大学を盛り上げる!
- Q.4** 新入生に一言
我々と一緒に帝塚山大学をもっともっと盛り上げていきましょう!

Data データ

活動日	不定期(～週3)
活動場所	主に代議委員会室
会室	9号館3F 304号室
入部金・部費	
会員数	男15 女25

Schedule 年間スケジュール

4月	新年度委員 推薦	10月	
5月	あかね祭 出店	11月	虹色祭 出店
6月		12月	
7月	学生大会 運営	1月	
8月		2月	
9月		3月	卒業記念冊子 制作・配布

大学祭実行委員会

だれでもいつでも参加は大歓迎!
大勢の仲間が待ってます!
ぜひ加入して下さい!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
大学生生活で友達を作りたいと思ったから。
- Q.2** 学生会に入ってからよかったことは?
先輩、後輩関係なく多くの人に出会えたこと。
- Q.3** 今年度のテーマは?
例年以上に「虹色祭」を盛り上げる!
- Q.4** 新入生に一言。
大変なことたくさんあるけど、それ以上に楽しいことがいっぱいあります。ぜひお待ちしております。

Data データ

活動日	毎週水曜日 17時～
活動場所	東生駒キャンパス6号館いずれかの教室
会室	9号館3F 306号室
入部金・部費	
会員数	男9 女22

Schedule 年間スケジュール

4月	あかね祭準備	10月	虹色祭準備
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	クリスマス会
7月	虹色祭準備	1月	
8月	旅行	2月	あかね祭準備
9月		3月	

クラブ連合協議会

クラブ・サークルを統括し、
これらの団体の活動が
より活性化されることを目指す



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
自身も部長を務めており、他の団体のことをもっと知りたかったから。
- Q.2** 学生会に入ってからよかったことは?
他の団体の活動を知ることができ、人の輪が広がりました。
- Q.3** 今年度のテーマは?
帝塚山大学のクラブやサークルをより盛り上げていく。
- Q.4** 新入生に一言。
現在、クラ連メンバーが少ないので、ぜひ活動を見学に来てください!

Data データ

活動日	木曜日 17時～19時
活動場所	9号館3F 302号室
会室	9号館3F 302号室
入部金・部費	
会員数	男4 女3

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月		11月	
6月		12月	
7月	リーダーズセミナー	1月	リーダーズセミナー
8月		2月	
9月		3月	





執行委員会

「楽しむ!」をモットーに様々な活動をしています!毎回強制参加ではなく自由に参加できます!

先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
課外活動がしたいと思い新入生歓迎会に参加し、そこで活動していた先輩の方を見て、入会しました。
- Q.2** 学生会に入ってからよかったことは?
同級生や先輩と交流でき、人間関係を築けたことや、イベント内容を考え、舞台上立つという、執行委員会ならではの経験ができたことです。
- Q.3** 今年度のテーマは?
「楽しむ!」です!何事にも楽しむことは重要だと思うので、みんなが楽しむことができるように、運営していきたいです!
- Q.4** 新入生に一言。
せっかく大学に入学したのだから、是非、何か一つ活動に参加してみてください!そして、少しでも執行委員会に興味を持ったら、ご連絡ください!



Data データ

活動日	各行事の2ヶ月前	原則	毎週水曜日
活動場所	ミーティングルーム		
会室	9号館3F 305号室		
入部金・部費		会員数	男5 女5

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	委員会内クリスマス会
7月		1月	
8月		2月	
9月		3月	

学園会

イベントを一から企画・運営しています。イベントを通して一緒に帝塚山大学を盛り上げましょう!!

先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
自分で一からイベントを考え、実行できるということに魅力を感じたからです。
- Q.2** 学生会に入ってからよかったことは?
自分たちで考えられるため自由度が高く、楽しく取り組むことが出来ることです。
- Q.3** 今年度のテーマは?
昨年度以上に盛り上げることがテーマです。
- Q.4** 新入生に一言。
自由度が高いため自分のやりたいことが出来ると思います。一緒に大学を盛り上げませんか?



Data データ

活 動 日	毎週水・金曜日		
活 動 場 所	8号館1階 学生会室		
会 室	学生会室 (学園前)	会 員 数	男6 女7
入部金・部費			

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生交流会	10月	ハロウィンイベント
5月		11月	
6月		12月	クリスマスイベント
7月	七夕祭り	1月	
8月		2月	
9月	秋のイベント	3月	

あかね祭実行委員会

春の新入生歓迎祭「あかね祭」帝塚山大学ならではの「あかね祭」を一緒に盛り上げましょう!

先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
学園祭の実行委員がしたいと思っていたので入りました。人数が少ないので1年生から深く関われます!
- Q.2** 学生会に入ってからよかったことは?
自分たちで呼ぶタレントを決めるなど、「こんな学園祭にしたい!」と思ったことを実現できることです。
- Q.3** 今年度のテーマは?
委員メンバーもあかね祭参加者も全員「楽しかった!もっとやりたい!」と思うような学園祭にすることです!
- Q.4** 新入生に一言。
せっかくの大学生生活、大学ならではのものを一緒にやりませんか?質問だけでも気軽にInstagramからご連絡ください!



Data データ

活 動 日	部員の予定に合わせて調整。月2回程度。		
活 動 場 所	学園前キャンパス		
会 室	8号館 学生会室	会 員 数	男1 女6
入部金・部費			

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	虹色祭準備
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	
7月		1月	あかね祭準備
8月	虹色祭準備	2月	
9月		3月	

イルミネーション推進委員会

はじめまして!イルミネーション推進委員会です!仲間と協力して、人々を感動させられるイルミネーションを創ってみませんか?

先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、この学生会に?
イルミネーションを見ることが好きで、自分たちでデザインから考え、実際に点灯できるのが楽しかったから。
- Q.2** 学生会に入ってからよかったことは?
点灯式の時に、イルミネーションを見て皆さんが喜んでくださっているのを見ることができたことです。
- Q.3** 今年度のテーマは?
「テーマパーク」です。カラフルな電飾や様々な形のライトで彩り、幻想的で心弾む雰囲気を出しました。
- Q.4** 新入生に一言。
何かをデザインすることが好きな人、イルミネーションに興味がある人を募集しています!お待ちしております!



Data データ

活 動 日	不定期		
活 動 場 所	学園前キャンパス・東生駒キャンパス		
会 室	学生会室 (学園前)	会 員 数	男1 女3
入部金・部費			

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	外部企業と会議
5月		11月	施工
6月		12月	点灯式
7月		1月	
8月	電飾点検、コンセプト検討	2月	
9月	デザイン検討	3月	



強化指定クラブ

硬式野球部

一部昇格・明治神宮大会出場目指して日々練習に励んでいます。

先輩インタビュー



- Q.1 なぜ、このクラブに?**
一部昇格を目指し努力しているチームだと思い、自分もその中でプレーしたいと感じたため。
- Q.2 入部してよかったことは?**
チームの雰囲気も良く、学内にグラウンドがあり、練習しやすい環境が魅力の1つ。
- Q.3 クラブの今年の目標は?**
4学年一丸となり一部へ。
- Q.4 新入生に一言。**
チームの底上げをして頂き、より良いチームになるように一緒に頑張りましょう。

Data データ

顧問名	岩井 洋	加盟団体・連盟	阪神大学野球連盟	
活動日	火・木・土・日 月曜日は基本的にオフ			
活動場所	第1グラウンド			
部 室	第3クラブハウス	部 員 数	男42 女1	
入部金・部費	7万円/年・遠征費は別途徴収			

Schedule 年間スケジュール

4月	春季リーグ戦	10月	秋季リーグ戦
5月		11月	
6月	新人戦	12月	
7月	オープン戦	1月	
8月		2月	春季キャンプ
9月	秋季リーグ戦	3月	オープン戦

女子バレーボール部

気楽愛楽

先輩インタビュー



- Q.1 なぜ、このクラブに?**
帝塚山大学は1部で好成績を残しているの、私もチームの一員となり戦ってみたいと思ったから。
- Q.2 入部してよかったことは?**
自主性を大切にする練習が多いため、自分自身と向き合う時間が増えたこと。
- Q.3 クラブの今年の目標は?**
入学してからリーグ戦で優勝したことがないので、最後の年に優勝します!
- Q.4 新入生に一言。**
愛し愛されるチームを目指すため、縦の関係も横の関係も大切に日々頑張っています。一緒に思いっきりバレーボールを楽しみましょう!!

Data データ

顧問名	末吉 洋文	加盟団体・連盟	関西大学バレーボール連盟
活動日	火曜日～金曜日 17:10～20:00 土日は練習か練習試合		
活動場所	体育館		
部室	体育館上	部員数	女20
入部金・部費	毎月5,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	春季リーグ	10月	秋季リーグ
5月		11月	全日本インカレ
6月	西日本インカレ	12月	天皇皇后杯
7月		1月	
8月		2月	
9月	秋季リーグ	3月	

ラグビー部

一意先進

先輩インタビュー



- Q.1 なぜ、このクラブに?**
高校での部活動が監督に認められ、入部を勧められました。ラグビー部で結果を残せるよう頑張りたいと思います。
- Q.2 入部してよかったことは?**
一人暮らしを始めることから不安でいっぱいでしたが、先輩や同級生と切磋琢磨することで成長でき、社会に出るための常識なども身につけることができました。
- Q.3 クラブの今年の目標は?**
Bリーグ昇格
- Q.4 新入生に一言。**
Bリーグ昇格を目指し、全員が成長できるように一緒に頑張りましょう。

Data データ

顧問名	熊谷 礼子	加盟団体・連盟	関西ラグビーフットボール協会
活動日	火～金練習 土・日:試合 練習試合		
活動場所	第2グラウンド		
部室	第4クラブハウス2階	部員数	男22 女3
入部金・部費	入部金 10,000円 部費 6,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	練習・オープン戦	10月	公式戦
5月		11月	
6月	ビーチフット大会	12月	練習
7月	練習・オープン戦	1月	オフ
8月	夏合宿	2月	
9月	公式戦	3月	白浜合宿

レスリング部

共栄共進

先輩インタビュー



- Q.1 なぜ、このクラブに?**
チームの雰囲気も良く、アットホームな環境で文武両道が可能だと感じたから。
- Q.2 入部してよかったことは?**
競技の向上はもちろん社会人に必要なマナーや礼儀を学ぶことができ、人間としての成長を感じた。
- Q.3 クラブの今年の目標は?**
1部リーグで活躍すること。西日本で1番良いチームにすること。
- Q.4 新入生に一言。**
選手、マネージャー共に経験がなくても大歓迎!一緒に4年間楽しい事も苦しい事も乗り越えていきましょう!

Data データ

顧問名	飛世 昭裕	加盟団体・連盟	西日本学生レスリング連盟
活動日	月曜日～土曜日		
活動場所	第4クラブハウス		
部室	第4クラブハウス	部員数	男17 女2
入部金・部費	大会参加費他		

Schedule 年間スケジュール

4月	joc	10月	西日本インカレ
5月	春季リーグ	11月	内閣総理大臣杯
6月		12月	秋季リーグ、天皇杯全日本選手権
7月	新人戦	1月	
8月	インカレ	2月	
9月		3月	



クラブ・体育会

弓道部

仲間とともに日々切磋琢磨しながら活動しています。
初心者・経験者問わず大歓迎!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
集中力が身につくと思ったのとカッコいいと思ったからです!
- Q.2** 入部してよかったことは?
大学で初めて目標を持てました!
- Q.3** クラブの今年の目標は?
大会を頑張るのと段位取得を目指します!
- Q.4** 新入生に一言。
少しでも興味があれば是非見学に来てください!

Data データ

顧問名	日置 慎治	加盟団体・連盟	全日本・関西学生・奈良県弓道連盟
活動日	月・水(17:00~21:00) 土(14:00~18:00) その他試合		
活動場所	弓道場	部員数	男16 女20
部室	弓道場内(男子・女子部屋)、第3クラブハウス303号室		
入部金・部費	入部金3,000円 部費月1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月 新人戦 県総合選手権大会	10月 リーグ戦
5月 百射会	11月 奈良県大学弓道選手権大会
6月 関西学生弓道選手権大会	12月 弓道審査(段級位)、研修会
7月 弓道審査(段級位)・強化合宿	1月 三十三間堂大の大会
8月 全日本弓道選手権大会、弓道審査	2月 大学連合講習会
9月 奈良市民大会	3月 弓道審査(段級位)、新人戦

硬式庭球部

みんなで楽しくテニスを楽しもう!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
今まで硬式テニスをしたことがなかったから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
経験者が多く、部員みんなが優しくテニスが好きになった。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
新入部員を増やし、もっと楽しい部活にしたい。
- Q.4** 新入生に一言。
一緒に大学ライフを楽しもう!

Data データ

顧問名	近藤 恵美	加盟団体・連盟	
活動日	火曜日、木曜日(前期、後期で変わる場合あり)		
活動場所	第1テニスコート		
部室		部員数	男5 女4
入部金・部費	500円~1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	10月
5月 部活	11月
6月	12月 部活
7月	1月
8月 外部練習	2月
9月 部活	3月 休み

バドミントン部

目指せリーグ優勝!そして昇格



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
練習の雰囲気が良く、楽しくバドミントンをすることができる。
- Q.2** 入部してよかったことは?
他学部先輩や後輩など、普段なかなか関わる機会のない人と仲良くなることができた。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
技術力向上、関西リーグ昇格!
- Q.4** 新入生に一言。
初心者でも経験者でも一度体験・見学に来てください!

Data データ

顧問名	関 誠	加盟団体・連盟	関西学生バドミントン連盟
活動日	火曜日・木曜日 18時~21時		
活動場所	体育館(東生駒)		
部室	302号室	部員数	男11 女4
入部金・部費	入部金1,500円・部費月1,500円		

Schedule 年間スケジュール

4月 新入生歓迎会	10月
5月 春季リーグ戦、関西選手権	11月 関西新人戦
6月	12月 忘年会
7月	1月
8月 夏合宿	2月
9月 秋季リーグ戦	3月



クラブ・体育会

アーチェリー部

楽しくアーチェリーをして、
大会でいい結果を残す



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
両親が弓道をしており、大学に入ったら弓を引きたいと思っていて活動時間が自分に合うアーチェリー部に入りました。
- Q.2** 入部してよかったことは?
活動時間がある程度自分でコントロールできるため、他のやりたいこととの都合がつけやすい点はよかったと感じています。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
部員を集めることと、団体戦に出場すること。
- Q.4** 新入生に一言。
アーチェリーは大学から始める人が多く、想像よりハードルが高くない競技です。体験は年中受け付けていますので、気軽に体験に来てみてください。

Data データ

顧問名	大西 智之	加盟団体・連盟	関西学生アーチェリー連盟
活動日	毎週水曜15時～17時、土曜10時～12時		
活動場所	アーチェリー場		
部室	302号室	部員数	
入部金・部費	部費 一回生:¥1,000 二回生以降:¥1,500		

Schedule 年間スケジュール

4月	リーグ戦	新入生歓迎会	10月	新人戦
5月			11月	関西学生インドア選手権大会
6月			12月	
7月			1月	オフシーズン・新年会
8月	関西学生アーチェリーターゲット選手権		2月	
9月	夏合宿		3月	春合宿

剣道部

「経験者から初心者までみんなで
楽しく剣道ができる剣道部」を
目指しています!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
剣道を小学生の頃から続けており、大学でも続けたかったからです。又、将来警察官を目指しているからです。
- Q.2** 入部してよかったことは?
フレンドリーな部員が多く、楽しく稽古に励めたことです。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
お互いに助け合いながら日々稽古に励み、実力の向上を目指します。
- Q.4** 新入生に一言。
剣道に少しでも興味がある、何か新しいことを始めてみたいと考えている方など大歓迎です!

Data データ

顧問名	高 榮洙	加盟団体・連盟	関西学生剣道連盟
活動日	毎週月・水17:00～19:00		
活動場所	小体育館(東生駒キャンパス)		
部室	第1クラブハウス403号室	部員数	
入部金・部費	入部金なし、部費1,000円/月		

Schedule 年間スケジュール

4月		10月	
5月	関西選手権大会	11月	関西学生剣道新人大会
6月		12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月	関西学生剣道優勝大会	3月	

軟式野球部

一部リーグに昇格したので
次は全国大会出場を目標に頑張ります!
再結成からの下剋上



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
指導者がおらず、自分たちで練習メニューを決めており、高校の時とは違い野球をのびのびとできると思ったから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
新たな仲間と勝つことの喜びや達成感を感じられたこと。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
全国大会出場
- Q.4** 新入生に一言。
一緒に全国に行きましょう!

Data データ

顧問名	清水 益治	加盟団体・連盟	西都大学軟式野球連盟
活動日	毎週月曜日・水曜日 16:45～20:00		
活動場所	第1グラウンド		
部室	第3クラブハウス	部員数	男15 女2
入部金・部費	部費月1,000円、別途大会出場費など徴収		

Schedule 年間スケジュール

4月	春季リーグ	10月	秋季リーグ
5月		11月	
6月		12月	
7月		1月	
8月	秋季リーグ	2月	
9月		3月	春季リーグ





サッカー部

リーグ戦に向けて楽しく活動中!フットサル大会にも出場しています。一緒に半端ない青春を送りましょう!"初心者大歓迎"



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
サッカーが好きすぎて、サッカーなしの生活が考えられなかったから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
人間関係が広がり、先輩との縦の繋がりができた。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
他大学との練習試合を増やし、リーグ戦で良い成績を収める。
- Q.4** 新入生に一言。
サッカー部と一緒に、半端ない青春を送りましょう!

Data データ

顧問名	中島 剛	加盟団体・連盟	関西学生サッカー連盟
活動日	練習:月・水 / 公式戦:土・日		
活動場所	第1グラウンド	部員数	男15 女1
部室	第3クラブハウス103号室		
入部金・部費	1000円/月(人数次第)		

Schedule 年間スケジュール

4月		10月	
5月	関西学生リーグ前期	11月	関西学生リーグ後期
6月		12月	
7月	練習・練習試合	1月	
8月		2月	練習・練習試合
9月	関西学生リーグ後期	3月	

陸上競技部

あつまれ!陸上競技部



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
高校から陸上競技部に所属し、大学でも続けたいと思ったから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
先輩・後輩関係なく、みんな仲良く楽しめること。他学部の人たちとも、仲良くなれたこと。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
去年の自分に勝つ!
- Q.4** 新入生に一言。
体を動かしたい人、運動不足を解消したい人、どんな人でも大歓迎です!少しでも興味がある人はぜひお越しください!

Data データ

顧問名	元根 朋美	加盟団体・連盟	
活動日	毎週月曜日・木曜日 18時~20時		
活動場所	第1グラウンド		
部室	第3クラブハウス102		
入部金・部費	月500円	部員数	男4 女1

Schedule 年間スケジュール

4月	学連記録会	10月	陸協記録会
5月	関西学生陸上競技対校選手権	11月	
6月	西日本学生陸上競技対校選手権	12月	奈良マラソン
7月	学連記録会	1月	
8月	近畿選手権大会	2月	
9月	陸協記録会	3月	

合気道部

大学から始めた部員がほとんど!!
初心者の方や運動経験がない方でも楽しめる武道!!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
大学入学前から合気道に対する興味があったからです!!
- Q.2** 入部してよかったことは?
たくさんの人と交流する機会がある事と、運動経験のない私でも体を動かす楽しさが分かったことです!!
- Q.3** クラブの今年の目標は?
演武大会で最優秀賞を受賞することです!!
- Q.4** 新入生に一言。
部員の大半が大学から始めているので、初心者の方や運動経験のない方でもお気軽にお越しください!!

Data データ

顧問名	松下 慎一	加盟団体・連盟	大阪南武育会
活動日	月曜・木曜 17:00~20:00 土曜 9:30~13:00		
活動場所	小体育館(東生駒)	部員数	男4 女6
部室	第1クラブハウス 4F 402		
入部金・部費	入部金...3,000円、部費...月1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	審査会・新入生歓迎会	10月	演武大会
5月	演武大会・あかね祭	11月	虹色祭
6月	稽古会	12月	審査会・演武大会
7月	審査会・演武大会	1月	稽古会
8月	合宿	2月	武育会新年会
9月	稽古会	3月	審査会





準クラブ・体育会

楽笑 Crew (ダンス)

楽しく笑って楽笑



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
以前ダンスの経験があり、大学にもダンスサークルがあるんだと軽い気持ちで入りました。
- Q.2** 入部してよかったことは?
ダンスといった共通の趣味を持っている人が多いため、みんなで盛り上げられることです!
- Q.3** クラブの今年の目標は?
楽しむ時はとことん楽しみ、かっこよく踊るところは真面目にメリハリがある楽しいサークルにしたいです。
- Q.4** 新入生に一言。
みんなで楽しくダンスを踊る場所なので、ダンス未経験でも気軽に来てください!

Data データ

顧問名	川村 哲也	加盟団体・連盟	シンボル大阪
活動日	毎週火曜日と木曜日		
活動場所	東生駒キャンパス		
部室	セミナーハウス三碓(みつがらす)(東生駒)		
入部金・部費	部費月500円	部員数	男3 女10

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	シンボル大阪
7月		1月	
8月	合宿	2月	
9月		3月	卒業イベント

アイススケート部 (フィギュア部門)

経験者未経験者問わず楽しく
緩やかに活動しています!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
スケートを滑って大会などに出場するのがかっこよくて楽しそうに見えたからです。
- Q.2** 入部してよかったことは?
他大学のスケート部とも交流があり、楽しく練習が出来ることです。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
1回転ジャンプができるようになることです。
- Q.4** 新入生に一言。
経験者・未経験者問わず、楽しく活動が出来ます。

Data データ

顧問名		加盟団体・連盟	奈良県スケート連盟
活動日	未定 2週間に1回の予定		
活動場所	浪速アイススケート場、臨海スポーツセンターなど		
部室	なし	部員数	男1 女1
入部金・部費	入部&部費	なし	スケートリンク代のみ

Schedule 年間スケジュール

4月		10月	P.O.T.競技会
5月		11月	
6月		12月	
7月		1月	
8月	げんさんサマーカップ	2月	関西フリー
9月		3月	





クラブ・文化会

放送研究会

大学に革命を起こす3年
プロジェクト2年目



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
ラジオ番組をもっているというのがとても魅力的でかつ歴史ある部活動だったので。
- Q.2** 入部してよかったことは?
人数が少なく直ぐに代表になれたので、活動の幅を増やしやすいです。大学祭に出店側として、本気で取り組んでいる数少ない部活動なので、ただ楽しむだけでなく実績を感じることができる。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
2年連続大学祭売上1位連覇
去年作成した便利サイトを学内全般に浸透させる。
- Q.4** 新入生に一言。
通常活動ではラジオ、学内では大学に革命を起こすプロジェクト活動、大学祭では売上、集客全てで学内1位を狙い、達成する面白い部活動です。

Data データ

顧問名	岩井 洋	加盟団体・連盟	関西学生連盟
活動日	開講日の毎週(月)・(水)はお昼休みの校内放送 毎月第1(金)には「ならどっとFM」番組収録		
活動場所	9号館307号室	部 室	9号館307号室
入部金・部費	なし(ラジオ局までの交通費)	部員数	男8 女3

Schedule 年間スケジュール

4月 新入生歓迎会	10月 虹色祭準備、プロジェクト仮開始
5月 あかね祭参加(今年はコラボ有)	11月 虹色祭
6月 あかね祭打ち上げ	12月 イルミネーション点灯式司会、打ち上げ
7月 オープンキャンパスでの部活動紹介	1月 スチューデントコンサート司会
8月 夏休み、プロジェクト進行	2月 春休み、プロジェクト進行
9月 虹色祭準備	3月 来年への目標、1年間おつかれ会

軽音楽部

毎週月～土曜日まで活動しているため、
自分に合った時間に練習できる!バンドを
組んでライブをしたい方はぜひ軽音楽部へ!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
高校で軽音をやっていた、大学でも音楽をやりたいと思ったから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
たくさんの友達が出来たこと!
- Q.3** クラブの今年の目標は?
今まで通りライブに出ながら、個人のスキルを向上させる!
- Q.4** 新入生に一言。
楽器初心者の方がほとんどなので、音楽が好きなら体験だけでも来てみてください!

Data データ

顧問名	熊谷 礼子	加盟団体・連盟	
活動日	毎週月～土曜日(月～金:16時30分～21時30分 土:9時00分～21時30分)		
活動場所	第3クラブハウス(2階)音楽練習室		
部 室	第3クラブハウス205号室	部員数	男36 女38
入部金・部費	入部金:1,500円 部費:1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月 新入生歓迎会	10月
5月 あかね祭&中庭Live	11月 虹色祭
6月 Part.1 Live	12月 Part.2 Live
7月	1月
8月 水遊び	2月 卒業Live
9月 夏合宿	3月 Part.3 Live

茶道部

楽しく茶道の文化を知る



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
このクラブでは、おいしい和菓子を食べることができるので、興味本位で入部しました。
- Q.2** 入部してよかったことは?
たくさんの仲間に出会い、たくさんの茶道文化を学びました。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
茶道の文化をより多くの人に知ってもらう。
- Q.4** 新入生に一言。
茶道の資格を取得することができます。

Data データ

顧問名	福本 葵	加盟団体・連盟	
活動日	毎週火曜日16時半から19時まで		
活動場所	第1クラブハウス(2階)新和室		
部 室	第1クラブハウス202号室	部員数	男5 女7
入部金・部費	なし、月1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	10月
5月 あかね祭	11月 虹色祭
6月	12月
7月	1月 初釜
8月	2月
9月 金沢学生大茶会	3月

華道部

花と親しみ、精神を向上させる



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
高校で華道部に入っていたことと、お花が好きだからです!
- Q.2** 入部してよかったことは?
様々な植物に触れることができ、穏やかな時間を過ごせます。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
華道の技術を向上させるとともに、お花の魅力を発信すること。
- Q.4** 新入生に一言。
師範も優しく、和やかに活動できます。経験がなくても大丈夫!ぜひ見学に来てください~!

Data データ

顧問名	後藤 博子	加盟団体・連盟	大和末生流
活動日	第2・4月曜日	部員数	男3 女5
活動場所	第1クラブハウス(2階)新和室		
部 室	第1クラブハウス201号室		
入部金・部費	入部金なし。月1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月 体験入部実施(時期未定)	10月
5月 あかね祭	11月 虹色祭
6月	12月 クリスマス花
7月	1月 初生け・お免状申請
8月	2月
9月	3月

クラブ・文化会

フォークソング部

初心者大歓迎!! 音楽は魔法だよ!!
思いのままにゆくだけさ



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
音楽を聴くのが好きで、自分でも演奏してみたかったから。
- Q.2** 入部してよかったことは?
友達が増えたこと!それと、おすすめの音楽を教えあったりして好きな音楽も増えたこと!
- Q.3** クラブの今年の目標は?
色々な人とバンドを組みたい!
- Q.4** 新入生に一言。
初心者でも大歓迎です!みんなで一緒に大学生活を楽しもう(^^)(^^)!!

Data データ

顧問名	日置 慎治	加盟団体・連盟	なし
活動日	月~木、第1.3.5日曜日	部員数	男11 女25
活動場所	第3クラブハウス(2階)音楽練習室		
部屋	第3クラブハウス206号室		
入部金・部費	入部金:500円、部費:1000円/月		

Schedule 年間スケジュール

4月	新歓ライブ	10月	
5月	あかね祭、企画ライブ	11月	虹色祭、合同ライブ (軽音部、Jazz&Blues部と)
6月		12月	企画ライブ
7月	学内ライブ	1月	
8月		2月	春合宿
9月	夏合宿	3月	追いコンライブ

ペンクラブ

創作の楽しさを仲間と
共有しよう!!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
昔から創作活動に興味があり、大学生が最後のチャンスだと思って勇気を出し、ペンクラブに入部しました。
- Q.2** 入部してよかったことは?
仲間との出逢いです。楽しく雑談もしますし、創作物を見てもらうことが自分の成長に繋がりました!
- Q.3** クラブの今年の目標は?
大学祭の物販も含め様々なことに挑戦します!!
- Q.4** 新入生に一言。
初心者から経験者まで大歓迎です!堅苦しいことは考えず、創作仲間探しに入部してみてください!!

Data データ

顧問名	日置 慎治	加盟団体・連盟	なし
活動日	毎週水曜日		
活動場所	第1クラブハウス303号室		
部屋	第1クラブハウス303号室		
入部金・部費	月500円	部員数	男12 女13

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生交流会/創作物展示会	10月	
5月	あかね祭での展示・物販	11月	虹色祭での展示・物販
6月	部誌制作『ZEST』	12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月	部誌制作『ミューズ』	3月	

Jazz & Blues部

初心者大歓迎!!
一緒にバンドを楽しみましょう!
どんなジャンルでも挑戦できます!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
幅広いチャレンジをしていくという風潮が挑戦したかった自分には参加しやすかったからです。
- Q.2** 入部してよかったことは?
自分とは違う学部先輩と交流することができたことと、次の一歩を踏み出す自信もつけることができました。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
どんなことでもとりあえず実行し、失敗しても次に活かそう!という気持ちで毎日を楽しんでいきたいです。
- Q.4** 新入生に一言。
自分を変えたい、挑戦したいという方にはとても良い環境です。私たちと良い思い出を作りませんか?

Data データ

顧問名	河口 充勇	加盟団体・連盟	Nara Sonic
活動日	金 土 第2第4日曜日	部員数	
活動場所	第3クラブハウス(2階)音楽練習室		
部屋	第3クラブハウス204号室		
入部金・部費	入部金なし、部費1,000円/月(入部月とその翌月は免除)		

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎ライブ	10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	
7月	ファーストライブ	1月	
8月		2月	
9月	合宿	3月	卒業ライブ





演劇部 (劇団 透り雨)

やってみたいができる場所。
☆劇団透り雨のインスタアカウントを
チェック! [tzk_toriame]



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
高校でも演劇をしていて、大学でも続けたいと思い、自由な雰囲気に着かれたため。
- Q.2** 入部してよかったことは?
役者だけでなく、裏方もできるし、いろいろ経験できること。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
透り雨の新たな可能性を探りたいです!
- Q.4** 新入生に一言。
演劇は人がいればいるほど可能性が広がるものです! 経験あるないにかかわらず、まずは見学来てみませんか?

Data データ

顧問名	日置 慎治	加盟団体・連盟	なし
活動日	週二回(16:30~)※活動曜日は部員同士で相談して決定		
活動場所	2号館2101教室(東生駒)		
部室	第1クラブハウス306号室		
入部金・部費	500円/月	部員数	男5 女9

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会・歓迎会	10月	外部公演出演(予定)
5月	あかね祭公演	11月	虹色祭公演
6月	外部公演出演(予定)	12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月	夏公演	3月	卒業公演

吹奏楽部

自分のペースで
楽しく活動できます!



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
中学生の頃に吹奏楽をやっていて、大学でもう一度やりたいと思ったからです。
- Q.2** 入部してよかったことは?
自分の予定に合わせて自由に練習ができることです。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
部員を増やすこと、知ってもらえる機会を増やすことです。
- Q.4** 新入生に一言。
見学や体験はいつでも大歓迎です! 興味がある方はぜひお越しください!

Data データ

顧問名	日置 慎治	加盟団体・連盟	なし
活動日	月・水・金 16:30~ 土・日 10:00~ (全日自由参加)		
活動場所	セミナールーム三碓(みづからす)		
部室	第3クラブハウス203号室		
入部金・部費	月1,000円	部員数	男2 女6

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	
5月	あかね祭	11月	虹色祭、ホームカミングパーティー
6月		12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月		3月	卒業式

民俗学研究会

日本の風習や文化、妖怪、神様、
祭りを体験しよう



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに?
大学の授業以外でも歴史や文化に触れる活動をしたかったため。
- Q.2** 入部してよかったことは?
部員との会話を通して、知らなかったことを知れたこと。一人では行きづらい場所にもみんなで行けること。
- Q.3** クラブの今年の目標は?
もっとアクティブに!
- Q.4** 新入生に一言。
民俗学がわからなくても大丈夫です! 一緒にお話しませんか?

Data データ

顧問名	高田 照世	加盟団体・連盟	なし
活動日	毎週火・金 昼休み(12:20~13:00)		
活動場所	部室	部員数	男4 女5
部室	第3クラブハウス202号室		
入部金・部費	入部金なし 部費500円/月(入部月は免除)		

Schedule 年間スケジュール

4月	新入生歓迎会	10月	虹色祭に向けて準備
5月	あかね祭	11月	虹色祭にて展示・発表
6月	民俗学について深める会	12月	
7月		1月	
8月	虹色祭に向けて準備	2月	
9月		3月	





準クラブ・文化会

児童福祉ボランティア「どれみ♪」

子どもたちとたくさん関わることができるサークルです。読み聞かせや劇、手遊びなどを通して、子どもたちの笑顔を見ることができます。



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに？
子どもと関わることが大好きなので、ボランティアの活動を通して、たくさんの子ともたちに出会いたいと思ったから。
- Q.2** 入部してよかったことは？
子どもたちと関わること、先生になりたいという気持ちが強まった。また、たくさんの経験ができた。
- Q.3** クラブの今年の目標は？
学内だけではなく、地域にも活動を広げていき、もっとたくさんの子ともたちと関わっていききたい。
- Q.4** 新入生に一言。
教育学部はもちろん、それ以外の学部の方もお待ちしております。気になった方は、体験に来てみてください。

Data データ

顧問名	宮田 知恵	加盟団体・連盟	
活動日	火曜日のお昼休み		
活動場所	18号館体育室		
部室		部員数	男2 女24
入部金・部費			

Schedule 年間スケジュール

4月	あかね祭準備	10月	虹色祭準備
5月	あかね祭	11月	虹色祭
6月		12月	スチューデントコンサート準備
7月		1月	スチューデントコンサート
8月	夏祭り準備	2月	
9月		3月	

てづかFarm

野菜の栽培を通じて、食の大切さを伝える。



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに？
食について多くの学びを得たいと感じ、その中でも畑で野菜を育てる経験してみたいから。
- Q.2** 入部してよかったことは？
土から野菜を育てること、食べ物の大切さ、尊さに気づくことができた。
- Q.3** クラブの今年の目標は？
部員同士で協力しながら、今後の活動について話し合っ実践していくこと。
- Q.4** 新入生に一言。
野菜を育てるのは大変ですが、収穫し食べたときの達成感や感動は大きいです！食物栄養学科以外でも大歓迎です！

Data データ

顧問名	中 崇	加盟団体・連盟	
活動日	水やり、種まき、収穫など不定期		
活動場所	学園前から徒歩5分の畑、学園前キャンパス内プランター		
部室		部員数	男9 女9
入部金・部費	年間1,000円		

Schedule 年間スケジュール

4月	顔合わせ会	10月	
5月	肥料入れ、さつまいも植え付け	11月	さつまいも収穫、虹色祭
6月	じゃがいも収穫	12月	
7月	夏野菜植え付け、収穫	1月	
8月		2月	
9月		3月	

ヘルス・チーム菜良

こども食堂などでの食育活動、虹色祭での出店、年に一度、郡山イオンで行う四大学ピザバトルなどが主な活動です！



先輩インタビュー

- Q.1** なぜ、このクラブに？
管理栄養士を目指す人間として、経験を積むことが出来るから。
- Q.2** 入部してよかったことは？
実際に栄養指導を受けている方のお話を聞いたり、食品開発を体験することができたこと。
- Q.3** クラブの今年の目標は？
部員同士での交流も深め協力し合い、様々な活動を通して管理栄養士の卵としてみんなで成長することです。
- Q.4** 新入生に一言。
栄養学科は実習や課題などで忙しいですが、仲間がいれば頑張れます是非ヘルスで仲間を作りましょう！

Data データ

顧問名	岩橋 明子	加盟団体・連盟	ヘルsteam菜良協議会
活動日	不定期(予定を合わせて活動)		
活動場所	学園前		
部室		部員数	男7 女19
入部金・部費	なし		

Schedule 年間スケジュール

4月	万博弁当	10月	
5月		11月	虹色祭
6月	ピザバトル	12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月		3月	





サークル紹介

東 めう〜でいーず (バスケットボール)

Data データ

アビールポイント	基本的には試合形式でバスケットボールを行います! 初心者の方や経験者の方もいるので楽しくバスケットボールができます!
部員数	男子13名 女子5名
活動日	月曜日、4限終わりの17時から
諸費用	基本はないですが、ハロウィン等のイベントで500円程度

学 Joker (バスケットボール)

Data データ

アビールポイント	学園前でバスケットボールをメインに活動しています。 男女仲良く自由なサークルです!! 経験者さんでも未経験者でも大歓迎です!
部員数	15名
活動日	木曜日 18時スタート
諸費用	年会費1500円



東 サバイバルゲームサークルN.E.C

Data データ

アビールポイント	興味はあるけど1人で始めるのには抵抗が... そんなあなたにおすすめ!銃も装備も必要なし! 少しでも興味があるなら体験会へGO!
部員数	男子18名 女子4名
活動日	毎月第二日曜日
諸費用	大学行事・合宿等を除く通常の定期活動参加のたびに1人500円

東 バレーボールサークル

Data データ

アビールポイント	バレーボールサークルは、バレーボールを楽しむことと 協調性やコミュニケーションを高めることを重視しています。
部員数	男子36名 女子38名
活動日	毎週月曜日(16時30分~21時)
諸費用	なし



学 バドミントンサークル

Data データ

アビールポイント	経験者・初心者関係なく楽しめます。やってみたい、興味がある方はぜひぜひ体験に来てください。明るい人達ばかりで他学年の人とも交流できます。体験待ってます!
部員数	男子20名 女子15名
活動日	2週間に1度・毎木曜日
諸費用	1回の活動で1人300円

学 水泳サークル

Data データ

アビールポイント	自由にのびのびに泳ぎましょ! 運動不足解消に
部員数	男子4名 女子0名
活動日	毎週水曜日 16時30分~19時30分
諸費用	なし

サークル紹介



東 ソフトテニスサークル

Data データ

アピール
ポイント

初心者、経験者関係なく皆仲良くソフトテニスを楽しむことを目標としている。初心者やもちろん経験者も楽しめる環境。

部員数 男子16名 女子0名

活動日 火曜日4限終わり

諸費用 備品購入など必要な際に徴収

学 卓球サークル

Data データ

アピール
ポイント

貸し出し用のラケットがあるので、道具を持ってなくても気軽に楽しめます。学年・学部問わず様々な人と交流できます！

部員数 男子8名 女子7名

活動日 毎週木・金曜日 17:00~19:30

諸費用 必要に応じて都度徴収
(ラケット持参で500円、それ以外は1000円)



東 手品サークル

Data データ

アピール
ポイント

Easy magic! 気軽に手品を!
トランプ一箱で魅せる「手品」に挑戦しませんか?
一生涯の特技を共に身につけましょう!

部員数 男子5名 女子2名

活動日 週一回程度。曜日等は部員で相談して決めます。

諸費用 必要に応じて徴収します。(基本的になし)



東 てづぶろサークル

Data データ

アピール
ポイント

プロジェクトの立ち上げを応援するサークルです!
てづぶろサークルでやりたいことをみつけて実りの
輪を広げよう!!

部員数 男子5名 女子7名

活動日 基本は週1回お昼休みにミーティングを行います!
プロジェクト毎に随時活動があります。

諸費用 なし





東 ハンドメイドサークル

Data データ

アビールポイント	本サークルでは、部員が各々の好きなものを作り展示や販売を行っています。また、年に一度課外活動も行います。
部員数	男子1名 女子12名
活動日	月2～4回
諸費用	必要時に徴収(年1500円程度)

東 邦楽サークル

Data データ

アビールポイント	お琴と三味線を演奏します。先生が来てくれるので初心者でも安心です。経験者もレベルに合わせて曲を選べるのでぜひ来てください!和楽器に興味がある人は見学もできるので連絡してください。
部員数	男子2名 女子3名
活動日	週に1回一時間半程度
諸費用	毎月850円

学 ボランティアサークルひまわり

Data データ

アビールポイント	太陽のような明るい笑顔でおてつだい!ボランティアに興味があるが見つからない人の相談受け付けます。
部員数	男子18名 女子33名
活動日	月に一度全体で定例会、また、ボランティア施設ごとに随時行っています。
諸費用	なし

学 アナログゲームサークル

Data データ

アビールポイント	ここでしか見られないボードゲームがあります。動画サイトで人気のTRPGも体験できますよ。
部員数	男子4名 女子3名
活動日	火曜(ボドゲ部) 金曜(TRPG部)
諸費用	必要に応じて都度徴収



学 写真サークル「+Photo」

Data データ

アビールポイント	私たちは「好きなことプラス写真」をモットーに、楽しくクリエイティブに活動しています!主な活動は撮影会や展示です。
部員数	男子10名 女子22名
活動日	月3回程度(撮影会、合評会)
諸費用	部費なし 活動に係る交通費などは実費負担

学 Tzk-Pokémon (ポケモンファン)

Data データ

アビールポイント	ポケモン好きしか所属していないので、ポケモンが好きな人はぜひ来てください!
部員数	男子5名 女子0名
活動日	毎週火曜日・木曜日
諸費用	なし

学 未確認生物 (UMA)研究会

Data データ

アビールポイント	各々が好きな分野について調査し、自由なスタイルで活動できることが魅力のサークルです。希望者のみで個人で調べたものを発表する場を設けたり、やりたいことをすぐに実現できます。
部員数	男子0名 女子5名
活動日	月1～2、部員の予定に合わせて活動
諸費用	なし

マナー向上に関するガイドライン

他人に迷惑をかける行為は許されるものではありません。そのために、社会にはルールやマナーといったものがあり、それを守る義務があります。課外活動の目的の一つに、スポーツや文化を通して、社会性を身に付け、成長するということがあります。課外活動団体に所属する学生は、学外で活動することも多く、帝塚山大学を構成する一員であるという自覚が求められる場面が多くあり、社会のルールやマナーを強く意識する必要性が求められます。

本学では、以下のようなキャンパスマナーのガイドラインがあり、課外活動団体に所属する学生には、より一層のマナー向上を期待します。



キャンパスマナーの基本方針

大学は、学生と教職員によって構成される共同体です。本学は、学生の皆さんが安心して勉学に励むことができるよう、学ぶ権利を保障するとともに、快適で安全な環境づくりに努力しています。他人に迷惑をかけ、不快感をあたえるようなマナー違反は、学ぶ権利や快適な学習環境を奪うことにつながります。

そこで本学では、授業中や学生生活におけるマナーに関するガイドラインを作成し、モラルとマナーの向上をめざして、全学的なマナー向上運動を実施します。

授業中のマナー

授業中の私語や教室の無断出入り、携帯電話の使用、飲食などは、真面目に授業を受けている学生にとって大変迷惑になります（ただし、特別な理由がある場合は、担当教員に申し出てください）。



学生生活のマナー

● 挨拶の励行

「あいさつ」はコミュニケーションの第一歩であり、対人関係や社会生活を円滑にします。日常の「あいさつ」を心がけましょう。

● ごみのポイ捨て禁止

自分のごみは自分でごみ箱に捨てるという、当たり前のマナーを実践しましょう。

● 時間の厳守、期限の厳守

レポートの提出期限をはじめ約束の時間を守ることは、社会生活の基本です。時間管理を心がけましょう。

● 喫煙（禁煙）について

受動喫煙の防止義務を定めた健康増進法第25条に基づき、東生駒キャンパス、学園前キャンパスともに敷地内は全面禁煙としています。

また、学校外（通学路など）での路上喫煙や歩きタバコも行わないようにしてください。本学の所在する奈良市には条例で「路上喫煙禁止区域」が設定されており、区域内で喫煙を行った場合に、過料（違反金）を科す罰則があります。

喫煙者のマナーとして、意識をしていなくても歩きタバコで幼児の顔へ火を近づけている危険があることや、タバコを吸わない人に対する煙の有害性についても認識するようにしてください。

公共施設のマナー

大学までの通学路、駅、電車内、バス車内等の公共施設の場所で、他人の迷惑になるような行為を慎みましょう。帝塚山大学の学生として、恥ずかしくない行動を心がけましょう。



注意・お知らせ等



部室について

部室を使用するにあたっては、使用者は部室使用規程14条にもとづいて次のことを遵守してください。

- 本来の目的以外に使用しない。
- 宿泊しない。
- 学外者を立入らせない。
- 清潔にすることを心がけ、常に整理整頓をする。
- 掲示は所定の場所に行い、みだりに壁、柱、ドア等に行わない。
- 活動に必要としない物品を持ち込まない。
- 備付けの備品等を許可なく部室外に移動しない。
- 学内の施設から許可なくイス等の備品を持ち込まない。
- 戸締り等の点検を確実に行う。
- 部室の電気容量を越える電気製品は使用しない。

以上のことを守られていない団体は、即、退去させます。

部室の貸与期間は

6月1日から翌年5月31日までの1ヵ年であり、毎年手続きにより更新。

使用日時は

【月～土】9：00～21：30まで 【日・祝】9：00～19：30まで



部室内での盗難防止について

クラブおよび各部員の財産を守るためにも、次の事項を遵守し、盗難の防止に努めてください。

- 現金・貴重品を部室内に保管しない。
やむを得ず、学内に貴重品を持ち込む場合は、学生生活課（東生駒キャンパス）と体育館入口に設置している貴重品ロッカーを利用してください。
- 鍵の保管を徹底する。
（部室の玄関の上やメールボックスに入れたりしない。）
- 部室が無人になる時は、たとえ短時間でも出入口や窓の施錠をする。
- 出入口、窓や鍵の破損は、すみやかに学生生活課へ届け出る。
- 室内の蛍光灯が切れた場合は、速やかに届け出る。
なお、盗難等の事故が発生した時、また、不審者を見かけた時は、速やかに学生生活課（もしくは警備員室）に届け出てください。
東生駒キャンパス学生生活課 0742-48-9185
警備員室 0742-48-8107



学内での火災予防について

- 部室内を含め、キャンパス内は全面禁煙であるため喫煙は行わない。
- 部室内では、電気コンロ、石油ストーブ等は使用しない。
また、ガソリン等の危険物は持ち込まない。
- 学内においての火気の使用の際は許可・確認の事。
- 部室周辺に燃えやすい物を放置しない。
- クラブ員全員が防火意識を持つ。
- 特に、部室内での調理等は厳禁。





メールボックス・掲示板について

クラブ用メールボックスの利用について

クラブ用メールボックスは学生生活課前にあり、クラブへの郵便物や学生生活課・学生会・他団体からの連絡、通知等に利用しています。

- 1日1回はメールボックスを確認してください。**長期間メールボックス内に郵便物等が放置されているクラブは、活動をしていないとみなします。**
- 長期休暇中でも、週に一度はメールボックスを確認してください。
- 貴重品(特に部室の鍵)は絶対に入れないでください。

大学からの連絡について

クラブへの事務連絡等は、「**クラブメールボックス**」によって行います。

配布した事項については、すべてクラブに伝達されたものとして取り扱います。登校時には必ずメールボックスを確認し、期限のあるものは、これを厳守するようにしてください。



ミーティングルームの利用について (東生駒キャンパス)

大学では課外活動等での利用のために、ミーティングルームを貸し出ししています。各ミーティングルームの大きさや備品は部屋によって異なるので、確認の上手続きを学生生活課にて行ってください。

- 使用可能な部屋：ミーティングルーム311、312、313(9号館3階)
セミナールームみつがらす、わかみどり(セミナーハウス三碓1階)
- 収 容 人 数：部屋によって異なる
- 利 用 対 象：大学公認団体(クラブ、準クラブ、サークル、ゼミ等)
- 利 用 時 間：9:00~21:30(月~土)、9:00~19:30(日・祝)
- 利 用 方 法：使用当日に学生生活課にて利用手続きを行ってください。学生証と引き換えに鍵を貸与します。使用後は施錠の上、鍵を学生生活課まで返却してください。また、部屋・鍵の管理ができない団体については、利用を停止することもあります。



セミナーハウス三碓(みつがらす)の利用について

(東生駒キャンパス)

大学では、課外活動やゼミなどで学内合宿を行うための施設として、セミナーハウスを用意しています。

セミナーハウス三碓(みつがらす)には、宿泊室(全14室、定員94名)のほか、浴場(2室)やセミナールーム(みつがらす・わかみどりの2室)、飲食可能なラウンジ、および談話コーナーを備えています。

利用を希望する場合は、以下の要領により手続きを学生生活課にて行ってください。

- 利 用 申 込 み
利用月の3ヶ月前の1日(強化指定クラブは4ヶ月前の1日)から利用1週間前までに学生生活課へ、「利用申込書」を「証紙」とともに提出してください。**1週間前を過ぎた申請は、管理人の手配がつかないため受付することができません。**
ただし浴室のみ利用の場合は、2日前までに学生生活課へご相談ください。
- 利 用 料 金
受益者負担、また施設維持の観点から、セミナーハウス利用を有料としています。利用する際は、以下の金額分の「セミナーハウス利用証紙」を購入してください。

<宿泊料金/1泊あたり> 基本料金…1団体/9,900円 従量料金…1名/800円
<浴室利用者加算> 1名につき1回/200円

※基本料金については、顧問あるいは強化指定クラブ指導者がともに宿泊する場合、無料とします。なお、管理人の業務時間は、宿泊当日の17:00~23:00までです。(23:00全館消灯)

※浴室の利用については、利用人数によって料金が異なります。詳細は学生生活課へお問い合わせください。

※利用者側からの申出による申込後のキャンセルは、宿泊日数に関わらず、宿泊料金の基本料金全額をキャンセル料として申し受けます。本学からの申出や不可抗力の際は、この限りではありません。



セミナーハウス各施設の利用時間

● A. 宿泊室・ラウンジ

利用初日の17:00～最終日の9:30(最大6泊7日)

なお、共用部および浴室は、毎日9:30～15:00に清掃を行います。

※年末年始(12/29～1/3)利用休止日

※定期試験1週間前～定期試験終了まで利用不可

● B. セミナールーム(みつがらす・わかみどり)

9:00～22:30

● C. 浴室

18:00～22:30

※宿泊しない場合は、B・Cとも、月～土：21:30まで、日・祝：19:30まで



大学生としての心身の健康管理について

帝塚山大学では、学生の皆さんが健康な状態で大学生活を送るとともに、これからの人生における心身の健康を自己管理できる能力を身につけられるよう、支援しています。

毎年4月に実施される学生定期健康診断を必ず受診し、自身の健康管理に活用してください。さらに、再検査などの指示があった場合は従ってください。

また近年では新型コロナウイルス等の感染症が大流行しましたが、こういった感染症の情報には常に注意を払い、必要な予防策を講じるようにしてください。大学からも必要な情報は随時提供していますが、季節性インフルエンザ等毎年注意が必要な感染症等についても個人レベルでの対策は自分自身で講じてください。



心身の健康に関して相談したいときは

「からだの健康」に関する相談には、保健室スタッフが対応します。また、下記の通り医師による健康相談も受け付けています。

「こころの健康」に関する相談には、学生相談室スタッフが対応します。課外活動にまつわるだけでなく、日常の人間関係やご家族との関係など、さまざまな「悩み」について相談に応じます。

学生相談室 (カウンセリングルーム)

皆さんがより充実した大学生活を送ることができるように、学生相談室が設置されています。

学生相談室では大学生活におけるあらゆる相談事にカウンセラー(公認心理師・臨床心理士)が対応します。学生相談室の利用は無料です。在籍するキャンパスの学生相談室をご利用ください。

東生駒キャンパス

場 所：3号館2階
時 間：月～金…9:00～18:00
土・日・祝…休 み

学園前キャンパス

場 所：16号館8・9階(受付は9階)
時 間：月～金…9:00～18:00
土・日・祝…休 み

※試験期間中・長期休暇期間中は9:00～17:00

保健室

保健室では、病気や怪我に対する応急処置や健康相談を行っています。

東生駒キャンパス・学園前キャンパス

時間：月～金…9:00～18:00 土・日・祝…休み

※試験期間中・長期休暇期間中は9:00～17:00

※夏期一斉閉鎖期間、年末年始休業期間は閉室

医師への健康相談

東生駒キャンパス

相 談 日：毎月第3月曜日
時 間：15:00～17:00
場 所：3号館1階 保健室
申込方法：①直接保健室に来て申し込む
②電話(0742-48-6067)で申し込む

学園前キャンパス

相 談 日：毎月第1月曜日
時 間：15:00～17:00
場 所：16号館5階 保健室
申込方法：①直接保健室に来て申し込む
②電話(0742-41-4785)で申し込む

※授業実施日のみになります。医師が不在の場合はその都度掲示板等でお知らせします。

※祝日における授業実施日の場合は、健康相談は休みとなります。



注意・お知らせ等

学生教育研究災害傷害保険について

本学では、学部生および大学院生全員を対象として『学生教育研究災害傷害保険(以下、「学研災」という)』に加入しています。本学が加入しているコースはAタイプ(通学特約あり・接触感染特約なし)です。在籍する学校の国内外における教育研究活動中に生じた**急激かつ偶然な外来の事故によって身体に傷害**を被った場合に保険金が支払われます。ただし、「**病気**」はこの保険の対象となりません(※注1)。詳しくは入学時に配付した「加入者のしおり」や下のQRコードから学研災アプリ「Skett Book」をダウンロードし、アプリ内の「学研災のしおり」を確認してください。万が一、事故が起きた際はアプリから事故通知や保険金請求の手続きができます。不明な点は学生生活課または保健室に問い合わせてください。

(※注1 熱中症については保険の対象となります。)

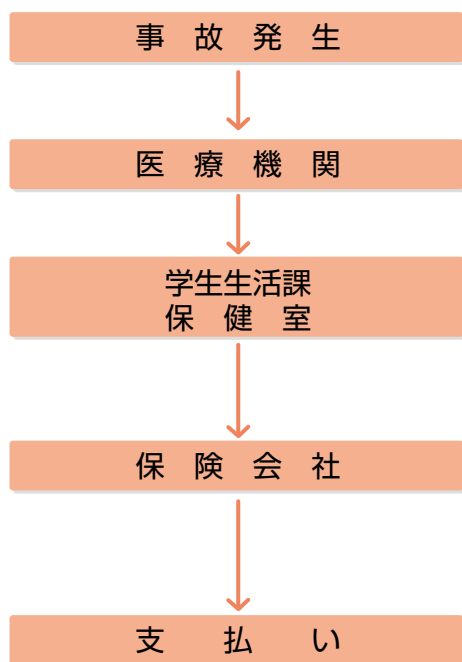
学研災アプリ「Skett Book」



学研災アプリ「Skett Book」 <https://skettbook.jp/store>

学研災保険以外にも、学生生活に役立つ情報をお届け!【帝塚山大学 奈良県/私立/昼間4年制(文系)】
※現代生活学部 食物栄養学科のみ 昼間 4年制(理系)

手続きの流れ



【対象となる活動範囲】

- ① 正課中、② 学校行事に参加している間、③ 課外活動(クラブ活動)中、
④ ①～③以外で学校施設内にいる間、⑤ 通学中、⑥ 学校施設等相互間の移動中(東生駒キャンパスから学園前キャンパスへの移動中等)

治療

領収書・診察券を保管してください。

報告

事故の日時、場所、状況、傷害の程度等を確認する必要があるため、事故が起こった際は速やかに学生生活課または保健室へ連絡してください。事故発生が授業中の場合は担当教員、部活動等の場合では顧問や指導者へ事故により受診したことを伝えてください。

事故通知

保険会社へ事故発生の通知を行います。(保健室で案内します。アプリ内の「保険金請求」から事故通知を行えますが、保健室が事故の状況を把握していない場合は学校の確認作業ができません。まず報告が必要です。)
※事故発生の日から30日以内に提出しないと保険金が支払われない場合があります。

保険金請求

保険会社からの連絡に基づき治療終了まで順次手続きしてください。

※1: 通学中のバイク・自転車による事故であっても、「バイク・自転車による通学許可願」の提出がされていない場合は、保険適用外となります(自宅から最寄り駅までも含む)。必ず学生生活課に提出してください。

※2: 学研災に定められている治療日数に満たない場合は、「帝塚山学園災害事故給付金規定」に基づいて給付することになります。

スポーツ安全保険の加入について

学研災の他にも、『スポーツ安全保険』の加入を勧めています。これは1人あたり年間掛金1,850円を支払えば、傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険による補償を受けることができます。特に、他人にけがをさせたり他人の物を壊したりした時など、損害賠償責任を負った場合の補償は『学研災』にはありません。万が一の事故に備えて、スポーツ安全保険に加入することを勧めます。強化指定クラブ(硬式野球部、女子バレーボール部、ラグビー部、レスリング部)は団体加入しています。

なお、文化系の団体も加入することができます。詳しくは(公財)スポーツ安全協会のホームページを確認してください。加入案内を希望する学生は、学生生活課に申し出てください。

「スポーツ安全保険」: <https://www.sportsanzen.org/hoken/>



諸手続き等について



課外活動の諸手続きについて

こんな場合	提出書類・方法等	
学内団体の新設・継続手続きを行う	学内団体新設・継続届(新設の場合は要相談。継続は期限を厳守して提出すること)	
学内・学外者を指導者として届け出る	指導者届(これを出していないと、車輛入構許可や指導者費の申請が出来ません。) ※毎年、同じ方であっても提出をすること。	
学内の施設・備品を使用する	学内施設・備品使用願	遅くとも 一週間前には 学生生活課に 提出すること！
学内で試合や発表会、イベントを行う	学内施設・備品使用願、活動申請書(学内・学外)	
学外で試合や練習、発表会、 イベントを行う	活動申請書(学内・学外) (もしもの場合保険の申請ができなくなるので、参加者名簿を必ず書くこと)	
学外者との試合、イベント等を行う	学内施設・備品使用願(要事前相談)、活動申請書(学内・学外) ※公式戦の場合は、連盟等からの正式な依頼書を添付すること	
団体で合宿、旅行等に行く	合宿・旅行届(連絡先・参加者名簿を必ず書くこと)、活動申請書(学内・学外)	
セミナーハウスを利用する	セミナーハウス三碓利用申請書(兼学内合宿願) (要事前相談、参加者名簿を必ず書くこと)	
活動上必要があって車輛で入構する	車輛入構申請書・誓約書(要事前相談)	
学内で立看板・掲示を行う	特別許可願(要事前相談)	
学内外での試合・発表結果を報告する	課外活動結果報告書(課外活動団体として、報告は義務付けられています)	
課外活動のために講義を欠席する	出場証明書(公認欠席扱いにはなりません) ※事前に活動申請書(学内・学外)や課外活動結果報告書を提出すること。	
課外活動中に怪我をした場合	P.34を参照	
学外者のみの施設利用	施設使用願(総務課備付用紙)ただし有料になります。	



貸し出し備品について

- ◇必要なものがあれば、大学で貸し出し可能か、その都度相談してください。
- ◇授業用備品は原則として学生生活課では貸し出し出来ません。
- ◇借用日時・返却日時については、大学の業務時間内(9:00から17:00まで)とし、時間を厳守してください。
- ◇学園前キャンパスで保管していない備品があります。使用を希望する場合は学生生活課に確認してください。

注 意

前期・後期とも定期試験の7日前より、試験に備えて通常の活動は休止してください。

万一事故が発生したら

応 急処置の手引き

はじめに

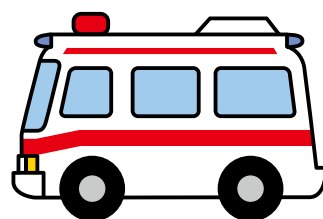
あなたの家族や周囲の人達が、ある日突然思いもよらない交通事故に遭遇したり、急病にかかったとき、救急車が現場に着くまで何もせず、ただオロオロするだけでは、助かるはずの尊い生命が失われるかもしれません。

救急車や医師が到着するまでの間、あなたの冷静な判断とほんの少し応急処置の知識があるだけで、事故発生時の状態より悪化せず、苦しんでいる急病人やケガ人の症状を和らげることができます。

誰にでもでき、どこでも役立つ応急処置をマスターし、万一のときあなたが先頭に立ち、勇気を持って急病人やケガ人を助けてあげてください。

救急車を利用するとき

本学で事故などがあった場合、119番に電話すると、すべて奈良市消防本部の消防指令センターにかかります。係員が出ましたら、あなたは落ちついて次のことをはっきりと伝えてください。



例えば

1 ケガ人(急病人)がいます。足をケガして動けないようです。(容態)

2 場所は〇〇市〇〇町〇〇丁目〇番地 〇〇公園北側です。

3 名前は奈良太郎 電話番号は〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇です。

救急車のサイレンの音が聞こえてきたら、現場がわかるように手を大きく振るなどして合図してください。

**救急車は緊急時に必要です。
軽いケガやかぜ熱などで利用することはつつしみたいものです。**



注意

- 主将や役職者は、常日頃からクラブ員の健康と事故防止に十分な注意を払ってください。
- 新入部員の練習計画や合宿・遠征試合その他行事を企画・立案する際は、事故防止の対策について顧問(部長)、監督・指導者等とよく相談し、助言を得てください。
- 連絡が円滑に行えるよう、顧問・責任者・保護者の連絡先は、部員全体に周知してください。(部員同士の連絡網を作成しておくこと)
- 学外に長期滞在するときは、当該届出を学生生活課へ提出するのはもちろんのこと、滞在先の医療機関等を確認しておいてください。

受診できる医療機関を調べたい時

医療情報ネット(ナビイ)は、全国の医療機関・薬局についてさまざまな方法で検索・情報収集ができるシステムです。

今、受診できる医療機関を診療科目ごとに検索することができます。



医療情報ネット(ナビイ)



万一事故が発生したら

熱中症について



予防対策

1. 運動や作業は涼しい時間に（早朝、夕方などを選ぶ）
2. 適度に休憩（直射日光をさげ涼しい場所で）
3. 水分補給（スポーツ飲料水が望ましい）
4. 健康管理（十分な休養、睡眠、バランスの良い食事を心がける）
5. 衣服は軽装に（薄着で通気性、吸収性の良いもの。屋外は帽子を着用）
6. 屋内は風通しよく（気温が上昇すれば屋内、体育館でも熱中症は起こります）



現場での応急処置法



熱中症を疑う症状とは…

- めまい、失神
- 筋肉痛、筋肉の硬直
- 大量の発汗
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感
- 意識障害、痙攣、手足の運動障害
- 高体温

熱中症を
疑う症状の有無

あり

意識の確認

あり

涼しい場所へ避難

脱衣・冷却

自力での水分摂取が可能

可

水分・塩分の補給

症状が改善しない場合

なし or はっきりしない

救急隊の要請

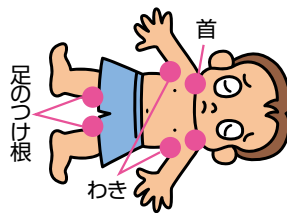
涼しい場所へ避難

脱衣・冷却

医療機関へ搬送

冷却ポイント

以下の場所を冷やしましょう。



不可

万一事故が発生したら

万一事故が発生したら

様々な応急処置の方法について

外傷により出血

止血をする(直接圧迫止血)

- 傷口を水道水で洗い流します。
- 出血している場所を厚く折りたたんだ清潔なガーゼでおおって押さえてください。
- 感染防止のため血液に直接触れないようビニール袋やビニール手袋を使用してください。
- ガーゼを交換するのではなく、上から新しいガーゼを当ててください。

鼻出血

- 小鼻の根元を親指と人差し指でつまみ、しばらく下を向き安静にしてください。
- 鼻の上部を冷たいタオルで冷やしてください。
- 首の後ろをたたいたりしないでください。
- ティッシュ等を鼻につめると粘膜を傷つける恐れがあるので行わないでください。出てきた血を吸いとりように外からティッシュをあてましょう。



捻挫・打撲

- 患部を冷却します。
- 患部をなるべく動かさずに心臓より高く上げてください。
- 応急処置後に病院を受診してください。

骨折・脱臼(が疑われる場合)

怪我で手足が変形している場合は骨折が強く疑われます。変形した手足を動かさずに、そのままの状態ですぐに病院を受診してください。



やけど

冷却

直ちに冷却することが大切です。流水で痛みが和らぐまで冷やします。衣服を着ている部分にやけどを負った場合は、無理に衣服を脱がず、衣服の上から流水で冷やします。冷却は20分くらい行います。水ぶくれは、つぶれないよう注意しましょう。

症状がひどい場合

必ず病院(形成外科か皮膚科)を受診してください。





頭部を打った場合

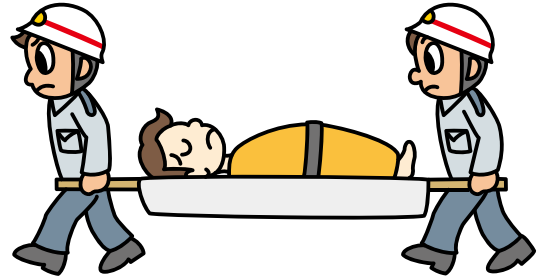
- 意識があるかどうか確認しましょう。体を揺さぶったりせず、名前を呼んだり肩を軽くたたき確かめてください。
- 首に衝撃を受けた場合、頸椎を損傷している可能性があるので首を動かさないようにしましょう。

意識がある場合

自分の氏名や日時などを質問し正確に答えられない場合、または、頭痛や嘔吐、痙攣などがある場合には、救急車を呼びましょう。また症状がない場合でも受診しましょう。

意識がない場合

名前を呼んだり、肩を軽くたたいても意識が戻らなかったり、またすぐに寝てしまう場合は、すぐに救急車を呼びましょう。体をゆすったりせず10秒以内で胸と腹部の動きをみて呼吸を確かめます。必要があれば心肺蘇生を行い救急車の到着を待ちます。この時冷静に救急隊に状況を告げましょう。(AEDを用いた心肺蘇生法参照)



脳震盪 (のうしんどう)

- 転んだり、頭にボールが当たったりして、気を失うのが脳震盪です。意識が戻らない場合や意識が戻っても意識障害がある場合には、倒れた場所から動かしたりゆすったりせず仰向けに寝かせ、すぐ救急車をよびましょう。
- 頭部を冷やし、もし嘔吐があれば顔を横に向け吐物がのどに詰まらないようにしましょう。意識がもどっても安静にして受診しましょう。



気道異物による窒息

窒息と判断すれば、ただちに119番通報を依頼し下記の方法を試みます。異物除去は、まず「背部叩打法」を試して効果がなければ「腹部突き上げ法」を試します。妊婦や乳幼児は「腹部突き上げ法」は行いません。「背部叩打法」のみ行います。

背部叩打法

傷病者の後方から手のひらの基部(手掌基部)で左右の肩甲骨の中間辺りを力強く何度も叩きます。

腹部突き上げ法(妊婦や乳幼児には行わない)

救助者は傷病者の後ろにまわり、ウエスト付近に手を回します。一方の手で臍の位置を確認しもう一方の手で握りこぶしを作って親指側を傷病者の臍の上方でみぞおちより十分下方に当てます。臍を確認した手で握りこぶしを握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。

上記の方法は、異物による窒息で反応がある場合にのみ行います。傷病者に反応がなくなった場合は口腔内を確認し、異物が見えれば取り除き、見えない場合は直ちに心肺蘇生を行ってください。



万一事故が発生したら



AEDを使用した心肺蘇生法

救急隊が到着するまで救命処置を続けましょう。

自動体外式除細動器“AED”を設置しています。

突然倒れて死に至る、その原因の多くは心室細動という心臓の病気です。この唯一の治療は「除細動器」という装置で電気ショックをかけること。処置が遅れるほど、時間とともに救命率が下がってしまいます。一刻もはやい処置が不可欠です。

学内のAED設置場所を
確認しておいてください。

東生駒キャンパス

- ①3号館1階 エントランス ②9号館1階 学生生活課カフェ側入口
- ③防災センター2階 ④第4クラブハウス1階(トレーニングルーム)
- ⑤体育館入口前

学園前キャンパス

- ①10号館1階 ②16号館3階 ③18号館2階(事務室前) ④17号館警備員室前

すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応する

応援を呼ぶ

119番通報・AED準備

1.反応なし

※傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする

傷病者の肩を叩き大声で呼びかける。応答や目的のある仕草があれば反応あり。心停止直後は引きつるようなけいれんが起こることもあるが、その場合は反応なし。

2.呼吸の確認

※傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする。

胸と腹部の動き(呼吸をするたびに上がったたり下がったりする)をみる。
呼吸の確認は10秒以内に行う。

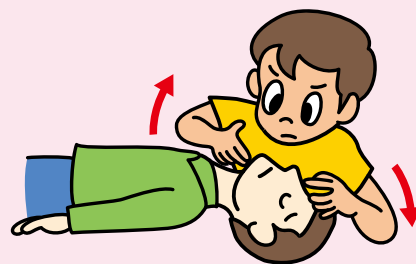
呼吸あり

3.呼吸なし

または判断に迷う場合は、
ただちに胸骨圧迫を
開始する。

●気道の確保(頭部後屈あご先挙上法)

片手で傷病者の額を押さえながら、もう一方の手の指先を傷病者のあごの先端、骨のある硬い部分に当ててもち上げる。このとき、あごの下の子わかい部分を指で圧迫しない。傷病者の顔がのぞけるような姿勢になり(頭部後屈)、あご先が持ち上がる。(あご先挙上)。このような動作によって傷病者の喉の奥を広げ、空気の通り道を確保する。

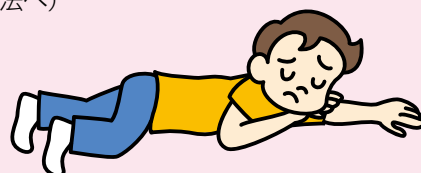


●傷病者の呼吸状態の観察を続けつつ、応援・救急隊の到着を待つ

観察中に、呼吸が認められない場合や、普段どおりでない呼吸に変化した場合は、直ちに胸骨圧迫を開始する(④心肺蘇生法へ)

●回復体位の考慮

傷病者の顎を前に出し、上側の手の甲に顔をのせる。上側の膝を約90度曲げて、体を安定させる。



ポイント

- ・反応はないが、普段どおりの呼吸をしている場合は、気道の確保を続けて、救急隊の到着を待つ。
- ・吐物等による窒息の危険があるか、やむを得ず傷病者のそばを離れる時は、傷病者を回復体位にする。

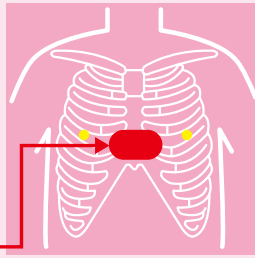
4へ (39ページ)



4.心肺蘇生法 直ちに胸骨圧迫 開始する

※ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口をかぶせる。マスク、衣類などでも代用可

圧迫部位は「胸の真ん中」



強く (成人は約5cm[6cmは超えないようにする]、
小児は胸の厚さ約1/3)

速く (100~120回/分)

絶え間なく (中断を最小にする)

人工呼吸ができる場合は30:2で胸骨圧迫に人工呼吸を加える。
人工呼吸ができないか、ためられる場合は**胸骨圧迫のみ**を行う。

※人工呼吸を行う際には、できるだけ感染防護具を使用する。

※子どもに対しては、技術と意志があれば胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す。

※窒息・溺水・小児の心停止などの場合は、人工呼吸を組み合わせることが望ましいとされている。

胸骨圧迫では毎回の胸骨圧迫の後には胸を完全に元の位置に戻すために、圧迫と圧迫の間に胸壁に力がかからないようにする。

5.AED装着

- ふたを開ける(電源スイッチがあればON)
- パッドの装着



AEDが電気ショックを加える必要があると判断すると「ショックが必要です」など音声メッセージが流れ、自動的に充電が始まります。充電には数秒かかります。

6.心電図解析

電気ショックは
必要か

あり

なし

7.ショック1回

(AEDのショックボタンを押す)
その後直ちに胸骨圧迫から
心肺蘇生法再開(注)

8.直ちに胸骨圧迫から 心肺蘇生法再開(注)

注)強く、速く、絶え間ない胸骨圧迫を!!

救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に呼吸や目的のある仕草が認められるまで心肺蘇生法を続ける。

周囲に人がいない場合は携帯から119番通報し、救急隊の指示を仰ぐ。

※救急隊に引き継いだあとは、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う

傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオル等は、直接触れないようにして廃棄するのが望ましい

AED使用時の注意点

- AEDはふたを開けると自動的に電源の入るタイプと、電源ボタンを押す必要のあるタイプがあります。ふたを開け音声ガイダンスが流れない場合は、電源ボタンを押して音声ガイダンスに従い行動しましょう。
- パッドは右の胸の上方と左のわき腹に貼ってください。パッドに書いている位置を参照してください。
- パッドを貼るとき、胸部に薬剤が貼付されている場合は薬剤をはがしふき取ってください。
- 体が水、汗でぬれている場合は、タオルなどで水分を拭き取ってください。
- 鎖骨の下が膨らんでいる場合はペースメーカーが入っている可能性があるため、膨らみから3cm以上離してパッドを貼ってください。
- 胸部が毛深い場合、予備パッドがある時は胸に貼ったパッドをはがし体毛を除去するか、かみそりが備え付けてあれば体毛を剃ってからパッドを貼ってください。どちらも無理なときは、出来るだけパッドを胸に強く押し付けて密着させて貼るようにしてください。
- 携帯電話はAEDから出来るだけ(1m以上)遠ざけてください。
- ネックレス等のアクセサリーは外してください。外せなければ、パッドに触れないようにネックレスをずらしてください。
- 心電図解析中は傷病者に触れないでください。
- 傷病者に反応が見られったり意識が戻った場合でも、救急隊に引き継ぐまでAEDは装着したままにしてください。

万一事故が発生したら

下記のように連絡して対応してください。

《正課中・課外活動中・通学途中・旅行中など》



- ※注1 事故発生時間が平日夜間・土曜・休日で学生生活課とすぐに連絡がとれない場合でも、翌日朝には、必ず連絡するようにしてください
- ※注2 学外実習中の事故は、実習担当教員、実習センターへ連絡してください。

落ち着いて!!

事故や急病人に出会った場合、消防署・警察署・本学・家族へ電話をする際には落ち着いて次のことをハッキリと伝えてください。

- ①ケガ人・急病人の容態
- ②場所(目印となるもの)
- ③名前と電話番号(大学へは学籍番号も)

夜間や休暇期間中に困った時は?

急に具合が悪くなった時、どうしていいかわからないものです。特に夜間は救急車を呼ぶかあるいは朝まで我慢していいものか迷います。そんな時に電話する救急安心センターが各都道府県にあります。迷ったら119番へ電話する前に救急安心センターへ相談しましょう。

プッシュ回線・携帯電話から 救急安心センター #7119(365日 24時間対応)

ダイヤル回線・IP電話から 奈良県救急安心相談ダイヤル 0744-20-0119(365日 24時間対応)
救急安心センターおおさか 06-6582-7119(365日 24時間対応)

課外活動団体一覧

学生会・文化会・体育会

2025年4月現在登録団体

学生会 ()内は設立年月	
代議委員会 (1964年5月)	執行委員会 (1964年5月)
大学祭実行委員会 (1973年5月)	学園会 (2008年5月)
クラブ連合協議会 (1973年5月)	あかね祭実行委員会 (2006年11月)
	イルミネーション推進委員会 (2005年11月)

クラブ(体育会) ()内は設立年月	
No.	クラブ名
1	弓道部 (1964年5月)
2	硬式庭球部 (1964年5月)
3	バドミントン部 (1964年5月)
4	アーチェリー部 (1966年1月)
5	剣道部 (1970年6月)
6	女子バレーボール部 (1977年4月) <強化指定クラブ>
7	軟式野球部 (1985年5月)
8	サッカー部 (1987年4月)
9	陸上競技部 (1987年4月)
10	ラグビー部 (1987年9月) <強化指定クラブ>
11	硬式野球部 (1987年9月) <強化指定クラブ>
12	レスリング部 (2003年1月) <強化指定クラブ>
13	合気道部 (2003年1月)

クラブ(文化会) ()内は設立年月	
No.	クラブ名
1	放送研究会 (1964年6月)
2	軽音楽部 (1964年7月)
3	茶道部 (1964年9月)
4	華道部 (1965年5月)
5	フォークソング部 (1966年5月)
6	ペンクラブ (1987年4月)
7	Jazz&Blues部 (1988年9月)
8	演劇部 (1994年6月)
9	吹奏楽部 (1996年6月)
10	民俗学研究会 (2001年12月)

準クラブ(体育会) ()内は設立年月	
No.	クラブ名
1	楽笑Crew(ダンス) (2011年11月)
2	アイススケート部(フィギュア部門) (2021年6月)

準クラブ(文化会) ()内は設立年月	
No.	クラブ名
1	児童福祉ボランティア「どれみ♪」 (2011年3月)
2	ヘルス・チーム菜良 (2012年4月)
3	てづかFarm (2013年6月)

サークル(体育会)	
No.	サークル名
1	ぬう〜でいーず(バスケットボール)
2	バレーボールサークル
3	サバイバルゲームサークル N.E.C
4	Joker(バスケットボール)
5	卓球サークル
6	バドミントンサークル
7	水泳サークル
8	ソフトテニスサークル

サークル(文化会)	
No.	サークル名
1	Tzk-Pokémon(ポケモンファン)
2	ボランティアサークルひまわり
3	アナログゲームサークル
4	手品サークル
5	ハンドメイドサークル
6	邦楽サークル
7	てづるサークル
8	写真サークル「+Photo」
9	未確認生物(UMA)研究会

