

# 帝塚山大学 シニア向け公開講座

公開  
講座

# 2015. 8/26

水

聴講無料  
要申込

14:00~16:30 (受付:13:30~)

講演 1 14:00~15:00

## 高齢者の心の健康について

講師

奥村 由美子

(帝塚山大学 心理学部教授)



人には加齢とともに衰える側面がありますが、むしろ磨きがかかる側面もあります。また、長い人生において、その人その人にとって、唯一無二の経験が積み重ねられていきます。高齢期の心の健康には、その人なりの持ち味を生かして過ごせることが大切です。

講座では、脳の活性化につながる過ごし方や、「自分らしさ」、「その人らしさ」への理解につながる心理的援助「回想法」についてご紹介します。

講演 2 15:15~16:15

## 高齢者の交通安全について

講師

蓮花 一己

(帝塚山大学 心理学部教授・副学長・心理科学研究科長)



現代社会は高齢者にとってリスクに満ちています。交通事故を例にして、歩行者として、自転車利用者として、あるいはドライバーとして、事故に遭わないためにはどうすべきかについて説明します。

年をとっても運転の上手な方もいます。年とともに、危ない運転に変わってしまう方もいます。

危ない運転行動や実際の事故場面を紹介しつつ、事故に遭わない心構えや運転の技術を一緒に考えましょう。

定員

30名 [申込先着順・8月21日(金)締切] ※ご高齢者がいらっしゃるご家族の方もご参加いただけます。

会場

帝塚山大学 奈良・学園前キャンパス 16号館 9階 16904教室

申込方法

**インターネット** 帝塚山大学のホームページの公開講座のページ  
(<http://www.tezukayama-u.ac.jp/social/lectures/>) から講座名をクリック。  
[申込フォーム]より必要事項を入力してください。申込み後、直ちにリターンメールで受講票をお送りします。  
※受講票を印刷して当日会場にご持参ください。

**はがき・FAX** ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号・FAX番号  
⑤年齢・性別を明記の上、「帝塚山大学 公開講座係」までお申込みください。  
※受講票はFAXにて送信いたしますので、当日会場にご持参ください。

お問合せ

帝塚山大学 総務センター 広報課 公開講座係

〒631-8501 奈良市帝塚山7-1-1 TEL: 0742-48-9192 (平日9~17時) FAX: 0742-48-6092

※8月12日(水)~18日(火)は夏季一斉休業期間となっております。お電話でのお問合せにはお応えできませんので、あらかじめご了承ください。



帝塚山大学  
TEZUKAYAMA UNIVERSITY



奈良・学園前キャンパス  
近鉄奈良線「学園前(帝塚山学園前)」駅下車 南出口すぐ  
※学内に駐車場・駐輪場はございません。  
公共の交通機関をご利用ください。



学校法人帝塚山学園