

## 病の祖母思い管理栄養士に

大学生 中野可奈巳 18

72歳になる祖母がいる。6年前に病気で倒れ、自宅で療養を続けている。

時々、祖母の様子を見に行く。祖父は「血糖値が高いのに、何でも食べてしまつから困る」と心配しつつも、愚痴をこぼしている。

そんな祖父母を見て、管

理栄養士になりたいと思つた。病気であっても、おいしく食事ができれば、楽しく暮らせるのではないかと。

大学での「食のリポート」では、迷わず高齢者の食事管理について調べることにした。

祖母の好きな食材を使っ

たメニューを考えるとともに、高齢者が喜ぶ食事についてまとめた。

リポート作りは大変だったが、祖母のことを思い浮かべながら、試行錯誤できたのは、楽しくもあった。

完成したメニューを見せて、食事をリクエストしてもらい、おいしくて体にやさしい料理を作りたい。

(堺市南区)