

産経新聞 2018年(平成30年)10月30日(火)

レジ仕事で季節の「旬」満喫

大学生 阿立美帆 21

アルバイトで、スーパーのレジを担当している。レジで仕事をしていると、季

節を感じることができる。

最近ではサンマ、栗をはじめ、シャインマスカットに青ミカンを見かける。

「あー、秋だな」と実感し、自分の買い物でも思わず旬の食べ物を買ってしまう。

日本の食べ物はどれもおいしいけれど、旬のおいしさは、なぜか口が知っているようだ。

このごろ無意識に買ってしまうのは、まずシャインマスカット。皮すら食べられ、噛むときのフレッシュという食感、染み出る果汁のほどよい甘さが口の中を染しませ、幸せな気分にしてくれる。

ほかほかに温められた焼きイモも、手から伝わる温かさから安心を感じさせられる。口の中にしつこく残る甘い味などは、秋を主張しているようだ。

旬の食べ物の良さは、口の中から感じられると思いつつながら、レジ作業を続けている。(大阪府東大阪市)

※無断転載不可