

# 食育県民講座

受講料  
無料  
\*一部実費  
負担あり

県民の皆様が、健康的な食生活を実践し、いつまでも健康で充実した生活を送っていただくため、栄養士養成課程のある奈良佐保短期大学、畿央大学、近畿大学、帝塚山大学、奈良女子大学が「食育県民講座」を開催します。



奈良県食育推進  
ロゴマーク

## 講座一覧

	開催日時	テーマ	講師	申込締切等
1	11月30日(土) 13:30~15:30	食生活と骨密度 (骨密度測定あり)	近畿大学農学部 食品栄養学科 講師 郡 俊之 先生	11月25日(月)
2	12月14日(土) 13:30~15:30	「ふとる油」と「やせる油」	奈良女子大学生活環境学部 食物栄養学科 教授 塚本 幾代 先生	12月 7日(土)
3	1月11日(土) 13:30~15:30	食品表示とは? 食事バランスガイドを活用 しよう!	帝塚山大学現代生活学部 食物栄養学科 講師 岩橋 明子 先生	1月 6日(月)
4	2月 1日(土) 13:00~15:00	五感を育む味覚教育とは	畿央大学健康科学部 健康栄養学科 教授 浅野 恭代 先生	1月25日(土)
5	2月22日(土) 10:00~13:00	食物アレルギーを考える ミニ講座と調理実習 *持ち物:三角巾、エプロン 手ふき、 参加費 500円	奈良佐保短期大学 生活未来科 教授 池内 ますみ 先生	1月31日(金) 定員30名 多数の場合は抽選 申込締切後大学より 受講案内を送付

\* 受講申込書は裏面にあります

## 食育関連講座のご案内

11月12日(火) 13:30~15:30 奈良県文化会館 小ホール	<p>日本人の食生活を考える</p> <p>◆「健康長寿の正しい食生活ガイド」~健康も不健康も食べ方次第 講師 近畿大学名誉教授 村上哲男 先生</p> <p>◆「日本の魚事情」~ウナギ・マグロは食べられなくなるの? 講師 近畿大学農学部水産学科准教授 有路昌彦 先生</p> <p>※ 申込み方法等詳細については <a href="#">奈良県消費生活センター</a> へ TEL: 0742-27-0621</p>
---	---

## 会場案内

講座 1 11月30日開催

会場：奈良県社会福祉総合センター



橿原市大久保町320-11

●近鉄橿原線畷傍御陵前駅より徒歩1分

講座 2 12月14日開催

会場：奈良女子大学



奈良市北魚屋西町

●近鉄奈良線奈良駅下車1番出口徒歩約5分

講座 3 1月11日開催

会場：帝塚山大学学園前キャンパス



奈良市学園南3-1-3

●近鉄奈良線学園前駅下車南出口徒歩約1分

講座 4 2月1日開催

会場：畿央大学



北葛城郡広陵町馬見中4-2-2

●五位堂駅から畿央大学までは徒歩15分、またはバスで5分

講座 5 2月22日開催

会場：奈良佐保短期大学



奈良市鹿野園町806

●近鉄奈良駅・JR奈良駅から奈良交通バス「奈良佐保短期大学前」下車すぐ

## 申込み・問合せ先

〒630-8501

奈良市登大路30番地

県庁健康福祉部健康づくり推進課

TEL：0742-27-8662

FAX：0742-22-5510

申込み：受講申込書を記入の上、  
FAX、郵送いずれかの方法  
でお申し込みください。

## 食育県民講座受講申込書

氏名			男
			女
連絡先	住所	〒 -	
	電話番号		
	FAX番号		
今回の講座をどこでお知りになりましたか？ 当てはまるところに○をつけて下さい。 県民だより 県ホームページ 大学 公共施設 スーパー等 その他（ ）			
↓ 受講をご希望の講座に○印をつけてください。 ↓			
	11/30(土)	食生活と骨密度	2/1(土) 五感を育む味覚教育とは
	12/14(土)	ふとる油とやせる油	2/22(土) 食物アレルギーを考える
	1/11(土)	食品表示について 等	

\*講座お申し込みの際に頂きました個人情報は、本食育県民講座に付随する目的以外には使用することはありません。