

ストレスとの付き合い方

第1回 5/14(金) 15:00~17:00

ストレス社会をどう生きるか
-カウンセリングからのヒント-

講師/ もりした たかはる 帝塚山大学/同大学院
産業心理臨床領域教授
森下 高治

第2回 5/21(金) 15:00~17:00

メンタルヘルスケア
-セルフトレーニングのすすめ-

講師/ かの れいこ 帝塚山大学こころのケアセンター/
大学院連合メンタルヘルスセンター研修生
鹿野 麗子

大学院連合メンタルヘルスセンターについて

働く人たちの心理的支援を行う心理専門家の養成に注力してきた帝塚山大学及び関西福祉科学大学、帝塚山学院大学の大学院では、産業現場での支援活動をさらに充実・発展させることを目的に2009年5月、大学院連合メンタルヘルスセンターを設立しました。同年11月末に大阪府よりNPO法人の認証を得て、さまざまな活動を行っています。

第3回 5/28(金) 15:00~17:00

楽しいチームビルディング
-こちょい関係づくり-

講師/ みやかわ はるき 帝塚山大学/同大学院
アドベンチャー・カウンセリング領域准教授
宮川 治樹

会場 さいかくホール(大阪府新別館北館1階)

定員 各講座70名(申込先着順)

※先着70名の方に、受講票を1週間前を目処にお送りします。
※各回とも体を動かしますので軽装でお越しください。

受講料 各講座1,000円(当日お支払い下さい)



申込方法 インターネット: 帝塚山大学ホームページ(<http://www.tezukayama-u.ac.jp/social/lectures/>)

「公開講座」の(申込みフォーム)より必要事項を入力してください。

はがき・FAX: ①講座名、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④電話番号・FAX番号・E-mail(あれば)、
⑤年齢・性別を明記の上、帝塚山大学 公開講座係までお送りください。 ※往復はがき不可

お申込・お問合せ 帝塚山大学 企画・広報課 公開講座係

〒631-8501 奈良市帝塚山7-1-1 TEL:0742-48-9192(平日9~17時) FAX:0742-48-9030
E-mail: kikaku@jimu.tezukayama-u.ac.jp (こちらのアドレスでの申し込みは受け付けておりません。)

主催: 帝塚山大学
TEZUKAYAMA UNIVERSITY

共催: 大阪府

さいかくホール(大阪府新別館北館1階)
大阪府中央区大手前3丁目1番43号
(地下鉄「谷町四丁目」徒歩3分)
◆地下鉄谷町線または中央線「谷町四丁目」駅
1-A出口方向へ約200m
◆京阪「天満橋」駅南へ約700m

キトリ

参加申込書		2010年度 帝塚山大学 公開講座	
フリガナ		年齢	性別 男・女
氏名		歳	
住所 〒			
メールアドレス		TEL	
		FAX	
参加希望日に○をつけて下さい。		第1回 5/14	第2回 5/21
			第3回 5/28