

「コメ文化」世界へ広げたい

大学生 西 辰也 19

どの食べ物が好きかと聞かれたら、迷わず「おにぎり」と答える。大学では、管理栄養士を目指して勉学に励んでいる。

食についてのレポート課題が出たときも、迷わず「コメ」をテーマに選んだ。

コメなどの食物事情を調べていくうちに、日本の食料自給率が、先進国の中でも、最低のレベルだということを知った。

もっと驚いたのは、コメの購入総額より、パンの額

が多いことだった。

少しショックだった。日本人の主食なのに、どうしてだろうと、とても気になった。

世の中で、まずコメを食べると太るという誤解があるようだ。肥満対策は、バランス良く食べることが大事だと思う。

コメについて、もっと調べて、コメの良さをPRしたい。さらには「コメ文化」のすばらしさも、世界の人々に広めたい。

(奈良市)