

## 談話室 ひこばえ倶楽部

産経新聞 令和2年(2020年)8月24日(月)

### 絵本の力感じる読み聞かせ

大学生 大塚倫代 19

大学で教育学を学んでいる。絵本と音楽による心理ケアが専門の教授によると、心の健康状態を判断する目安である「寝る、食べる、遊ぶ」を題材にした絵本に触れることで、気持ちが和らぎ、食や娯楽への関心が湧くきっかけになるそうだ。

この春のステイホーム期間、絵本に触れる機会があった。大好きなアイドルグループが動画投稿サイト、YouTubeで紙芝居動画を配信していたからだ。

自宅などで過ごす子供や親たちのために発案された企画だった。大学生の私でも十分に楽しめ、丁寧に読まれる物語を聞いていると、自然と心が安らいだ。新型コロナウイルスの流行による緊張と不安で、ストレスがたまっていたのだと気付いた。

絵本の力を改めて感じる事ができた。聞く人の心が元気になるような読み聞かせが、できるようにになりたいと思う。

(奈良県大和郡山市)