

開催決定！

禁煙チャレンジWEEK@帝塚山



禁煙啓発キャラクター「すわん君」
©一般社団法人日本循環器学会

期間中、呼気中の一酸化炭素濃度測定や禁煙グッズがもらえる禁煙相談も行います。

ニコチン依存度チェックシートや書込みボードを使ったりして、あなたもたばこの害について考えてみませんか？

日時：6月3日(月)～6月7日(金) 12:00～13:00

場所：学園前14号館 学生ホールにて

禁煙相談

6/6は医師、それ以外は保健スタッフが対応します。
「禁煙アメ」のプレゼントもあります♪パンフレットもあるので、持って帰るだけでもOKです。教職員の皆様も参加していただけます（禁煙アメ：限定50個！学生限定、禁煙相談：学生優先）

一酸化炭素濃度測定

たばこに含まれる有害物質のひとつ、「一酸化炭素」がどのくらい体内に取り込まれているか測定できます。呼気から測定します。お気軽にどうぞ♪

「からもお忘れなく」

16号館3階 学部掲示板横 掲示「今日から禁煙始めよう！」

この掲示は吸ってない人も必見！ニコチン依存度チェックや禁煙宣言ボードもここにあります

学園前学生生活課・保健室