

# こころとからだのメンタルヘルス 体験セミナー

各分野の第一人者をお招きして、3つの講座をお届けします！

- ① 帝塚山大学大学院・メンタルヘルスセンター代表理事の「産業心理臨床」領域の森下高治教授による  
〈ストレスとの上手なつきあい方〉
- ② 関西福祉科学大学健康福祉学部長・同大学院の「産業心理学、健康心理学」領域の三戸秀樹教授による  
〈最近のメンタルヘルス事情〉
- ③ 関西大学人間健康学部の「舞踊学」の原田純子准教授による  
〈体を通してこころをほぐすボイトーク〉

日時: 2010年①5月21日(金) 19:00~21:00

②6月4日(金) 15:00~17:00

③6月18日(金) 19:00~21:00

〈いずれも120分〉

場所: 関西社会人大学院連合 キャンパスポート大阪

対象者: こころとからだの健康に関心をお持ちの方全て

受講料: ①のみ 1,000円、②と③各 3,000円

〈3回通しは 5,000円〉

からだを動かし、  
こころも、すっきり  
リフレッシュ!

~お申し込み~

特定非営利活動法人 関西社会人大学院連合

<http://www.kansai-auae.jp> にアクセスしてください。

~ご案内~

特定非営利活動法人 大学院連合メンタルヘルスセンター

<http://www.mental-health-center.jp>