

公開
講座

3/14 土 13:00~14:30
(受付12:30~)

聴講無料
要申込

“ありのまま”の自分と “なりたい”自分の はざままで

今の自分に満足している人はおそらく少数で、大半の人は現在の自分よりポジティブな理想の自分をお持ちでしょう。そして、そのような“なりたい”自分に近づこうと努力することは世間からも推奨され、ダイエットなどの美容の方法は常に注目を集め、性格を改善することを謳った自己啓発セミナーまでもが開催されたりします。一方で、背伸びをして無理な努力をすることを戒め、自然体であること、“ありのまま”の自分であることもまた同じように推奨されています。“ありのまま”の自分と“なりたい”自分という矛盾する2つの動機づけのはざままでわたしたちはどのようにふるまっているのか、そしてふるまうべきかについて考えていきます。

優
し
な
ホ
ス
ス

賢
く
な
り
た
い

積
極
的
に
な
り
た
い

綺
麗
に
な
ら
な
い

自然体であること
“ありのまま”の自分

講師：谷口 淳一
(帝塚山大学 心理学部 准教授)

定員 100名 (申込先着順)

会場 帝塚山大学 奈良・学園前キャンパス
16号館5階16501教室

申込方法

インターネット 帝塚山大学のホームページの公開講座のページ
(<http://www.tezukayama-u.ac.jp/social/lectures/>) から講座名をクリック。
[申込みフォーム]より必要事項を入力してください。申込み後、直ちにリターンメールで受講票をお送りします。

はがき・FAX ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号・FAX番号・E-mail(あれば)
⑤年齢・性別を明記の上、「帝塚山大学 総務センター 総務課 公開講座係」までお申込みください。

お問合せ

帝塚山大学 総務センター 総務課 公開講座係
〒631-8501 奈良市帝塚山7-1-1 TEL: 0742-48-9122 (平日9~17時) FAX: 0742-48-9135

2014年 帝塚山大学は
創立50周年を迎えました。



奈良・学園前キャンパス
近鉄奈良線「学園前(帝塚山学園前)」駅下車 南出口すぐ
※学内に駐車場・駐輪場はございません。
公共の交通機関をご利用ください。