



保健室だより

令和5年9月号
R5 No.5

帝塚山大学 保健室

東生駒キャンパス

3号館1階

0742-48-6067

学園前キャンパス

16号館5階

0742-41-4785



後期開講 大学生活を楽しもう

新型コロナウイルス感染症が「5類」に移行され4ヶ月がすぎました。様々なイベントや競技大会が開催され、大学でも部活動や学園祭が流行前のスタイルで実施できるようになりました。

しかし、感染症の流行がなくなったわけではありません。健康な人では重症化や死亡のリスクはさがっているようですが、季節性インフルエンザと同等にたくさんの人に感染を広げる危険は変わりないのです。

特に、今年はインフルエンザの流行が継続したまま夏が過ぎました。本格的な流行シーズンとされる冬でなくても注意が必要です。

風邪症状など体調が悪い時は外出を避け、発熱し発症の可能性のある場合は登校せず病院で診察を受けてください。

お互いに集団生活のマナーを守って生活しましょう。



マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」。



コマメちゃん

手洗い

指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。

発症 重症化予防にはワクチン接種が**有効**です。
(かかっても症状が軽い)

▼インフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかったら

突然の高熱や関節痛 = インフルエンザかも？
高熱や咳、味覚・嗅覚障害 = 新型コロナウイルス感染症かも？
発熱や症状から感染症にかかったかもしれないと思ったら周囲の人にうつさないよう登校せず、病院を受診してください。
インフルエンザや新型コロナウイルス感染症だった場合は

出席停止の学校感染症

にあたるので
教学支援課に連絡し、後日治癒または登校許可日が書かれた診断書を添えて「公認欠席（罹患）届」を提出してください。
(「公認欠席（罹患）届」は教学支援課にあります。)

- 文学部：0742-48-8150
- 経済経営学部・経営学部：0742-48-9861 0742-48-9202
- 法学部：0742-48-9461
- 心理学部：0742-41-4720
- 現代生活学部：0742-41-4719
- 教育学部：0742-41-4769

咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおきましょう。



そで

ティッシュ・ハンカチ

マスク

マメゾウくん

