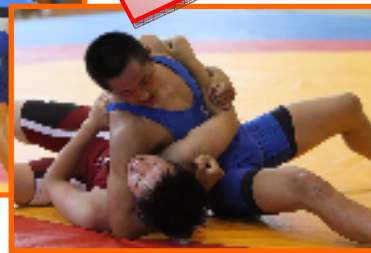
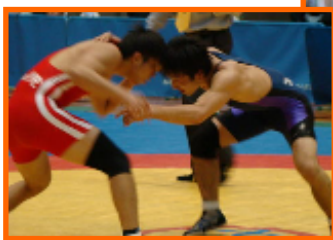


レスリング競技 オリンピック種目残留記念イベント

参加費無料だ
コ/ヤロー!

オリンピックを



55倍楽しく見る方法

（「55」とは、日本を代表するレスリング選手である吉田沙保里選手がオリンピック3連覇を果たした階級です）

平成26年1月25日(土) 午前10時～12時（受付は9時40分～）

帝塚山大学 東生駒キャンパス 第4クラブハウス レスリング場

【内容】レスリング競技のルール解説とレスリング競技の体験（体験コーナーは、年齢制限があります。）

※2歳～高校生の参加者で、希望される方は後半のレスリング体験コーナーに参加できます。

【対象】オリンピックをもっと楽しく観たい方、レスリング競技に興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。

レスリング体験コーナーでは、レスリング競技の基本となるバランス感覚を養うマット運動や、瞬発力を高めるトレーニングなどもおこないますので、他のスポーツをされている方や小さなお子さん、スポーツ初心者も大歓迎です。また、現役バリバリの大学生によるデモンストレーションなどもおこないます。

【体験希望者の持ち物】簡単な運動ができる服装、体育館シューズなどの上履き、タオル、飲み物など

【定員】なし（ただし、当日の参加希望者が多数の場合は、入場をお断りする場合があります。）

【申し込みなど】事前の申し込みは不要ですので、参加を希望される方は、当日会場へ直接お越しください。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用いただきお越しください。

東生駒発の帝塚山住宅行きの奈良交通バスをご利用いただき、帝塚山大学前でご降車ください。

【主催】生駒市レスリングクラブスポーツ少年団

【協力】帝塚山大学・帝塚山大学レスリング部

【後援】生駒市教育委員会

はじめまして、生駒市レスリングクラブです。

平成22年に発足した「生駒市レスリングクラブ」は、「しんどいことを楽しくやろう」、そして「かむしゃら」をモットーに、もしレスリング競技から離れたとしても、いつまでもスポーツが大好きで元気で明るい子どもたちになってもらえればと考えています。

地域のスポーツ団体として、しかも子どもたちを対象としたクラブが、大学の施設を定期的に使用して運営している全国的にみても数少ないクラブで、安定して子どもたちが大学施設という最高の環境でスポーツ活動をおこなっています。

現役の学生がクラブの練習に参加してくれているため、頻繁に行われるルール改正などにも対応できることや、一線を退いて数年が経っている指導者の見本より、現役選手による実践に近い見本が見られることが、子どもたちにとって非常によい刺激となっています。レスリングの練習以外にも、夏はバーベキュー、冬はクリスマス会など、子どもたちが楽しめる季節のイベントもご用意しています。

もちろん運動が苦手なお子さんや初心者の方も大歓迎です。まずはお問い合わせください。

※活動内容など詳しくは、「生駒市レスリングクラブ」ホームページをご覧ください。



生駒市のイベントで、栄監督と吉田選手に花束の贈呈をしました



道場でクリスマス会

【お問い合わせ】生駒市レスリングクラブ 西まで TEL：090-3670-1678

※メールでの問い合わせは、クラブホームページからお願いします。