



帝塚山幼稚園と一緒に、食育活動
第2回

「9月お誕生日会」
おいしい秋を、
いただきましょう！



2016. 9

楽しいお誕生日会、今日の給食は何か？

特集 秋のおいしい食べ物

食物栄養学科の学生と、帝塚山幼稚園との食育活動、第2回は、お誕生日会です。9月のお誕生日会は、「おいしい秋をいただきましょう」をテーマに、佐伯ゼミの学生が献立を立て、新宅ゼミの学生による秋の食べ物についての食育をおこないました。

子ども達はリズム室に全員集合。まず、ゼミ生皆で焼いた、かぼちゃのケーキとスイートポテトを手渡します。子ども達はお菓子に興味津々。

「このお菓子は、どんな食べ物でできているのかな？わかるかな？」と、新宅ゼミの学生が問いかけて、クイズの始まりです。

「かぼちゃは、切ったら何色？」「さつまいもの仲間はなにかな？お花がそっくりです」の質問に、子どもたちの元気な答えが返ってきました。また、かぼちゃとサツマイモの栄養についても、カロテン、ビタミンC、食物繊維など取り上げました。

ちらし寿司は、お祝いの日食べるご馳走です。佐伯ゼミの学生が、年長、年中、年少組と各クラスに回り、子どもたちに給食の献立を紹介。

「ちらし寿司はお祝いの日食べるご馳走です、今日はお誕生会なので、ちらし寿司にしました。」「にゅうめんは、どれかな？」「中には何がはいていますか？」など、給食を目の前に、そうめんをはじめ奈良の食材を紹介しました。



- 9月お誕生日会の献立
- ・ちらし寿司
 - ・にゅうめん
 - ・ほうれん草お浸し
 - ・大豆とおじゃこの
カリカリ揚げ
 - ・フルーツプリン
- <プレゼント>
かぼちゃケーキとスイートポテト



Q：さつまいもの花は、どんな花に似ているでしょか？ヒント：サツマイモはユウガオ科の食物です。

おいしい秋を、 いただきましょう！ |



↑ 学生が手作りの焼き菓子をプレゼント



左から) カロテンちゃん、ビタミンCちゃん、センイちゃん、みんなの体を元気にしてくれます！

おいしい秋は見つかったかな？

かぼちゃとさつまいものお話では、学生の問いかけに元気に答えてくれた園児たち。給食の準備が整うまで、学生は子ども達と楽しい会話ができました。栄養素の人形にさわって、確認。「カロテンちゃんは、みんなが大きくなるのを助けます。ビタミンCちゃんは、病気に負けない強い体を作ります。センイちゃんは、お腹の中をすっきりお掃除してくれます。」



↑ 先生方が給食をお皿に盛りつけてくださいます、お皿をしっかり持って、教室まで運んでね。



↓ 大豆とおじゃこは、カリカリして、おいしいよ



↓ 先生に、にゅうめんを入れてもらいます。



次回食育は、3月「桃の節句」です。

4年生のゼミ学生は、今回で活動終了。次回は3年生が新たに食育活動をスタートします。