



第1回  
**6/12**(土)  
10:30~12:00

## 心と体の健康法

講師／荒川 博元 帝塚山大学 非常勤講師

場所／帝塚山大学 **学園前キャンパス** 16号館 16602教室

定員／180名(申込先着順)

東洋では、昔から呼吸を通しての健康法が多く取り入れられています。この呼吸を通して、ストレスや不安を解消し、脳やつかれた体をリラックスさせるテクニックをご紹介します。また、疲れたときに声を出す、言葉の持つ力を利用するなど、体を通して元気を出すさまざまなテクニックもご紹介いたします。これらの方法はメジャーリーガーにも取り入れられています。

第2回  
**7/3**(土)  
10:30~12:00

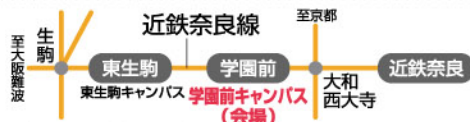
## 賢人たちの資産運用に学ぶ

講師／佐藤 秀昭 野村證券(株) 大阪支店 金融公共法人部次長

場所／帝塚山大学 **学園前キャンパス** 16号館 16602教室

定員／180名(申込先着順)

金融危機後、落ち着きを取り戻しつつあるマーケットですが、投資判断を下すということは常に勇気が必要であり、容易なことではないと思われます。今回は、投資の賢人と言われている投資家の方々の投資方針・手法や、一般に言われているような投資方針や投資の原則などを知ることで、資産運用や株式投資への理解を深めていただく機会になれば幸いです。



※近鉄奈良線「学園前(帝塚山学園)」駅下車 南出口すぐ  
※学内に駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。



**申込方法** インターネット：帝塚山大学ホームページ (<http://www.tezukayama-u.ac.jp/social/lectures/>)

「公開講座」の「申込みフォーム」より必要事項を入力してください。

**はがき・FAX**：①講座名、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④電話番号・FAX番号・E-mail(あれば)、  
⑤年齢・性別を明記の上、帝塚山大学 公開講座係までお送りください。 ※往復はがき不可

●受講票は各講座の1週間前を目処に発送いたします。

**お申込・お問合せ** 帝塚山大学 企画・広報課 公開講座係

〒631-8501 奈良市帝塚山7-1-1  
TEL:0742-48-9192(平日9~17時)  
FAX:0742-48-9030



帝塚山大学は、平成運部1300年記念事業を応援しています。

©キトリ

参加申込書			2010年度 帝塚山大学 経済学部・経営情報学部・法学部 公開講座(前期)		
フリガナ			年齢	性別	男・女
氏名			歳		
住所	〒	—			
メールアドレス			TEL		
			FAX		
参加希望日に○をつけて下さい。			第1回 6/12	第2回 7/3	